

採訪·攝影／曾文田

協助單位／行政院農委會農糧署·嘉義中埔鄉農會



靈芝擺飾品—
「孔雀開屏」

瑞豐靈芝農場

帶著神秘色彩與神奇療效的靈芝，到了21世紀已邁入專業化栽培，嘉義中埔鄉的「瑞豐農場」生產多樣化的靈芝產品，讓過去王公貴族才能享用的養生珍品，普遍地走入百姓民間。

精緻農業

位於嘉義縣中埔鄉丘陵地帶的「瑞豐農場」，氣候溫和，空氣清新，水質潔淨，適合栽培各種食藥用菇類。42年次的農場主人沈成琳，響應政府「精緻農業」政策，早在民國68年就加入中埔鄉農會的菇類產銷班，在當時的農林廳輔導下，從事黑木耳與鮑魚菇的太空包栽培。

至76年，沈成琳觀察市場變化，發現栽培靈芝更能提高收益，因而在國立中正大學菇菌類研究室教授群的技術指導下，投入靈芝的專業生產。初期經常參加全省各地舉辦的農特產品展售會，以靈芝切片、整株靈芝作為主力產品，成功打響了「瑞豐農場」養生靈芝的名號。83年，沈成琳即以專業栽培靈芝的成就，當選為國際同際會所選拔的全國十大傑出農家；93年，又通過台灣農場經



瑞豐靈芝農場沈成琳場長伉儷

營協會的評鑑，獲得第四屆的金營獎。

產銷通路

目前，瑞豐農場以靈芝為主力產品，品種有如意型靈芝（赤芝）與鹿角靈芝兩種，每年約培育50萬包，產量約8000公斤。

85年間，沈成琳將農場生產的靈芝，委託製藥廠代工萃取精華，生產濃縮的靈芝粉與靈芝膠囊，由於靈芝機能成份含量高，推出後消費者反應甚佳。主要通路是供應製藥廠、貿易商，外銷到日本與新加坡，沈成琳說，採合約生產的模式，對菇農比較有保障，獲利也較豐厚。

至於小包裝的切片乾品，就在農場內自產自銷，也提供宅配服務；一些形狀特殊的靈芝，則作為標本，供擺飾觀賞用。

靈芝以外，瑞豐農場仍繼續生產黑木耳，供應鮮銷市場，一年二季，產量40-60萬斤；鮑魚菇則視市場供需變化，機動性生產，一年一季。

敏於市場反應，是每一位傑出農民的經營特色，瑞豐農場已經在少量試銷保健菇類的明日之星-巴西蘑菇。準備充分，往往就是產業競爭力所在。



養生靈芝雞



養生靈芝茶

機能食品

靈芝又名瑞草、神芝、萬年葷等，自古以來在中國人心目中象徵著吉祥，並為中國醫藥中珍貴的藥用真菌。《神農本草經》有六芝的記載，即丹芝(赤芝)、玄芝(黑芝)、龍芝(青芝)，玉芝(白芝)、金芝(黃芝)、木芝(紫芝)。其中赤芝即指真靈芝(*G. lucidum*)。

我國應用靈芝作為藥物已有悠久的歷史，近年來各界一直嘗試以科學的方法來闡釋記載於《本草綱目》中靈芝的藥效，從目前所獲初步研究結果得知，靈芝所含化學成分複雜，乃由於所用菌種、培養及研究方法不同所致。

由於國人日漸重視養生保健，行政院農委會農糧署積極開發保健植物的推廣及應用，以提高其經濟價值，增加農民收益，目前成為極具發展潛力的新興產業，瑞豐農場於十餘年前即開始積極發展養生靈芝，可說是極具前瞻性眼光，亦為其成功的關鍵因素之一。

藥膳養生

靈芝切片除作為調理滋補藥材外，瑞豐農場也研發製成靈芝濃縮粉、靈芝膠囊、養生靈芝雞、養生靈芝蛋等產品。沈成琳提供養生靈芝茶、養生靈芝雞的作法，家庭主婦可以在家裏自行調理製作，讓全家人吃得健康。

養生靈芝茶的作法，是將靈芝片2兩、清水約6000cc，可依個人口味需要，再添加入紅棗、羅漢果、枸杞適量，混合一起煎煮，等到水煮開後，再用小火熬煮2個小時，就成為「養生靈芝茶」。如把「養生靈芝茶」加清水稀釋(才不會太苦)，再加進整隻雞(或剁成肉塊)，用小火慢慢燉熟，就是一道口感香濃，營養好吃的「養生靈芝雞」藥膳。

觀賞靈芝

食藥用真菌不僅有食用價值和藥用價值，還有可貴的觀賞價值。例如，靈芝自古就被認為是吉祥如意的象徵，稱為瑞草或仙草，賦予了動人的神話傳說，並仿其形，繪

畫或雕刻於各種裝飾物上，有的選用玉石、紫檀木製成如意等工藝品，贈送賓客。

靈芝盆景是以形色奇特的子實體為主，也可配以相宜的山、石或草、木。所用靈芝，採集野生的或選擇人工栽培的均可。目前，在台灣地區常見的野生靈芝，計有樹舌靈芝、拱狀

靈芝、台灣靈芝、靈芝、熱帶靈芝、小孢子靈芝、松杉靈芝、新日本靈芝等8種。

造型時需要一定的框架，可用加工石塊或鐵絲等編織而成。盆盤可選用多種形狀的陶盆、瓷盆、木盆、塑料盆等。配盆時，尚應根據盆景的種類、形狀、大小與色澤進行選擇。框架裝入盆中後，盆底鋪以石英石砂粒或彩色塑料碎條，也可陪襯曬乾的苔蘚、枝狀地衣、卷柏等不易碎的植物，既美觀又自然。

休閒體驗

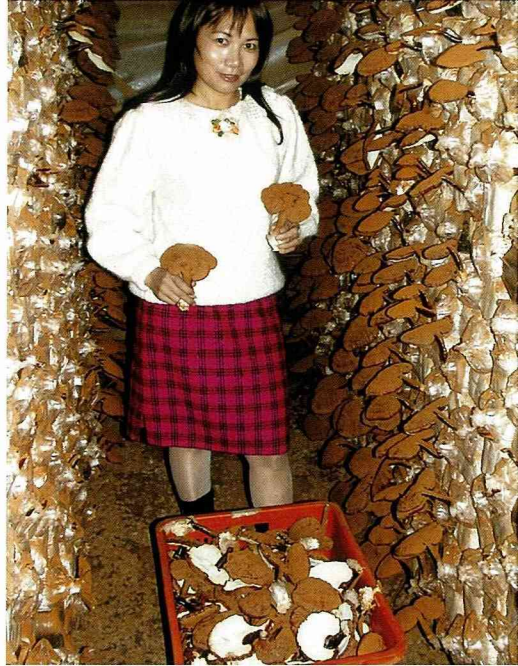
瑞豐農場具有寬闊、豐富的田野景觀，為了滿足消費者對靈芝生產過程的好奇心，該農場將逐步朝兼具休閒、生態解說體驗的方式經營，目前已開始進行環境綠美化、停車場等設施，並研發菇類養生餐等多元化產品，未來將可透過解說導覽之服務，讓消費者可以更親近靈芝、更正確的認識靈芝，還可以在大自然的原野風光中享用健康的菇類養生餐。

(參考資料：「養生飲食集—藥草篇」作者王伯徹／相關報導請看93年5月1日出版的「豐年」半月刊)

瑞豐靈芝農場

地址：嘉義縣中埔鄉瑞豐村29號

電話：(05)2531831



遊客親身體驗
採收靈芝



瑞豐靈芝農場
保存舊式農舍