



用心愛家鄉

台南縣官田鄉四健作業組

文／林詩音 照片提供／台南縣官田鄉農會

一群認同四健會的地區義工加入了義務指導四健會員的行列，讓台南縣官田鄉的四健會除了熱鬧、有趣之外，更多了一份疼愛鄉土的熱誠。

台南縣官田鄉一直是南部四健會作業組的優秀指標之一，因為他們擁有超級的規劃與執行作業組高手，不是只有指導員一人，更重要的是有一群動員和向心力極強的義務指導員協助。去年，官田鄉總計推動了8個作業組，包括『快樂首蓊作業組』、『掌中戲作業組』、『菱角作業組』、『蠶絲藝術作業組』、『台灣念真情作業組』、『第六感生死戀—陶藝作業組』、『環遊世界跑跑走』、『醒獅技藝作業組』等。

認同四健 成為社區義指



台灣的鄉鎮中人口分布多為女性、小孩及老人，官田鄉的四健指導員陳秀淑小姐抓住這一關鍵，在社區內規劃了能讓大人能夠加入的作業組，例如開設讀書會不僅獲得了極大的迴響，更因此得到許多認同四健會的社區民眾，進而成為四健會的義務指導員。秀淑姐說：「我在偶然的社區活動中認識陳珍玲小姐，後來她成為協助推動社區四健作業組的優秀義務指導員」。擁有一群優秀義務指導員做後盾是推廣四健會的必備條件，陳珍玲義務指導員具有成大英文系的學歷，婚後搬到官田鄉，除了認同四健會也為了回饋鄉里，她開始擔任四健會義務指導員，一路參與『第六感生死戀-陶藝作業組』和『台灣念真情—台語文作業組』，更協助辦理『環遊世界跑跑走』作業組，與秀淑姐成為好朋友。



「環遊世界跑跑走」作業組

『環遊世界跑跑走』是以國二學生為對象，進行整整一年的讀書會作業組，除了讀書，作業組的目標還期望他們在閱讀完後，一方面要求學員們寫下文字和大家分享，一方面為了訓練他們的台風，安排她們一個個上台講演自己的心得，從中、美、英、法文叢書或從田園系列叢書中選出幾本，讓124位會員，分三梯次進行。

經過義務指導員們精心篩選的教材，包括法國名著賞析—悲慘世界、美國名著賞析—湯姆叔叔的小屋、美國名著賞析—湯姆歷險記、中國名著賞析—大地、義國名著賞析—愛的教育、英國名著賞析—塊肉餘生錄，還有四健會田園之春系列叢書進行『環遊世界跑跑走』讀書會作業組。這個作業組不僅是開拓國中生閱讀空間的絕佳方式，也期望讓他們養成閱讀的好習慣，在青年人的生命中加注色彩。

泥中有我—陶藝工作坊

在官田鄉官田村，一個私人營業的陶坊工作室裡，展開多樣豐富的『第六感生死戀-陶藝作業組』。秀淑姐利用了官田鄉當地一個陶藝工作坊當做作業組的地點，開始的第一堂課，由去年參加陶藝作業組的小會員，同時也是國小醒獅作業組的會員表演「醒獅迎新」，讓會員們回學校借醒獅道具、拿大塑膠桶當鼓、排演、練習，熱情投入演出活動，精采的演出不僅讓指導員及義指們感動，也讓提供場地的陶藝工作坊老闆歡欣不已，結合以往作業組活動，拉近社區民眾的心，是推動社區工作坊最容易拉往





人心的方式。或許就是因為這股熱情，讓四健作業組教育在官田可以推行的如此順利！

陶藝工作坊共安排8堂課，分別為「官田之美—尋根之旅」、「磚瓦情義坊四健陶藝世界」、「心靈創作—製瓦的流程與自由創作版畫的世界」、「手拉胚製作」等，藉由親自體驗的活動方式，讓會員們快樂學習。

絲絲相扣的蠶絲藝術

響叮噹的「蠶絲藝術作業組」已經成立四年了，每年製作呈現的作品總讓四健人眼睛為之一亮！像是最著名的『蠶絲斗笠』、『蠶絲花瓶』、『蠶絲檯燈』、『米羅的世界』，還有蠶寶寶系列各式各樣的作品，去年秀淑姐更自己研發以「濕紙巾」DIY動手製作蠶寶寶，動作姿態多樣又有趣，讓小朋友們看得目不轉睛。

這個作業組的緣起說來有趣，正是因為義指媽媽恰巧看了由行政院農委會輔導、中華民國四健會協會出版的田園之春系列叢書，其中有本書就是介紹蠶寶寶的世界及其中樂趣，加上國小中年級的小朋友的自然科學課程中，有一個養蠶寶寶的作業，所以義指媽媽們就將它與四健會作業組結合。或許有些人會好奇，桑樹並不是官田鄉的主要農作物，為什麼不選擇一個官田農特產來當作作業組的教材呢？秀淑姐笑笑說：「大家都知道，鄉下到處都有桑樹，舉辦這個作業組一來取材方便，二來可以讓高年級的小朋友再擁有一次養蠶的經驗，學習與收穫一定不同，再者可以讓小朋友和家長產生互動，做出一些不一樣的蠶絲作品。」

秀淑姐說，每年三月是蠶絲活躍的時期，也是官田蠶絲藝術作業組最忙碌的時間。所以過完年，官田鄉的四健會作業組即著手設計、規劃，8堂課的設計有「蠶絲風華」，從觀察、記錄、飼養到編織蠶絲網絡，「可愛動物汽球造型製作」、「南瀛采風桑之家體驗」、「養蠶的技術」、「蠶的一生」、「編織一頂美麗的蠶絲帽」等；經由細心又有經驗的專業規劃，列出來的課表就吸引住學員們學習動力，讓這個作業組一直獲得許多人的支持與參與。

小會員們可以從飼養過程觀察到蠶寶寶的生長變化，指導員還會帶小會員走訪桑之家，體驗採桑葉及認識桑葉的用途、桑椹的作用。等到蠶寶寶身體縮小成透明樣，變成熟蠶預備吐絲時，會集結所有會員，拿出事先預備好的四健會標誌讓蠶寶寶吐絲，此時所有會員們必須隨時注意蠶寶寶排泄物的清理，及吐絲的均勻度，看著作品慢慢地完成，全體四健會員的心都是期待而欣喜的。

利用作業組，搭起四健蠶絲網絡，古云：「春蠶到死絲方盡」，白棉棉的蠶寶寶用盡一生的能量，產出一條條雪白的蠶絲，讓他們化為能量與有形的產物。完整的教學與成品，不僅滿足小朋友學習的慾望，也滿足小朋友擁有成品的心。

社區四健 未來發展趨勢

除了上述的作業組之外，官田鄉還有「台灣念真情作業組」，內容包含：淺談台語文發展史、台語TALP音標、歌謠、童謠、台灣鄉土俗諺、三字經說說唱唱、話劇演出、成果發表—話劇即興演出，擁有25位義指與小會員們參加，歲末還辦理了一場成果發表會喔！

九如鄉農會四健會 蘭花栽培作業組揚名國際

文圖／九如鄉農會四健會會長 藍慧婷



2004年亞太蘭展嘉得利亞屬總冠軍作品

第8屆亞太蘭花展日前於台南仁德鄉貝汝展覽館揭幕，這是台灣首次獲得該展覽的主辦權，總共有22個會員國共同籌備蘭花會議及蘭展，所有蘭界菁英皆傾巢而出。由九如鄉四健指導員龔泰文帶領的蘭花栽培作業組，在這次亞太蘭展中得到很好的成績。

每3年才舉辦一次的亞太蘭展是國際蘭界的盛事，大家都希望自己辛苦栽種的蘭花能在展覽中脫穎而出，來自九如鄉四健會的蘭花作業組在這次蘭展中獲得很好的成績：嘉得利亞蘭屬獲得總冠軍，屬於樹蘭原生種白變體的Epi Stanmfordianum "Wen Hsin"也榮獲第一獎及個體審查BM獎，獲得三項殊榮實屬難得，另一株拖鞋蘭原生種paph praestans同樣榮獲第一獎。能在各國蘭花高手雲集的蘭花展中得獎，讓九如鄉的四健小會員們雀躍不已，因為細心種蘭花而揚名國際，是小會員們從未奢求的夢想。平時九如鄉四健指導員龔泰文老師在課餘時間到各級學校推行種蘭花及假日社區班，配合九如鄉農會果樹產銷班長陳永祿的蓮霧有機肥配方及老師栽培蘭花技術特殊材料應用，讓蘭花成為九如鄉校園的特色；九如鄉農會四健會蘭花栽培作業組成立近5年來，交出一張讓人滿意的成績單，不僅得到行政院農業委員會連續考評壹等獎，九如鄉也因此成為屏東縣的示範鄉鎮。



九如鄉四健會會員拖鞋蘭栽培



率領九如鄉農會四健會義務指導員栽培出創世界紀錄2公尺高樹蘭



波羅蜜果樹上的台灣原生種蝴蝶蘭復育成功

目前九如鄉四健會招收的會員以9~24歲的青年為主，以傳授蘭花栽培及配合地方民俗文化活動研習、香草植物應用、小小木工作業組及四健小小記者作業組活動為主，蘭花栽培作業組在今年亞太蘭展為台灣爭光，讓四健會員們更有信心，這個作業組已連續3年將台灣原生種蝴蝶蘭「台灣阿嬤」復育苗送回故鄉~台東及恆春半島，讓更多的四健會員能夠親手栽培蘭花。自民國88年起推行「台灣蘭花節暨四健成果展」活動更有6年從未間斷，每年吸引數萬人參觀，宣揚地方文化，今(93)年選定4月20日起至4月25日止擴大舉行第6屆台灣蘭花節，約有10萬人次參與，歡迎各級機關團體及興趣者加入身心手腦健全行列。



台灣原生種鶴蘭於平地栽培復育成功

官田的作業組另一樣特性，就是秀淑姐設計讓八個作業組環環相扣，比如掌中戲作業組除了製作「生、旦角色掌中戲玩偶」、「淨、末角色掌中戲玩偶」、「丑、雜角色掌中戲玩偶」、「認識學習各種傳統戲曲及成果分享」外，將來更會與『台灣念真情作業組』結合，進行演出；或是利用由農會向農民租借來的0.5分菱角田區塊，設計規劃為四健菱角田，用來做社區產業文化體驗，農民全權負責照顧、官田鄉四健會辦理產業規模體驗活動。

這裡的作業組運作方式越來越走向義指與會員一同在社區辦理的方向推廣，我們相信這是一種趨勢，也相信必然會是一種推廣優勢。官田鄉四健會利用每年辦理的大小不同作業組方式，用心疼愛家鄉，這股不減的愛鄉熱情，相信會一直伴隨著官田鄉四健會一同成長。

