

芒種：國曆6月5日
夏至：國曆6月21日

甲申猴年
93年6月1日
June 2004

廣告索引
中華CAS優良食品發展協會(封面裡)
台企行(35)
順隆(41)
彩雲(56)
中央畜產會(封底)

目錄【30卷6期】

- 余光中的詩
1 荔枝
封面故事 (3/11)
胡瓜的美味，
以色列人早就知道
路全利·楊瑩·蕭寧馨·余淑蓮
- 節令美食
18 食品科技：
彩色甜椒
鄭皓元
22 市場情報：
台北魚市的「魚」情「魚」理
楊育年
24 健康餐飲：
南瓜派Pumpkin House
陳乙貞
26 新米食主張：
老少都愛四喜飯
林謙禎

- 28 時尚壽司 食譜四種
林謙禎
30 桑椹美食
黃菱怡



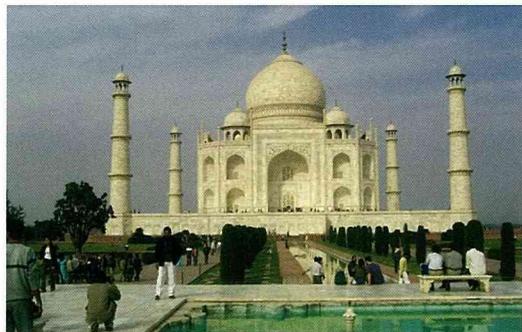
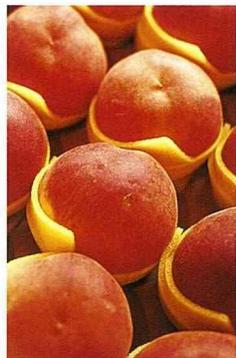
- 養生保健
16 鏗鏘集：武士刀與生魚片 陳燕銀
31 生活瑣議：返璞歸真 邱七七
32 為何頭腦需要管理(上) 洪建德
34 認識消化性潰瘍 吳蕙如
36 夏季最佳佐菜-泡菜 王鳳英
40 不老英雄永樂春 林再添
55 五行學說 廖邨德
56 搶救元氣美女大進攻 孫善美
57 改變自己 邁向優越 李芬蓮
58 高鈣飲食 蔡弘聰
60 海外傳真：雅典計程車 郭瑩
62 健康白皮書：造福人類的新發明等7篇 黃嘉



- 人與土地
43 戀戀水蜜桃 台灣組曲 林裕森
49 發現台灣農業競爭力：花露花卉農場 蔡麗萍
52 發現台灣農業競爭力：鴨間稻 自然生態米 曾文田

- 環境與生態
12 農業研究：
標示「反式脂肪」含量的時代，來臨了嗎？ 屈先澤
13 農業研究：溫室的選擇 屈先澤
14 有機農業：
追求自然與健康，從平實的飲食著手 余淑蓮
86 森林之歌在印度飛揚 吳俊賢
89 開拓景觀道路新視界 林務局

- 鄉村旅遊
17 四健專欄：
南台灣的癡石男女—屏東縣長治鄉四健作業組 林詩音
67 田媽媽系列：清水園美食館 李慧津
74 田媽媽系列：台東長濱居服中心 李慧津
76 農村酒莊系列：台中東勢石圍牆酒莊 曾文田
80 話我鄉情：舜田村農場 李慧津
81 懷念的故鄉—澳底 吳惠君
82 話我鄉情：築造農村田園夢的傅泓源 曾文田
90 畫我家園：兄弟 孫少英
91 旅遊專輯：漫步在淡水的「花間·水岸」 曾文田



鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
社長 高浴新(分機11)
顧問 高明堂(分機12)
總編輯 余淑蓮(分機16)

編輯 黃玉兒(分機29)
張慶貞(分機25)
侯惠茹(分機28)
楊育年(分機26)

美術設計 李男工作室

業務經理 簡芙蓉(分機15)
業務副理 王裕親(分機17)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所所長
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珪/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中興大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學院公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李晔/台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148 2368-8066
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://harvest.coa.gov.tw
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元, 二年1800元
國外一年航空港澳89美元, 亞洲及大洋洲99美元, 其他地區109美元, 水陸港澳64美元, 其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888

本社保留來稿在Internet上之刊載、
宣傳及促銷權利, 不另知會, 亦不另
給酬。