

返璞歸真

文／邱七七

20多年前的一个场景，除了印象深刻，還建鑄成我日後行事的戒律。

我們文藝界組成一支訪問團在馬尼拉活動的行程途中，大家正有說有唱的快樂得緊，一位大姐忽然頭痛，而且症狀不輕。歌聲戛然而止，代之的是一片關切與探詢，凡拿得出隨身攜帶著的萬金油、紅花油、綠油精、薄荷錠，都一一獻上，此外有人建議把車窗打開，讓風吹吹就會好，有人建議回旅社休息，有人說應該上醫院，莫衷一是；不頭痛的我被七嘴八舌的聲音擾得也頭痛起來。適巧我與那位大姐夜間同居一室，便央求大家：「讓她安靜，好不好？」接下來沒回旅社也沒上醫院，她的頭痛也慢慢的不藥而癒。

關切，表示人與人之間的情份，都必須注意適時適度；其實天下許多事都將在「過猶不及」之間拿捏；這拿捏就是審慎思索；說白一點就是「用心」。不要以為凡事用心是壞，要知道不用心反而表示莽撞，莽撞則是不穩重，不成熟的表現。

幾位舊日學生相約來看我，其中一位還先用電話稟報。她是虔誠的基督徒，我說：「歡迎你來，不過不要向我傳教啊。」

「民主」是近代用得濫熟的名詞，詞源來自希臘文，前一字指平民，後一字義為支配，我想當日的平民是針對貴族或統治者而言，現在解釋為「人民自己作主」。

但「民」不只狹義的指稱國家的人民；在家庭裡，父母高位，兒女是「民」，在團體機關裡，除了各級主管，其餘的也都是「民」，這些「民」都得享有自己支配的權利。

現在很多人或因健康，或因宗教、或因時尚，採取素食。個人奉行素食，有絕對的自由，但我認為父母自由選擇素食，卻不能讓兒女跟著素食，因為兒女有他選擇的自由；這也就是我不願意別人向

我傳教的理由——因為我有信仰的自由。

信仰不專指宗教，個人所喜歡、所信任、所執著的，都是一種信仰。一個人在50歲以後，應該已自生活中淘得自己的喜歡、信任與執著。拿我來說，從50歲開始，我就不喜歡接受別人的推荐。

現代資訊發達，無論健康、長壽、美容、瘦身、理財、致富、創業，甚至如何詐騙如何竊取如何獲得性愛，都有專門的書籍來作指導。只要對某方面覺得不足，一定可以找到能夠填充的東西，現在是一個無物不可買到的社會，形成一種需要什麼都可以補充的心態；為什麼如此，緣於物質泛濫促成的精神上的極度空虛，要用東西將它填滿。

因此朋友們見面，就互相傾瀉自己的各種資訊，其實那真是一堆垃圾。我們要學會自己門前不積垃圾，也不往別人門前推垃圾，訣竅在於自己建立自己的檔案。

一個人如果年過半百之後還在人云亦云，跟著人家跑，那這個人的「天下」會大亂，因此不知道該聽誰的，還是誰的都聽。

現代人工作已夠忙碌、生活已夠緊張，再加上各種「螢幕」充塞，如電視、電影、電腦、網站、遊樂器、呼叫器、行動電話、電子筆記等等，剝取了我們每一分鐘的空間，不夠應付時還得向第二天透支。

今日的科技有改變自然的能力，難怪常有人問：「這是真的嗎？這是假的嗎？」我們已經不太能分辨真實或虛幻，一切「螢幕」上顯示出來的皆似真實幻，將幻象當成真實，造成人精神上及心理上的混淆，對人來說傷害太大了，現在許多青少年精神上的異狀，也許由此而生。

人該返璞歸真，盡量從忙碌的縫隙中找尋安靜的時刻，沉思我們的執著、我們的信仰，到底在那裡。

