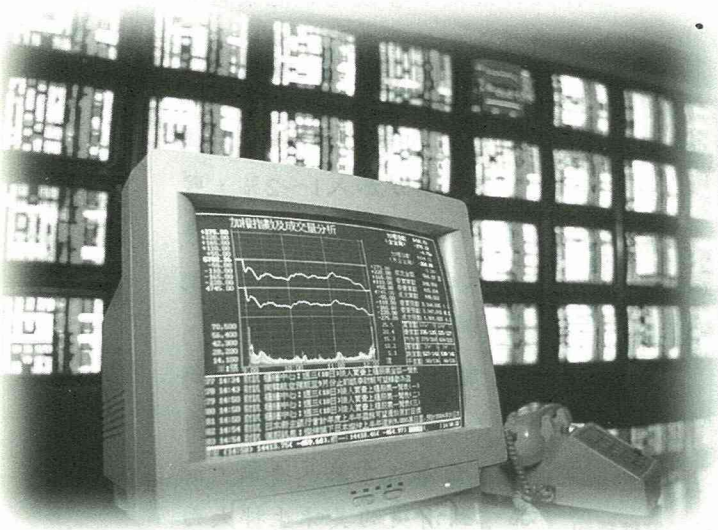


股市癡迷症

文／葉子久 同仁醫院心臟內科主任



15年前，股市上萬點，朋友們見面都互相誇耀推介著自己所投資的股票。有的人也換了新車、新房子，甚至新的枕邊人。

15年後，股市一直在5千點上下打轉。朋友們見面都互吐苦水。所投資的股票，多少認賠殺出，多少套牢至今。他們的車型已舊、房子的屋瓦褪色、枕邊人也多增了幾許白髮及皺紋。今年年初起，美元利率大跌，大量美元熱錢湧入台灣股市，又再度的將股市拱上7千點。沉寂已久的古井，再度激起了漣漪波濤。

15年前，我常至野溪釣魚。溪中一堆小魚，搶食魚餌，把那浮標拉的幾乎要全部沒頂。然而，此時起竿，往往空鉤釣不起半條魚。我請教釣魚的老前輩，該如何面對眾多的小魚？他說：「簡單，把小魚全釣光，大魚就會上鉤了。」他又教我：「真有大魚上鉤，浮標不是暴起暴落，而是緩緩穩步下沉。」釣魚的老前輩，不自覺的為我上了一課股市

線型學。

股市便是一個魚塘。股票業者就是釣客；而眾股民便是魚群。釣客有許多的心態。以此為生的老魚翁，懂得竭澤而漁的道理，不會一網打盡。想要一步登天者，就會使出非法電、毒、炸魚的手段。而技精的釣手，則志在塘中的魚首領。但是無論釣法如何，釣客們具有共同的心態，就是不把魚塘中的魚釣光不罷休。

塘中的魚，也各類不同。有饑餓萬分，來者不拒者；有貪得無饜，多還要多者；有美食主義；有素食主義；有經驗豐富，自認絕不會再倒楣者；當然也有少許帶髮修行的顏回魚。它們也具有共同的特性：貪吃、善忘。

魚就是魚。當兩旁的魚友突然猛力划水抖尾，卻被無形的力量拉上岸去。魚的心也曉得出糗子啦。但是當香噴噴的魚餌突然出現在眼前，晃晃做勢要逃，魚的思想不如反射動作快速，大口一吞。魚夫又有一尾魚上鉤了。在股市裡，人曾幾何時變成魚一樣，如此信任直覺，又如此荒唐的任人擺布？就因金錢的力量過於偉大，可以蒙蔽心智，以致任人宰割而不自知。

曾有股市老手告以進出秘訣：「1年只可以做2回，其它時間看到別人賺，就要守的住。」

一本匯集了人類智慧與老祖先經驗的絕妙好書
還有許多台灣近代客家生活史料與您分享

客家時空珍語

宋細福／編著

本書紀錄1937至1990年代台灣的社會現象，內容包含：客家族群農村生活與傳統家常美食、中西醫藥保健常識、宇宙宗教觀、人文社會和民間生活點滴……等。

作者活躍於食用菇發展史舞台近五十年，書中有關靈芝、香菇等各類菌種培製技術均極為精闢獨到，可作有意研究或生產壟類者重要參考依據。全書347頁，16開平裝。

定價：480元



豐年社

台北市溫州街14號 郵撥00059300 財團法人豐年社(郵購另加掛號郵資60元)
電話：02-23628148分機30

由此可知，股市賺錢及全身而退的原則是：尋找最低及最高點進出；一旦出場，就必需耐心等待約6個月左右才再進場。做短線，是職業股市老手的看家本領，業餘者玩不來的。

貪病完全沒藥醫

然而，懂得股票而去做股票的散客實在太少了。股市這一行，不需要文憑，不需要考試進學堂。要成為作手，全憑實績。然而，明明炒做不過業內，為甚麼還是勇往直前，蹈火不辭？貪，是人性的本能。就是貪字，毀了多少家庭。由於貪病完全沒藥醫，貪婪之人，紛紛像眾魚上鉤一般踏入股市，一去無悔，也就不足為奇了。

股市，就是政府收取手續費的大賭場。不必辯解，說甚麼投資理財；賭，就是商業型態的基本精神。全世界的政府把利率壓的那麼低，其目的也就是要逼迫民間資金去進入股市賭博之意。既然要當賭徒，就得輸的起。但是搶紅了眼，又有多少人在下注時是理性的？當一翻瞪眼之後，只剩下一腔悔恨。但是嗜賭之人，短短一天，便又重回看板之前，繼續「投資」下去。

診斷股市癡迷症患者

股市癡迷症患者的症狀有：失眠、手抖、胸悶、心悸、氣促、心情起伏不定、暴食或厭食、便秘或瀉肚、頭昏、手麻、全身酸痛等等。除了一般股民常有的燥鬱症表現之外，股市癡迷症患者最常見到的行為，就是誇大自我能力及擴張信用——借錢。

大多數股市癡迷症患者，在股票市場的績效是負數的。本來嘛，在賭場裡，除了老闆穩賺，又有幾人贏錢？但是癡迷症患者，絕不承認自己的失敗及無能。他們的眼光永遠在未來，他們的希望永遠無窮。所以，比較保守的人，賠光了，回去存錢，兩三年待景氣好轉，東山再起。積極的癡迷症患者，便到處宣揚自己曾賺入多少，拉人合資去炒做，借錢來操盤。

癡迷症患者能治癒嗎？

由於癡迷症起於人的貪念，所以醫生除了予以症狀控制藥物以外，無法根治此一疾病。病態性賭博狂，家屬可以經法院宣告患者無行為控制能力，予以禁治產。

心理治療方面，可以協助患者多多參與宗教或身心教育團體的演講會，期能沖淡及壓制個人內心中貪婪的念力。

經濟方面，患者通常過於將心力放在股市，導致其本業經常心不在焉，不是僅能維持基本業績，就是不斷衰退，甚至結束經營、改行、面臨被革退的結果。患者的家屬親友，不但生活上得不到患者的金錢支助，反倒經常需要被迫出錢，來資助患者翻本的加碼動作。要避免股市癡迷症患者越陷越深，累及家庭，就必須限制患者投資的總額。賠光了、套牢了、就玩完休息。不可以借錢給他再玩下去，也不可以為他做保，任其擴張信用。

賭，是人心中之惡。讓我們互相約制，來抵抗股市誘人的貪念吧。

☐

DIY 動手
做米食

米食加工

讓懷念的兒時米食口味，
永遠伴隨你身邊

全書分為三大篇，共220頁，介紹米粒類、米糰類、米漿類、膨發類、釀造類及製粉等六大類30餘種的米食加工製品，內容詳實豐富，甚具參考價值。

定價：590元

豐年社

台北市溫州街14號 郵撥00059300 財團法人豐年社(郵購另加掛號郵資60元)
電話：02-23628148分機30