



# 南台灣的癮石男女

屏東縣長治鄉四健作業組

採訪／林詩音 協助單位／屏東縣長治鄉農會

## 保有農村寧靜之美的長治鄉

從繁華熱鬧的屏東市區向東行，大約只要10分鐘的車程，跨過一條殺蛇溪之後，你會發現四周環境有了一些改變，少了城市的喧囂，多了一份樸實的寧靜，這表示，你已經來到了屏東縣長治鄉。

在都市人的眼中，鄉間裡的小徑、道路總讓人分辨不清，純樸的長治鄉，自然也是如此。「長治鄉」位於屏東縣北方，屏東平原中部，東接內埔，西連屏東市、九如，北接鹽埔，南臨麟洛，更是通往三地門、霧台的必經之地。

長治鄉仍然保有它農村的寧靜之美，來到長治鄉，提醒您先抬頭看看四周充滿南國風味的景物，呼吸一下田野芬芳的空氣，享受一下那種無拘束的寧靜感覺。





## 一切從基本做起

屏東縣辦理四健會一貫採用二大方向：「不斷的鼓勵」與「連結縣內績優四健會作業的鄉鎮」，透過不斷的指導、不斷的鼓勵，讓屏東縣各鄉鎮的四健會一起成長。前年，當長治鄉四健指導員邱潤良先生準備推廣長治鄉四健會業務時，屏東縣四健會的團隊展現了資源共享的氣度，以行動表達對長治鄉四健會的關心與協助。比如去年長治鄉四健會成立的「蘭花花藝作業組」就是透過屏東縣四健督導李玲嘉找來九如鄉四健指導員龔泰文協助，「童玩作業組」則請來麟洛鄉四健指導員蔡清珠協助，希望縣內的指導員們能夠相互切磋、交流。

目前長治鄉農會推廣股僅有二位同仁，一位是股長，主要負責農事推廣業務，另一位就是兼任四健、家政，與農會三蘇種植販賣的四健指導員邱潤良了，這裡的四健會一切都得從基本做起。

## 多看多學 增添四健活力

邱指導員和社區社教站的合作辦理解說員訓練，目前在長治國中擁有35位會員參加作業組，在德協國小則有4個班的同學參加，總計有150~160位會員；雖說凡事起頭難，但透過大家協助、有計畫的推廣，做起來事半功倍。加上指導員也是國小的家長委員，更是長治鄉前救國團的團長，整合多種資源，讓更多家長會委員和救國團優秀的夥伴一起來參加四健會，讓四健會更容易推動；長治鄉四健會秉持著多看多學的態度，勤派四健義指到外地受訓，希望能夠激盪出更多的創意，為家鄉貢獻。

「參加四健會作業組的小朋友們反應都很好喔！」指導員爽朗地笑著說，今年計劃還沒有開始，學校的校長、老師、學生們都不斷打電話詢問作業組何時開始辦，或是表達強烈的參加意願呢！

## 自然藝術作業組之「癩石男女石雕作業組」

「放下功課重擔，忘卻身邊要務，將自己的心拿出來曬曬陽光，我們相約，玩石、賞螢、攀繩去。」

「癩石男女」是長治鄉當地藝術家的創作園區，內部的一景一物都是由主人一家子構築完成的，裡頭有男主人的石雕藝術展、石雕工廠、還有女主人的布染藝術工作坊；選擇這裡當作四健作業組的場地，是因為它是一個結合求生藝術、生態休閒、創作教學的生態藝術園區。特別值得一提的是，男主人的另一個身分是消防大隊長，所以他特別規劃設計了一間「濃煙室」，模擬發生緊急意外事件時，如何從濃煙密佈的室內正確且安全的逃生，並且提倡「體內環保」，希望能夠逐步發展成爲一個休閒生態農園。







會業務上獲得肯定。

這種與長治鄉當地的藝術家合作辦理的四健會作業組，受到國中四健會會員們的喜愛，邱指導員說，之前因為學校作業組時間不夠長、且作業組需要使用較大或是重量較重的器具，所以將作業組對象設定為國中四健會員，希望從下學期開始，也可以讓小會員到這裡來參加作業組。」邱大哥辦理的「癮石男女石雕作業組」，獲得相當大的迴響，讓邱大哥在推廣四健

## 綠竹筍與椰鄉風情作業組

邱指導員利用當地農產的特色與優勢，發展出「自然藝術作業組」之二的「綠竹筍農特產作業組」，雖然長治鄉的綠竹筍產量不如台南縣白河鎮，但他們仍利用綠竹筍盛產期，規劃出3月底到4月初的一系列活動與課程。從認識綠竹筍、導覽到綠竹筍美食，



邱指導員希望可以藉由這個作業組，找出四健會員的興趣加以發展。

還有自然藝術作業組之三的「椰鄉風情作業組」，這個作業組在長治國中舉行，運用當地產量最多的椰子做成髮箍等手工藝。過程中有個小插曲，邱指導員的女兒參加的是電腦作業組，但是她也對其他作業組很感興趣，一直嚷嚷的要換到手工藝作業組或是活動體驗性的作業組，因為她很想





學習不同於學校的新鮮事！

## 扯鈴作業組為鄉爭光

從去年四健會開始在學校推廣後，學校成立了扯鈴作業組，扯鈴風氣頓時在德協國小蔚為風氣。除了邀請國小老師擔任扯鈴指導老師外，還成立女子扯鈴作業組，在去年成果展時精彩的表演，加上會員們精湛的技藝和活潑可人的笑靨，讓她們聲名遠播，不少機關團體紛紛慕名而來，舉凡屏東縣勞工中心的動土典禮、假日廣場或是啓用典禮等，她們的演出都獲得滿堂彩，甚至有人想邀請她們到國外去表演。不僅如此，扯鈴作業組在縣級與全國性民俗體育競賽中，也屢獲佳績，為長治鄉爭光！



## 信念的力量

剛開始時要小朋友們寫作業紀錄簿時，他們都一直囁嚅著不要寫，後來指導員說：「沒關係，只要你想寫的任何東西或是有所期望、有所心得的東西，都可以寫上去。」小朋友就這樣慢慢的習慣將他們所學的一一記下，並成爲一個很好的習慣。邱指導員說：「我只是一個平凡人，僅希望藉由四健會爲每個小朋友帶來更多的學習機會，爲小朋友與義指們的帶來更多生命的寶藏！」邱指導員將夢想付諸行動，希望可以將四健會作業組拉回到社區執行，讓四健會在社區紮根。

## 互相激勵 努力實踐四健精神

長治鄉擁有一群優秀的四健義務指導員，不論開會或受訓，8位30多歲的義指群總是踴躍參加，指導員也會帶著義指到縣農會參考其他鄉鎮的考評資料或是作業紀錄簿，提昇長治鄉作業組的執行與規劃能力，現在義指群偶爾還會反過來督促指導員加快四健作業腳步呢。

因爲指導員的認真與義指們的互相激勵，長治鄉四健會發展出多樣化的作業組，會員們也欣喜地以加入四健會爲榮，在長治鄉這個質樸安靜的熱帶農村，我們深刻地感覺到大家爲實踐四健精神所發出的光與熱！

鄉