

# 台東長濱鄉寧埔村 慈恩居家生活支援中心

文圖／李慧津

協助單位／台東縣長濱鄉農會



從採訪之前的聯繫發現，台東長濱鄉沒有鐵路可到達，唯一的交通工具是鼎車客運每站都停的公車，從台東新站到長濱約莫需要2個半小時的車程，幾番溝通後決定自行開車前往。一路上沿著11號公路往台東縣長濱鄉寧埔村前進，卻意外經歷了一趟美麗的東海岸之旅，沿途遍覽了三仙台、石雨傘等台東美景。

## 創造原住民工作機會

來到台東，原住民熱情地用母語向我問候（“娜奴彎”意思是“你好”），令人倍覺親切。長濱鄉寧埔村的田媽媽由12位阿美族的原住民組成，高寶珍班長負責統籌整個慈恩居家生活支援中心的業務，目前已有8位居服有固定的服務個案。居服

員的薪資不高，每小時150元，每星期約25個小時的工作時間，平均每個月有18,000元的收入。高班長說，這些收入對我們而言，已經很滿足

了。旁邊一同受訪的班員曹玉蘭女士不停地點頭附和著，曹媽媽的先生及小孩都在外地工作，這份工作讓曹媽媽能夠有所寄託，也多了額外的收入。

## 居服工作 造福獨居老人

高班長說，接了這份工作後才知道村子裡有許多個案需要幫忙。她曾經遇到一個個案，老人已經高齡94歲，家人因農忙無暇照顧，又怕他從床上摔落，所以他的雙手雙腳全被五花大綁，看著老人家無奈、難過地被固定在狹小的床上，解開他的繩鎖，那雙無辜又驚慌的眼神讓高班長

好難過。後來高班長和班員輪流照顧他，無奈不到一個月，老人就往生了，人世的無常令人不勝唏噓！

事實上，這些中低收入戶家庭並非故意撒





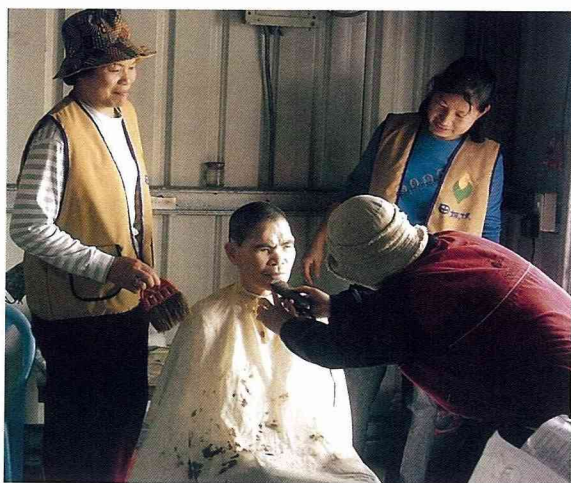
手不管，但他們在溫飽都有困難時，更沒餘力照顧著老人家了，居服員的幫助，減輕了這些家庭的負擔。

## 居服工作的挫折

曹媽媽也提起自己照顧過的個案之一，他是一位67歲非開放性的肺結核病患，因病妻兒棄他而去，由居服員幫忙整理他的房子，為他準備食物。沒想到他的生活即將恢復正常之際，他竟然對居服員有非分之想，差點做出逾矩的事情，雖然這個個案被立即終止，卻讓擔任居服員的曹媽媽受到驚嚇與挫折。

## 居服夥伴 未來的依靠

由於個案中的失智或老人痴呆症患者都




無法自理生活起居，讓高班長和曹媽媽覺得無奈，曹媽媽甚至擔憂自己也會落入乏人照顧的困境，高班長雖然細心安慰她，但我仍看得出曹媽媽的擔憂，於是我和他分享我的採訪經驗。我曾經聽過居服員間的對話，姐妹們互相承諾要彼此照應，假使其中一人生病、走不動了，對方一定不離不棄。

我告訴曹媽媽，長濱鄉12位居服員的友誼，絕對是密不可分的，就算真有行動不便的一天，大家一定會互相照顧不嫌棄的，因為，今天的付出如同明日的保險，未來必不會走入無奈之境，講到這裡，我感覺到曹媽媽和高班長似乎都輕鬆了起來。

## 治療傷痛的東海岸

高班長還說了一個特別的個案，村裡的神父告訴她，有位基隆的商人經商失敗後很喪志，想到美麗的東海岸靜養，神父委請居服員們為他張羅食宿。後來這位商人果然來了，寧埔村的田媽媽輪流照顧他、陪他說話，讓他擺脫名利金錢的對他的傷害，沒想到不到一個月的時間，他的心病不藥而癒，又像一尾活龍地回北部打拚了。

長濱鄉的寧埔村有最美麗的海岸線，最純樸的民風，最善良單純的居民，在社會集體焦慮日益嚴重之際，寧埔田媽媽的存在更顯重要，她們用心的照顧和台東美麗的風光，應該能治癒所有脆弱的心靈。 

慈恩居家生活支援中心

地址：台東縣長濱鄉寧埔村10鄰17-5號

連絡電話：(089)801247 0919-764814