



CONTENTS

小暑：國曆7月7日
大暑：國曆7月22日

甲申猴年
93年7月1日
July 2004

廣告索引
中華CAS優良食品發展協會(封面裡)
台企行(35)
銀川米(封底裡)
中央畜產會(封底)

目錄【30卷7期】

- 余光中的詩
- 1 芒果
- 封面故事 (3/11)
- 夏天的人氣水果
- 一樣仔
- 丁建卿·林裕森·蕭寧馨
- 節令美食
- 24 食品科技：
- 食品威而剛-韭菜
- 呂宗俊
- 26 新米食主張：
- 台灣米的好搭檔—香辛咖哩
- 林謙禎
- 28 美味咖哩飯DIY/
經典咖哩美食
- 林謙禎



- 養生保健
- 31 生活瑣議：
- 信箱裡的廣告 邱七七
- 32 為何頭腦需要管理(下)
- 洪建德
- 34 由日本午餐劇談起 葉子久
- 36 肝病患者的飲食 賴冠菁
- 39 肝炎保健經驗談 蔡弘聰
- 40 從中醫角度談腸病毒的預防及治療 許毓芬
- 42 五行學說的具體內容 廖郁德
- 56 母親，您在何方？ 李芬蓮
- 57 嘉惠國人的生物科技農產品 王鳳英
- 58 一個「香蕉」的自白 郭瑩
- 60 健康白皮書：中風等8篇 黃嘉
- 63 《鄉間小路》月刊30卷1-6期目錄索引

人與土地

- 43 寧安大米 佟光英
- 48 發現台灣農業競爭力：
- 新化甘藷記 曾文田
- 54 優質農產品：金山甘藷節 曾文田

環境與生態

- 12 農業科技：
- 我是一支CAS中式香腸 楊育年
- 14 農業科技：中央畜產會屏東實驗室大解析 楊育年
- 16 有機農業：有機食品驗證，還要加把勁 謝順景
- 86 淳樸恬靜的丁子蘭溪 莊志宏

鄉村旅遊

- 20 開螺絲專欄：旅遊，好嚴重的一件事！ 陳燕銀
- 68 四健專欄：當地方戲曲遇上哈利波特 林詩音
- 72 田媽媽系列：台南鴨莊 李慧津
- 74 田媽媽系列：居服員林正彥專訪 李慧津
- 76 農村酒莊系列：台中后里樹生休閒酒莊 曾文田
- 80 生活園藝：楊進枝的漂流木花園 余淑蓮
- 82 生態旅遊：自然保護區發展生態旅遊的
規劃原則和步驟(下)
- 李光中
- 90 畫我家園：湊合之美 孫少英
- 91 旅遊專輯：溪南春曉 曾文田

鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
社長 高洽新(分機11)
顧問 高明堂(分機12)
總編輯 余淑蓮(分機16)

編輯 黃玉兒(分機29)
張慶貞(分機25)
侯惠茹(分機28)
楊育年(分機26)

美術設計 李男工作室

業務經理 簡芙蓉(分機15)
業務副理 王裕親(分機17)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所所長
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張丑/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院保健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李晔/台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148 2368-8066
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://harvest.coa.gov.tw
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888

本社保留來稿在Internet上之刊載、
宣傳及促銷權利，不另知會，亦不另
給酬。