

母親您在何方？

即時示愛與感恩

文／李芬蓮 懷生中醫診所主治醫師

今年的母親節對我來說，是個感傷的日子。一大早我正趕搭自強號火車南下，參加亡姊李碧蓮的追悼會。當天天氣晴朗，靈堂正播放大姊的生平。觀看大姊全家人和樂融融的照片，以及大姊奉獻公益的活動記錄。聽著「母親，您在何方」「珍重再見」的奏樂。我才深深發現大姊這71個年頭的人生沒有白走一遭。也深深體悟人生無常，無所不在，隨時會發生的道理。

人生無常，即時示愛與感恩

從小就熟讀“樹欲靜，而風不息”，“子欲養，而親不待”的名言。但一般人多會忽略它的深意，總是想等我功成名就，再來孝順父母；等我有空，再去探望父母或親朋好友。然而常常事與願違，因為“人生無常”經常發生，等你未來待實現，都已太遲。

這次亡姊的突然離開人世，讓我深深感觸，人要勇於示愛與感恩，隨時讓對方知道您愛他（她）、關心他（她）、感謝他（她）對你的好。這也是給對方稱讚與鼓勵。

我發現台灣社會，不管在家庭或學校，或工作職場，常聽到責備、謾罵、攻擊別人的話語，卻很少聽到稱讚對方、感恩的話語。

是文化使然？或人性的冷漠？

其實，人都喜歡被稱讚、被感恩的。出於誠心的稱讚對方、感謝對方，產生正能量，也會傳給對方，對方反而會更加對你好。這樣的互動，不是很美好嗎？

讓對方知道你愛他（她）、關心他（她）、感念她，她也會感謝你的愛與關心。幾年來的學佛，讓我深深體會慈悲心、歡喜心的重要性。慈悲心待人常可化戾氣為祥和，歡喜心待人常可皆大歡喜，其樂融融。

生命的意義在於服務人群

大姊從小在嚴格家教教育下，養成刻苦耐勞、堅忍不拔的精神，不服輸的個性，在班上總是以第一名的成績畢業。結婚後要照顧婆家的叔叔，以及後來與夫婿創業做貿易事業，都做得有聲有色。到了晚年，兒女已成家立業，事業有成，她就走入人群參加虎尾女子獅子會，並當上獅子會理事長，出錢出力為公益活動。

她曾告訴我，這是她有生以來覺得最有成就感的日子。雖然事情忙碌，卻樂在其中。但也因過勞，而積下身體的毛病。因為她的奉獻社會，服務人群，在人生旅途中，劃上美好的句點，留給世人無限的懷念。雖然家人仍不捨她走的太早，而哀傷不已！

這也使我體悟人生之路不在於它的長短，而在於你對社會有無付出，盡到責任。除了獨善其身，照顧自己的家庭，是否也能走出去為社會人群服務，出錢出力？而不是只把錢財留給自己的子孫享用而已！

在回程的車上，帶著疲累的身體與哀傷的心情，也立下決心，要多教導子女即時示愛，感恩父母及親朋好友。自己也要保有健康的體，在現在及未來的人生旅途上多做好事，多為人服務。那麼，即使要走的那一天也能走的很坦然，因為這一生我已盡力了。

■