

## 中風

中風是老年病，多見於60歲以上，但亦有20-30歲的患者，致命的危險性與冠心病相同，都是由於血管阻塞（但在中風症有15%是由於腦部小動脈出血）。這兩種病症的致病因素亦相同：高血壓、膽固醇過高及糖尿病。急診室醫生對於阻塞性的中風即刻在靜脈注射溶血栓劑，美國用的是tPA(Tissue Plasminogen Activator)，各國用藥不同，急診醫院都有準備。黃金時間是發病後3小時，但是出血性腦中風尚無藥可用。中風急救後有75%可復元，但有90%癒後仍有行動及認知上的遺留症狀。中風患者病因雖與冠心病一樣都是由於血栓阻塞，但表現症狀不如冠心病般的激痛而緊急送診，因此常在發病後12小時以上才到醫院。

至今對於中風的治療及預防的對策還在研究中。美國唯一核准的溶血栓劑tPA，功用在啟動人體中活化血栓的酵素Plasminogen，但是仍然並非全部有效（約33%），而且要在發病3小時內作靜脈注射，因此，美國國立神經疾病及中風研究所（NINDS）等中風研究機構仍在發展中風治療方法，例如冷卻心臟血管4-8°C來延長治療時效，利用吸血蝙蝠唾液中的抗凝血酵素來消除血栓，兼用超音波與tPA來加強血栓溶化等等。並且發現短期間的局部中風對嚴重的腦中風有減輕作用，卻亦可能是嚴重中風的預兆。

（取材自Newsweek, 8 March 2004）

## 以基因工程 改造的保健 動物油脂

動物性食用油脂如豬油、奶油都是不利心臟血管的飽和性油脂，但是魚油卻含有Omega-3脂肪酸，例如鮭魚及鯖魚，不但有益心臟血管，而且可幫助嬰兒腦部發育，

因此魚油被視為超級食物。美國Massachusetts General Hospital的研究人員中，由哈佛大學的 Dr. Jing Kang從一種蠕蟲（*C. elegans*）的染色體中取得編號 fat-1的基因，這種基因能將動物體內的Omega-6脂肪酸變成Omega-3脂肪酸，這項結果發表在Nature期刊，而且

已在2002年3月申請專利。動物性油脂雖然不利心臟保健，卻有美好口味，脫脂牛奶的香味就不及全脂牛奶。因此，今後乳牛遺傳基因中增加 fat-1基因，牛奶更是超級優良食物了。

（取材自AgraFood Biotech, 16 Feb. 2004）

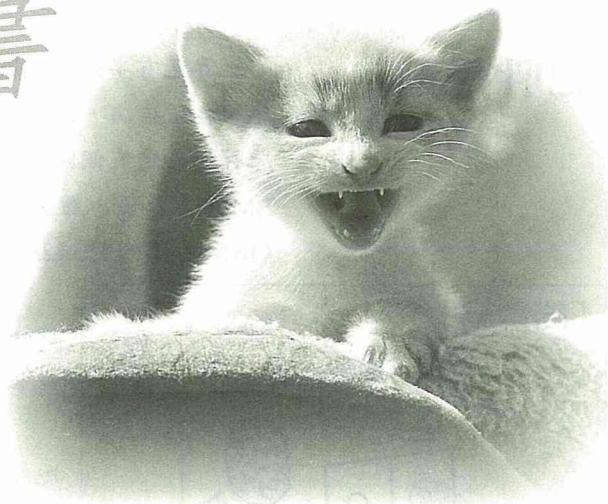


## Purdue 大學的 抗癌植物

土壤中的硒元素（Selenium）在有些土壤中含量較高，對某些植物有害，亦能使草食動物中毒，但卻能防止60%的攝護腺癌。美國Purdue大學的植物分子生理學教授David Salt發現十字花科的一種野生植物「鼠耳水芹」（*Arabidopsis thaliana*）能夠從土壤中吸收高量的硒元素而不受害，原來這類植物有一基因能將體內的硒元素轉成無害的Methylselenocysteine（MSC）。Salt教授就檢選能適應高硒含量土壤而又能作為蔬菜食用的植物，加入轉換硒成為MSC的基因，成為抗攝護腺癌的藥用蔬菜。

（取材自AgraFood Biotech, 16 Feb. 2004）

# 健康白皮書



## 小心寵物 帶給你的 病菌

禽流感由雞鴨傳播到人，SARS以果子狸等小形獸類傳播，只是一般人很少去抓病雞，更少去攤子上吃野味；可是你抱在手中的可愛小貓卻是一切疾病的來源，常見的有：

貓爪病 CSD(Cat Scratch Disease)，被貓爪所傷或從貓蚤傳染，引致發燒及淋巴腺腫，受害者以兒童為多。

弓形蟲病 (Toxoplasmosis)，病原菌類似球蟲，可由接觸排出一日的貓大便傳染。孕婦可能因此流產。

糞彎曲桿菌及沙門桿菌 (Campylobacteris & Salmonellosis)，由貓狗及鳥類糞便感染，導致腹瀉、噁心、腹部痙攣等。

癬 (Ringworm)，皮膚上圓形粗皮癬的病原真菌可由接觸貓狗而傳染。

抗藥性金黃色葡萄球菌 (Multidrug-resistand staphylococcus aureus)，這種原來是以醫院為基地的抗藥性病菌，已發展到寵物及馬匹體中。

很多家庭中的一分子是寵物，而一些貓狗更常常到外帶病菌回來。因此經常接觸寵物者要注意寵物有沒有照獸醫提示按時打預防針，吃打寄生蟲藥。容易被感染的兒童、老年人及孕婦更要小心，避免受傳染。

(取材自Time, 15 March 2004)

## 真齒重生

英國Kings College的齒科研究員Parl Sharpe認為，未來將可以為人們重生真齒。初生嬰兒都看不到牙齒，原始牙都埋伏在牙床裡。這套原始牙稱為Primordia，來自兩層細胞之間充質細胞及間充質上皮。Parl Sharpe取得人類幹細胞，其上覆以口腔間充質上皮，形成人工Primordium。將之植入待補的牙床牙齦內，將可生出真牙。Parl Sharpe已將這套技術稱為「復生齒學」，而且成立了專業公司“Odontis”，將來發展可期。

(取材自The Economist, 28 Feb. 2004)

## 感冒剋癌

普通感冒的病原是一種常見的低毒性病毒 (virus)，病況輕微，亦不過是普通的傷風而已。但是這種溫和的病毒，卻能剋制澳洲最常見的惡性黑色素癌 (Melanoma)。

普通感冒的學名是Coxsackievirus，用來剋癌的方法很簡單，就是直接注射到黑色素癌塊附近，普通感冒病毒就能繁殖而消滅癌細胞。這項發現發表在Clinical Cancer Research 2003 第10卷1期上。

(取材自APBN · Vol.No.3 · 2004)

## 肥胖是病

全世界已有半世紀未爆發大規模的戰爭了，因此大多數的人民無飢饉及營養不良所引起的各種疾病，代之而起的被WHO認定的新病是「肥胖」(Obesity)。

肥胖的界定有個國際標準，稱為「體質指數」(BMI)。

BMI的計算是以體重公斤除以身高公尺<sup>2</sup>的商數，區分為：

<18.5 過輕 18.5~22.9 正常 23.0~24.9 過重  $\geq$ 25.0 肥胖

### 「開懷篇」



「先生，您不會等太久的，我們正在面試大廚。」

建議每一位讀者到附近醫院或診所的兼有身高及體重的磅秤站一下，記錄身高及體重，就可以算出BMI，如果超出25.0，就要減少飯量，多多走路，達到正常的體重。

青春期的女孩注重苗條身材是大自然的保健措施，因孕婦肥胖對母親及胎兒都可能導致高血壓、糖尿病、嬰兒神經管缺陷、死胎、早產及嬰兒過大，而必須剖腹生產，容易受感染，孕婦亦容易有血栓、呼吸道症狀等等不健康現象。因此少婦們更要保持苗條身材，更能確保母子平安。

美國胖子的增加，亦增加了醫療費用，在1996-98的3年中，平均每人的醫療支出增加9.1%，與以往由於抽香菸引起的醫療費用相似；平均每人醫藥支出增加732美元。

為了愛美或者為了健康，中外都有不少人花錢減肥。減肥方法很多，有一種「超體重外科學」(Bariatric Surgery)的專科手術，生意日漸興旺，去年一年中美國就有103,000人進行超重減肥手術。這項外科手術亦有好幾種，例如將胃容量減少，以及將營養吸收量降低等等。台灣榮民總醫院在30年前有一位李大大夫曾用外科手術將病人小腸斷路，減少營養吸收過程，而完成減肥目的。

對於碳水化合物在營養學上的估量，除了現行的熱量(Calorie)之外，一項在1981年由Toronto大學由Dr. David Jenkins等倡導的Glycemic Index GI，代表食物增高血液中葡萄糖成分量，指數從0到100。GI不僅是代表食物中葡萄糖的含有量，而且代表經胰島素insulin反應作用後在血液中的含量，例如GI低的蘋果，當人吃下蘋果中的糖分，血糖會稍為增高之後隨即恢復原有血糖含有量；而吃進甜甜圈之後，血糖會一直居高且久久不退，導致健康上的危險。

(取材自Newsweek, 15 March 2004)

## 南韓科學家育成人類胚胎到囊胚階段

Science雜誌在2月上旬發表韓國漢城大學的兩位科學家Hwang Woo Suk及Moom Shin Yong已複製30個人類胚胎到達有100個細胞以上的囊胚，其中包含幹細胞。由於韓國及許多國家如美國都禁止複製人類，因此韓國科學家複製人類胚胎組織的動機，亦只是取得胚胎幹細胞來醫治人類所受的重大傷害(例如脊椎受傷)及重建受傷器官(例如胰島細胞)。

自從1996年綿羊桃麗複製成功後，至今複製成功的高等動物大的有牛，小的有貓及鼠，但是複製人卻只聽風聲未見人影。醫界渴望藉著能培育成器官或組織的幹細胞來醫治傷患，因此，韓國科學家能培育出大型人類囊胚取得幹細胞是科學界及醫學界的大事。

解

(取材自Science, 23 Feb. 2004)