

# 寧安大米

鏡泊湖水與石板岩田  
孕育產出的中國頂級好米

**寧**安有雄厚的經濟實力與農業資源，此地生產享譽中外的頂級大米，已連奪4屆中國金牌，是東北好米中的好米，經常供不應求。未來全市將有計畫地主打「鏡泊湖」大米新品牌，並且擴大優質大米的生產，建設為中國最重要的頂級大米生產基地。

鏡泊湖和地下森林的自然生態與地理奇景，則是牡丹江市與寧安市珍貴的國家級旅遊資源。

寧安市還擁有最豐富的唐代渤海國文化遺址，靺鞨人大祚榮曾經在此建立了震國，這是女真民族建立最早的政權，上京龍泉府等遺址現已申報列為世界文化遺產。

文／佟光英 滿族協會副理事長  
圖／馬景華·莊迎媛



引湖水灌溉的  
石板岩稻田

位在黑龍江省東南部牡丹江市轄內的寧安市，是一座歷史悠久、極具文化和自然魅力的古城，她像一顆燦爛的明珠，鑲嵌閃耀在鏡泊湖畔。

中國有非常眾多的古文明城市，可惜受到氣候改變、居民遷徙和戰火摧殘等諸多自然或人為因素，今天許多古城已荒涼湮沒。很幸

運地，寧安能夠擁有豐富的物產、秀麗的山河、壯闊的湖泊、宜人的氣候和悠久的文化，並且這座古城至今依然亮麗，享有「塞北小江南」的美譽。

唐朝時，這裡的渤海國上京龍泉府，早已是當時的亞洲第二大城市。清朝時，設有寧古塔將軍衙門。1913年，改為寧安縣，成為東北邊陲的重要咽喉之一，是大牡丹江流域的政治、經濟、文化中心。

1993年，撤縣設市。寧安市總人口約44萬人，綜合實力屬於東北三省的前列縣市，她是中國著名旅遊城市，包括自然生態保護區、農業資源、地質奇景、山川湖泊和文化遺址，處處皆有可觀之處。

台灣滿族後代尋根，最早尋到清前故里新賓族自治縣，接著尋根到金代故都阿城市，以及與台灣粘氏祖先完顏宗翰有關係的京旗文化故鄉五常市，而近年來到寧安尋根與探訪渤海文化者，也日漸增多。

## 水資源豐沛 養殖業發達

寧安市自然資源豐富，在東北三省屬於極具開發潛力的城市，尤其是在農業領域。全市森林覆蓋率超過52%，擁有中國最大片的紅松母樹林，小北湖紅松母樹林被譽為「綠色明珠」，樹林裡蘊藏生長著500多種野生動植物和山產品。長久以來，寧安就已經是「北國魚米之鄉」，是中國和黑龍江省主要的優質米、淡水魚、烤煙、人參、蔬菜和商品糧基地。寧安大蒜已經出口到日本，皮薄多汁肉甜的西瓜遠銷到俄羅斯、獨聯體和中國各省市。目前，農業和食品業皆已成為寧安的重要產業，食品產業主要有大米、山野菜、白酒、啤酒、飲料、浸油、製糖和綠色有機食品等。

一江（牡丹江）、三湖（鏡泊湖、小北湖和鑽心湖）和55條河流，縱橫交錯全境。寧安的優質礦泉水和高級石材，開發潛力巨大。水資源極為豐富，蘊藏量高達43萬千瓦，還有多餘的水資源，正在開發中。全市可養魚水面達到6萬畝，共有40多種經濟魚種，約5萬畝的精緻養殖水



寧安大米有多種優質品系



小包裝的「貢米」

面。鏡泊湖銀鯽、湖鯉、鰲花和紅尾等，都是全國知名受歡迎的魚種。此地人工養殖漁業十分發達，已成為中國著名的商品魚基地。世界上珍貴的冷水魚-虹鱒魚，被養殖於寧安的鑽心湖，每年產出大量的成魚、魚卵和種魚苗，已成為中國最大的虹鱒魚繁殖基地。在鏡泊湖畔的賓館，享受美味的銀鯽等全魚大餐，是極愜意讓人難忘的。

### 打造新品牌 鏡泊湖大米

許多台商告訴我，他們嚐遍大陸各地的大米之後，認為東北的大米最好吃。其實，東北大米只是一個區域的統稱，東三省種植極多不同品種的稻米。東北的大米普遍好吃，可惜許多人聽說過，尚無緣品嚐到享譽海內外寧安市最著名的「寧古塔金牌大米」，此種頂級大米曾經連續榮獲4屆中國金獎。

近年來，寧安的大米在市場上供不應求。每逢佳節，特別是春節，寧安金牌大米可說是官方與民間最受歡迎的貼心禮物，自用饋贈兩相宜。當我在米廠參觀時，電話頻頻響起，官方來的訂單頗多，許多北京高官也喜歡寧安大米。東北三省有許多地方的米曾經是貢米，但是只有少數幾種如寧安出產的大米，到今天還稱得上是真正能入京，並且廣受歡迎的「貢米」！

現在寧安市為了整合混亂的品牌市場，創造更高的附加價值，政府出面引導統一規劃品牌，重新命名為「鏡泊湖」品牌。將來，還要在此品牌下，區分不同的等級標準，以不同的價位進入不同的市場。另一方面，也藉著集中力量打響單一高質量品牌後，整合附近縣市的大米，提升此區域大米的內外銷數量，增加大米的經濟價值。

藉著實地考察，我嚐到了這種精緻小包裝的金牌大米，味道特別香Q甘甜。因為產量有限，一般觀光遊客來到寧安，可能無緣吃到此種紅透半邊天的金牌大米。

### 無污染湖水 灌溉黑沃土

在寧安市的農業專家們陪同下，我參觀了這種可說是中國最頂級米的示範區。只見大片由火山形成的平坦的玄武岩上，約有15到20公分的肥沃黑土，種植著由日本引進改良的優質品種稻米。灌溉用水則是引進潔淨無污染的鏡泊湖水。稻田利用白天的太陽照射，讓土壤下面的玄武岩，吸收並儲存陽光所帶來的大量熱能，到了夜晚時，石板田就會釋放出白天儲藏的餘溫。如此一來，日夜溫差就不會顯得太大，極有利於稻米的生長，最後長成為中國的頂尖大米。

這種米粒外型顯得晶瑩剔透、渾圓飽滿，嚼感甚佳。由於這是最頂級大米，因此能出口到以生產消費高級米著稱的日本與南韓。

自從北大荒開墾成為北大倉，長期以來，東北就已成爲中國最重要的產糧



鏡泊湖代表米的金字招牌



自動化淘米



進口的碾米設備



興隆寺保存有著名的石燈幢



永恆的飛瀑



蒙古包餐廳



古井為渤海文化遺址之一

地之一，所以在東北三省可以看到非常多的糧倉。早期建造的舊式糧倉，造形與結構較為簡單，以泥、草、木等材料做成的屋頂與圍牆，較容易受到老鼠、麻雀和雨水的侵蝕損害。

近年來，東北各地的糧倉已逐漸採用金屬製造的現代化堅固糧倉，通風性與溫濕度控制良好，可以加強糧食的儲藏時間與品質維持。寧安米廠周圍的糧食，已逐漸使用新式現代化的大型糧倉儲米。

## 雪地種西瓜 百年栽培史

多年前，我曾經組團帶台灣的民代、社團和企業主訪問東北，訪問團團員對於處在零下10-20°C的冰天雪地裡，竟然能吃到當地生產甜美多汁的西瓜，皆驚嘆叫好。寧安市西瓜種植至少也有上百年的歷史，目前，寧安有東北最大的西瓜種子專營公司，種子暢銷全中國。量大質佳的寧安西瓜，有品種多、甜度高、皮薄堅韌和耐儲運等優點，故廣受市場的歡迎。未來將結合專利技術，生產原汁含量高達90%以上的西瓜汁飲料，迎合現代飲料市場朝向天然、果汁、果肉和療效型的發展走向。

寧安地處綏芬河和琿春兩個國家級開放口岸的中心位置，哈綏高速公路、牡圖鐵路、國道201鶴大公路和牡寧高速公路，貫穿全境。牡丹江機場距離寧安市區僅19公里，交通頗為便利。寧安市逐漸成為東北亞經濟技術交流合作和物資集散的重要區域。豐富特殊的文化和生態資源，使得寧安市的旅遊業極為發達，每年都吸引了為數眾多的中外遊客前來觀光。

## 滄海變桑田 大自然奇景

鏡泊湖大約形成於一萬年前，因為火山爆發大量噴出的玄武岩漿，堵塞了牡丹江道，而成為火山熔岩堰塞湖泊。這與東北另外一個知名湖泊松花湖不同，松花湖乃是因建立了水電大壩而形成的人工湖泊。不同於江南湖泊人工裝扮之美，鏡泊湖的美，完全是以她別具一格的湖光山色，以及樸素無華的自然

美，著稱於世。鏡泊湖還以湖水清澈、湖面寬廣、平靜無波如鏡而聞名。1982年，鏡泊湖被列為中國首批國家級重點風景名勝區之一。

鏡泊湖的總面積約90餘平方公里，湖平均深度約40公尺，湖形蜿蜒曲折如S形。湖岸有許多港灣，大小島嶼星羅棋佈。鑲嵌在湖中的著名鏡泊八景，已經成為中國鏡泊湖系列郵票與明信片裡的主角。



鏡泊湖銀鯽，盛名在外

八大景觀為吊水樓瀑布、珍珠門、大孤山、小孤山、白石砬子、城牆砬子、道士山和烏鴉砬子等，其中以吊水樓瀑布最為有名，不論瀑布洶湧或枯竭時，皆各有其不同的美景。當我在瀑布旁欣賞這美不勝收的景觀時，發現附近樹林旁有人悠閒地下棋對弈，並且一邊享受由樹上自然掉落下來的果實，此種閒情逸緻真讓人羨慕。

寧安境內還有一個馳名中外的大自然地理奇景，即鏡泊湖風景區的地下森林。這一座面積近67,000公頃的火山口原始森林，座落在張廣才嶺海拔約1,000公尺的深山區內，是一片長滿紅松、紫椴、落葉松和水曲柳等珍貴樹種的原始森林，形成一座天然的綠色寶庫。早先鏡泊火山群火山爆發時，噴出了大量的熔岩。當火山停止活動，火山管道中的岩漿經過冷卻收縮後，其頂部自然下塌，形成了內壁陡峭、大小不等和形狀不一的10個火山口。

歷經長久歲月的滄桑變化，大自然將這些火山口披上綠裝，成為低陷的原始林帶。一個個直徑約300-500公尺，深約100-200公尺的火山口裡，生長著茂密壯觀的原始森林。從山頂低頭遠望下去，看不見谷底，很讓人驚心動魄，這種獨特的自然奇景，極具吸引力。



鏡泊湖冰上打陀螺



傳統糧倉



現代化的米廠與糧倉

## 渤海國遺址 世界文化財

1,300多年前，靺鞨人也就是以後的女真人，建立了女真民族最早的政權-震國，史書上譽為「海東盛國」。713年，唐玄宗冊封其領袖大祚榮為左驍大將軍、渤海郡王，因此震國也被稱為渤海國，當時在渤海鎮建立了首府，稱為上京龍泉府。在寧安市現在還可看到城門城牆、上京龍泉府、古井、禁苑、街壇、寺廟、古墓、古橋和興隆寺等遺址，主要的古文物遺跡有石燈幢、大石佛、舍利舍、大石龜和文字瓦等。

這次我再次登上城門遺址處，讓人欣慰的是，現在已看到人們正在整修以前的內城遺址，我們很容易在遺址的土裡，發現一些有紋路的古瓦當碎片。不久前，寧安曾經舉辦過國際性的渤海文化研討會。目前，渤海文化遺址已向聯合國申請列為世界文化遺產。

很高興在興隆寺的屋檐下，驚見燕子築巢，沒想到台灣常見的燕子，竟然也能在北國看到。每年到了秋冬季，都會有大量的候鳥自東北飛來，看來兩岸交往最頻繁者，應屬候鳥群！

