



## 編織孩子的夢想

### 台北縣深坑鄉農會

採訪／林詩音 協助單位／台北縣深坑鄉農會

#### 深坑四健會，編織孩子的夢想

台北縣深坑鄉，和台北都會區僅僅以一條高速公路相隔，那裡的人們卻多了一分悠閒與純樸，深坑鄉農會四健指導員張玉玲說，當初就是愛上深坑的自然之美，才留下來推動四健教育！

民國86年，張玉玲經由台大同學介紹，進入深坑鄉農會信用部工作2年，期間曾短暫到台北上班，POP作業組



鄉土導覽作業組～參觀白米木屐村（左為張玉玲指導員，右為木屐村接待人員）

後來又因緣際會地二度進入農會推廣股，負責承辦四健及保險業務；91年時，張指導員正式接手四健推廣業務，當年深坑鄉農會四健會即榮獲全國績優三等獎，四健會在她的帶領之下，更於92年獲二等獎及93年獲得一等獎的殊榮！

有人用美麗的文字記錄生活，也有人利用相機拍出自己的心情，為美麗的景物留下永恆的見證。深坑鄉農會和全體的四健義務指導員們，則希望藉由豐富的學習課程與四健作業紀錄，和深坑鄉農會的四健孩子們一起編織他們的夢想。

## 四健傳遞愛，生命歷程更美好

張指導員笑著說：「愛不分地區，伸出雙手，傳遞關懷，開始永不嫌遲！」。剛開始接掌四健的時候，張指導員以研習班的方式辦理四健作業組，後來，她發現短期研習班留不住會員，於是改變方向，從去年開始辦理「鄉土導覽」、「五子棋」等長期的作業組，並結合變更後的農會獎學金制度推廣四健業務。

原先農會發放的農家子弟獎學金變更為「公共服務獎學金」，以1年為限，採自我推薦方式進行，去年開始實施，總計有30多位會員和20多位四健義務指導員參加甄選。玉玲姐說：「從去（92）年，農會獎助學金的申請方式改變了，不再將在學成績當成唯一考量，改以是否曾參與農會舉辦的義務解說員培訓計畫，是否曾代表農會參加鄉外活動、訓練及競賽或擔任農會辦理活動的義工...等作為評估基準，採計點方式進行評估，會員若累計得10點以上，就由農會頒發獎學金。除此之外，學生要申請獎學金，還需要撰寫自我推薦函及相關報告，可藉此培養學生們撰寫書面報告的能力」。

深坑鄉農會的獎學金申請制度變革後，讓許多熱愛鄉土、為深坑鄉盡心的同學們有機會獲得獎學金，也讓深坑鄉內的活動推廣更加容易，對此，農會總幹事更是十分地支持。

## 深坑飄茶香，親子共同習茶藝

深坑是台灣著名的茶鄉，以生產文山包種茶聞名全台，深坑鄉農會為加強青少年對家鄉農特產的認識，5年前就開始著手辦理兒童茶藝研習，為家鄉盡一份心力。茶藝研習的活動包括：茶壺介紹、如何品茶、評茶、茶與健康、鬥茶、茶藝測驗；到了7月，則辦理茶故事~佛手茶、武夷茶、水仙茶、普洱茶等作業組，一整年的活動都沒停過。

因為張玉玲指導員十分熱衷茶道，並懷抱發展鄉土文化之理想，於是她積極推動深坑兒童茶藝文化，曾邀請泡茶師任教，讓深坑鄉的小四健會員們可以奠定良好基礎；去年度特別請到泡茶師鄔雪梅、茶農翁朝亮與黎耀新鼎力相助，家長們的熱心投入，遂慢慢發展成親子茶藝作業組。

每週二次的茶藝教學，讓會員們學會如何泡出一壺好茶，也學習到茶藝相關知識，並仿效陸羽茶藝中心泡茶師檢定模式，辦理一場茶藝成果發表暨評鑑會，考驗會員們分辨台灣特色茶的功力。成果發表會內容包括：「茶學常識測驗」、「泡茶檢定」、「茶葉鑑定」等3項評鑑，共有22位分別來自深坑農會及深坑國中的四健茶藝班同學參加，其中小學生6位、國中生22位、四健義務指導員3位，報名相當踴躍。其中「茶學常識測驗」共有50題，有一位國小3年級的小會員竟全數得到滿分，實在令人佩服！

另外一位國小4年級的小朋友，因為學習茶藝時間較久，在茶葉



四健成果展~茶藝比賽



琳瑯滿目的作業組



鄉土導覽作業組~導覽解說小組

評鑑單元中，輕易地通過考驗，順利地分辨出高山烏龍、包種茶、碧螺春、鐵觀音、紅茶和白毫烏龍等6種茶，並完成茶乾、茶湯與茶葉的排列競賽。

## 鄉土導覽，深情款款遊深坑

「鄉土導覽作業組」是深坑鄉的二十大特點作業組之一，分成兩區塊進行，一是「讀書會」，另一是「導覽解說小組」，利用期末報告的機會，讓各組準備25~30分鐘的Power Point進行報告，題目有「深坑飲食沿革組」、「深坑人文組」、「深坑古蹟與建築組」、「深坑特色飲食組」和「深坑自然生態組」等，讓小會員們了解家鄉特色，也可以訓練台風。

深坑國中辦理「深情款款作業組」，是希望小會員們了解當地文化，培養對家鄉的感情，例如認識綠竹筍、深坑花~小蒼蘭等深坑的重業產物之一，學會製作深坑豆腐，認識深坑的文山茶，遇到其他單位來參觀時，還可由培訓過的四健義指們接待，當農會辦理竹筍節時，四健會員們也會提供協助。除此之外，四健會還辦理手工藝、拼布和染布的研習課程。

在「天馬行空作業組~創意寫作」的研習中，吳育庭小朋友寫下他對四健的感想：「我在的學校的作文會寫得好，都是因為有老師的鼓勵！」、「我希望下次媽媽再幫我報名四健會的活動。」可見小會員們多麼地喜歡指導員細心規劃的作業組。

見小會員們多麼地喜歡指導員細心規劃的作業組。

除此之外，「活力四射作業組」及「腦力激盪~五子棋作業組」等琳瑯滿目的作業組，讓小會員們個個以參加四健會為榮，玉玲姐開心地說：「我們鄉裡有四健三姊妹，至今尚未缺席過任何一堂四健會研習喔！」

## 加入四健會，彩繪幸福的童年

1位就讀國中1年級的四健會員說，加入四健會本來是抱持好玩的心態，直到代表農會參加茶藝比賽後，才漸漸了解，除讀書之外還得不斷充實技能和長處；自從參加了茶藝作業組，因為會員年紀相仿，因此交到許多好朋友。因為加入四健會，學到許多學校以外的知識和技能，

真的受益良多。

知道小會員們對四健會充滿認同與感謝，指導員與義指群們都深受感動，並發願要為深坑鄉的小朋友們彩繪幸福的童年。深坑鄉四健會規劃全年的活動時，皆以為孩子創造幸福童年為起點，希望藉由親子一同歡樂、一同學習的教育機制，強化與落實四健教育，接近彼此的距離。

指導員請茶農設計茶藝作業組畢業證書，淺棕色的證書上帶著古早風味，讓小朋友們能夠在參加四健活動之際，也獲得鼓勵與成就感。

深坑是一個三級古蹟遍佈的地方，不論到深坑老街進行四健鄉土解說、參加深坑產業文化悠閒之旅、體驗做豆腐的樂趣、到二格山認識植物或到茶山步道認識鳥類，都歡迎大家到深坑作客，體驗深坑的自然之美！

細

## 2004北玄宮 台灣蘭花節精彩登場

文圖／龔泰文

北玄宮台灣蘭花節已有6年的歷史，所有喜愛蘭花的南台灣民眾，都知道農曆3月初3北極玄天上帝聖誕千秋日，會舉行台灣最盛大的蘭展，超過千盆的蘭花參展，寫下蘭展的新紀錄。經過多年的努力，北玄宮管理委員會與九如鄉農會四健會共同舉辦的蘭花展，已成為地方年度大事，社區居民以辦喜事的心情迎接盛會。今年初，北玄宮管理委員會購買廟後椰子園500坪的土地，將蘭展會場擴充，九如鄉農會配合屏東地方活動辦理四健成果展，以3,600朵新鮮玫瑰，配合萬朵倒吊春石斛花牆，打造九如鄉新地標「斜張橋」，屏科大四健會在橋旁設計景觀瀑布，讓欣賞夜景的民眾流連忘返，展場24小時不打烊，出動社區志工及四健會義務指導員幫忙，大家全心投入蘭展會場佈置的熱誠，令人感動。

蘭展揭幕前一夜下起傾盆大雨，義工們無心休息，紛紛回家準備工具讓會場保持完美，隔天的蘭展果然讓現場爆滿，主辦單位趕緊調度場地，讓每盆蘭花都有安身之處。主辦單位邀請全國各地學有專長蘭藝工作者擔任評審，秉持公開公正精神，為蘭展7大組評分，1.嘉得利亞蘭屬組、2.蝴蝶蘭屬組、3.拖鞋蘭屬組、4.石斛蘭屬組、5.千萬代蘭屬組、6.台灣原生種蘭屬組和7.其他蘭屬組，由評審團先選各組總冠軍，再選拔全場總冠軍。下午3點整開始選拔總冠軍~上帝公獎，由主任委員龔宙任焚香稟告上倉，隨後主任委員、社區理事長盧榮忠、九如鄉農會果樹第8班班長陳永祿3人敲鑼打鼓，以七言律詩請神咒邀請各大神明。由主任委員一一為7組蘭花分組冠軍「擲筊」，由得到最多聖筊者獲得總冠軍，可作為祝壽時的主花。

本屆台灣蘭花節的最大特色，是提供鄰近縣市國中小及幼稚園戶外教學，由大會提供學習單、解說員、茶點和餐點，讓蘭藝深植在年青朋友生活，管理委員會的用心，吸引了超過3,000名年青學子及超過10萬人次的民眾，並獲得鄉親肯定與支持，北玄宮也因此在去年獲得內政部績優廟宇表揚。委員們在蘭展圓滿閉幕後正積極計劃，籌辦2005台灣蘭花節，改進今年的缺點，期待未來活動更加圓滿。

細



萬朵倒吊春石斛



玫瑰花斜張橋



造型特殊的拖鞋蘭原生種