

寒露：國曆10月8日
霜降：國曆10月23日
甲申猴年
93年10月1日
October 2004

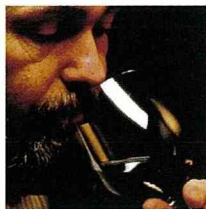
廣告目錄
中央畜產會(封面裡)
拒買黑心農產品(18-19)
有機農業網站(25)
麻布樹排茶堂(39)
台企行(41)
產銷班貸款(54)
中華CAS優良食品發展協會(封底裡)
台和園藝(封底)

CONTENTS



目錄【30卷10期】

- 余光中的詩
- 1 削蘋果
封面故事 3~11
金色蔬菜甜玉米
路全利·春樹·蕭學馨
- 節令美食
- 20 食品科技
21世紀抗氧化商品
——葡萄子與健康
林穎志
- 24 發現蕺荷
黃菱怡
- 27 新米食主張
台灣米·異國風
林謙禎



- 養生保健
- 31 生活瑣議：說與聽 邱七七
32 痛風，如何少痛一點？ 蔡弘聰
34 痛風的預防與飲食 楊惠玫·李蕙蓉
37 人性化的醫學 洪建德
38 離根與植根 葉子久
40 重新正確認識「肝」 廖邨德
42 小指甲大學問 李寧遠
55 咖啡因與女士們的健康(上) 屈先澤
57 古坑咖啡 挑逗食慾 翁雲霞
59 中醫治療過敏性鼻炎 許毓芬
61 海外傳真：老外在北京租屋 郭瑩
63 出版視窗：到天涯的盡頭蓋房子 胡湘玲
- 人與土地
- 43~50 打造新故鄉 下營采風行 曾文田
51 台灣蝴蝶蘭一級棒 蔡瓊娥

- 52 發現台灣農業競爭力：
金勇DIY番茄農場 蔡麗萍

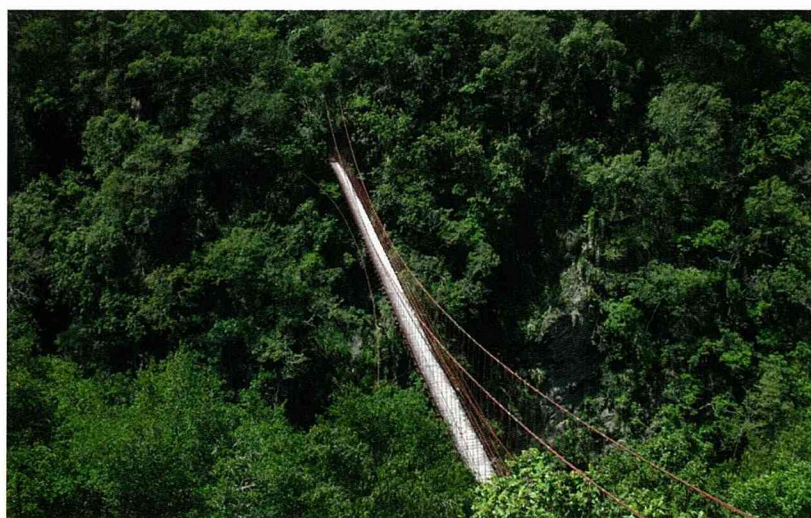
- 環境與生態
- 22 有機農業：台灣有機農業之展望
陳永松·黃璋如
80 民俗植物：土拔仔與昭和草
吳展才·陳增蔚



- 82 原住民系列：原住民工藝產業現況初探
吳佳玲·張承晉
84 北埔綠世界生態農場的坡地生態工法設計
韓選棠·陳江河

鄉村旅遊

- 12 開螺絲專欄：旅遊一片品村的蘿蔔節
陳燕銀
16 花蓮好風情：花蓮七八月天，真High！
林妙娟
68 四健專欄：屏東縣麟洛鄉農會四健作業組
林詩音
72 田媽媽系列：左岸埔，巧媳婦 林詩音
74 田媽媽系列：泰雅風味餐 林妙娟
76 農村酒莊報導系列：茂林小米之家酒莊
曾文田
79 畫我家園：一任清風送白雲 孫少英
91 旅遊專輯：天龍飯店
峽谷·溫泉·虹橋·布農情
曾文田



鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
社長 高洽新(分機11)
顧問 高明堂(分機12)
總編輯 余淑蓮(分機16)

編輯 黃玉兒(分機29)
張慶貞(分機25)
侯惠茹(分機28)
楊育年(分機26)

美術設計 李勇工作室

業務經理 簡美蓉(分機15)
業務副理 王裕親(分機17)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所所長
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張丑/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李晔/台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE CO. INC
3099 DEL MAR AVE
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888

本社保留來稿在Internet上之刊載、
宣傳及促銷權利，不另知會，亦不另
給酬。