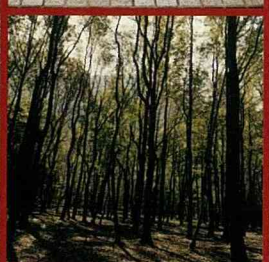
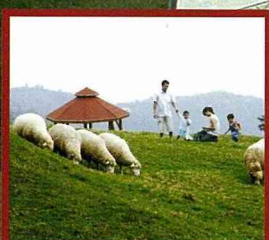


山 林 與 溫 泉 的 邂 逅

【鄉村旅遊】

廬山溫泉 蜜月館風情



 蜜月館大飯店

HONEY MOON HOTEL

南投縣仁愛鄉精英村榮華巷46號

總機：049-280-2455-8

訂房專線：049-280-2355 / 280-2366

傳真電話：049-280-2386

企劃製作／鄉間小路月刊 採訪·攝影／曾文田·黃菱怡 協助單位／廬山蜜月館大飯店

廬山蜜月館

KURHAUS水療

蜜月風情的清麗，宛若詩畫的饗宴；
溫柔水泉的呼喚，揚起心靈的嚮往。

室外溫泉游泳池

當您僕僕風塵爬上高山，越過峽谷、山嵐、虹橋，在「山窮水盡疑無路」時，忽然「柳暗花明又一村」，廬山「溫泉鄉」人車絡繹不絕的市街，出現在您的眼前。走過廬山地標的「廬山吊橋」，迎面而來的，是一片繽紛的櫻紅，隱隱若現的陽光，從山林枝梢透露萬束光芒，為美景增添無限的詩情畫意。坐落在花樹溪畔翠綠青蔥間，環境舒適高雅，服務親切熱忱的「蜜月館大飯店」，所有服務人員熱情恭候您的光臨。

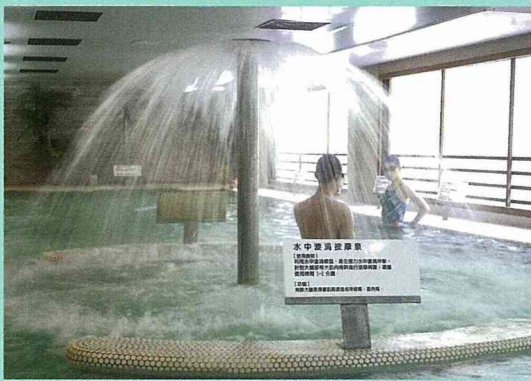
踏進蜜月館大飯店，到服務櫃檯辦妥住宿手續後，伴隨您而來的，不只侷限於食宿的服務，而是在休憩活動上一連串的驚喜。「蜜月館」是國內少數擁有國際水準設施的休閒旅館，飯店內設有寬敞溫馨精緻的客房、典雅貴族般的蜜月雅築、大師傅調配山珍美饌的中餐廳，以及咖啡廳、國際會議廳、販賣部、室外溫泉游泳池、溫泉KURHAUS水療等設施，讓您在歡樂假期中，盡情地享受恬適與舒暢。

廬山地區高級水準
的大飯店

創立於民國63年的蜜月館大飯店，為廬山地區在軟硬體設施、服務態度，均稱得上是高級水準的大飯店，其步步為營、為勤的經營精神，著實令人欽佩。為提昇對賓客的服務品質，「蜜月館」再投資千萬元，增加溫泉保健養生KURHAUS水療多樣化的設施，提供賓客們現代化、人性化的健康、保養、休閒旅遊服務。所謂的「KURHAUS」，就是結合活水保養（物理水療因子加溫泉、藥草浴化學因子）、景觀、地型療法、食療、運動療法、芳香療法等，具休閒、保養、感官功能調整的健康管理與健康指導組合，為目前歐洲、美國、日本等國家，最新型、最先進的休閒趨勢。

KURHAUS（德文）中，「KUR」是指保養、調養、療養之意，「HAUS」為館、地方、區域的意思。簡單的說，「KURHAUS」就是提供溫泉療養的旅館（別館）或提供調養的地方（俱樂部旅館+森林、湖泊、海邊、山地）。狹義的

KURHAUS，就是「溫水健康保養」，廣義的KURHAUS，則是指水保養、大自然景觀、動植物生態、感官功能滿足的結合。在基本上，KURHAUS是以「水」為設計主



KURHAUS溫泉水療館



水療館內不同造型與功效的水柱噴頭

體，利用水的物理（浮力、動壓、靜壓、溫度等）與化學（溫泉、藥草浴）特性，幫助人體運動，達到消除身心疲勞與保健養生的效果。藉由水流放鬆而無拘束的接觸，誘發人與身俱來的親水本性，不但能使容易緊張的情緒完全鬆弛，而且，經由各項活水設施交替使用後，可促進新陳代謝的調整，增加心臟和循環系統作用，而有消除疲勞，減輕腰痠背痛、肌肉疼痛的現象，更能使皮膚表層潤滑有彈性。

廬山「蜜月館」KURHAUS溫泉水療設施的引進構想，是來自愛好國外旅遊的飯店負責人楊石生、楊正光兄弟，他們認為，傳統老式的「泡溫泉」，只是靜態的享受溫泉，若能結合水中按摩沖擊的效果，可以更進一步提昇泡溫泉的樂趣，並有幫助舒緩身體、肌肉緊張、消除疲勞、放鬆心情，甚至達到腹部瘦身、減肥的保養效果。

楊石生指出，早在17世紀時，即發源於德國的KURHAUS，德文為「提供溫泉調養的旅館」的意思，這些旅館大多位於阿爾卑斯山或黑森林週緣地帶，擁有大自然森林景觀、優良溫泉（冷泉）、豐富的動植物生態等資源，提供兼具保養、休息、休閒、聯誼等多功能的主题性保養渡假服務。1974年時，日本自歐洲引進KURHAUS，並結合日本固有的「湯文化」，發展出更多元的產業型態。最近10多年來，更延伸出銀髮族保養、全家休閒渡假、娛樂為主，分佈在海邊、森林、湖泊等不同地形，結合飯店（旅館）、俱樂部、渡假村、主題館等方式來經營。

廬山蜜月館大飯店為國內首創的KURHAUS溫泉水療館，傳承自德國KURHAUS原創的精神，把大自然的天地、人相融合，並引進日本銀髮族保養的功能，將優質的溫泉水，結合水中按摩沖擊活動，讓您在開闊溪谷景觀視野的自然氣氛下，不再只是享受泡溫泉，也可以體驗溫泉水按摩身體各部位的保養效果。

在KURHAUS溫泉水療館內的溫泉浴池四週池壁與頂端，設有不同造型、功效的水柱噴頭，在溫泉水中產生漩渦、沖擊、氣泡、雨淋、浮力等不同水勁效果，也有不同勁道的水上沖擊，您在這裏，可以安排休閒、保健養生兼具的KURHAUS「溫泉水療之旅」，讓緊繃已久的心情放鬆，閒適地享受溫泉JACUZZES、SPA、浮浴、淋浴等各種水療沖擊，浸淫在自然流動活泉的溫柔中，使身、心、靈充份地釋放，最適合親子同遊，歡樂共渡愉快的假期。



中餐廳



由大師傳調配鄉土風味美食



貴族般的蜜月雅築



從霧社到梅峰 景點處處



廬山溫泉風景區內種滿紅豔的櫻花



奧萬大名聞遐邇的楓香純林

海拔1148公尺的霧社，屬於南投縣山地仁愛鄉，地處於中部橫貫公路霧社支線（補給線），可通達合歡山、大禹嶺、梨山或太魯閣，地位極其重要。霧社在很早以前，就被列為台灣八景之一，四週峰巒重疊，群山環抱，山下溪澗，清澈見底，居民以泰雅族原住民為主，可稱得上是個山翠水碧的世外桃源。

尤其滿山遍谷五彩繽紛的櫻花，更吸引不少遊客，近十餘年來，也種植不少梅花，更使霧社成為一片花海，美不勝收。霧社多霧，霧裏看花，別有一番情趣。民國19年秋末，居住在霧社的泰雅族原住民，發動武裝抗暴，與日軍僵持一個多月，雙方各死傷一千多人，此一驚天地、泣鬼神的「霧社事件」，使霧台名留千古，而這次事件的導火線，也是領導抗暴的「霧社戰神」——摩耶·莫那魯道，更是名留青史。

據云，霧社事件發生時，泰雅族原住民扼守此處，擊斃不少日人，後遭敵機轟炸，方告棄守。光復後，地方政府搜集原住民烈士遺骸，葬於霧社，立碑褒揚，永垂青史。凡到霧社旅遊人士，莫不前往墓地，憑弔忠魂。

由霧社往廬山途中，居高俯瞰碧湖，視野極佳。「碧湖」即萬大水庫，萬頃碧波，掩映於青山翠谷之中，嫵媚柔美，如詩如畫。碧湖，又稱「菁潭」、「臥龍潭」，湖面廣闊，從霧社農校下方起，一直延伸到萬大壩，在往合歡山、清境農場、廬山溫泉的沿途，就可以看到湛藍的湖水，映著黛色的青山，湖光山色，令人心曠神怡。

尤其從介壽亭憑欄遠眺，但見一潭萬頃碧波，恰適地鑲在青山萬壑間，偶而霧起雲擁，碧湖若隱若現，最是美幻。碧湖嬌美得清純，自然而幽雅地透露著一股氣質，她的霧境，如夢幻仙子，陽光照耀時，如明鏡鑑人；晨昏時，柔和細膩，夜晚則神秘不可測，是台灣最誘人的湖泊。

在台灣屈指可數的幾個賞楓據點中，要以奧萬大的楓香純林，最具規模與吸引力，每年初冬，當第一道寒

流來襲後，楓葉便漸次轉紅，約在12月初、翌年元月初左右，楓紅遍野，令人一見難忘，而擁有「楓葉的故



莫那魯道紀念碑



全台海拔最高的雲龍橋



清境農場青青草原牧野風光



梅峰農場提供國人生態旅遊的景點

鄉」之美譽。

奧萬大森林遊樂區屬於中海拔的原始闊葉樹森林，區內溪流交錯，腹地遼闊，又有名聞遐邇的楓香純林，景觀資源豐富，四時變幻多彩多姿，確實是一處休閒旅遊的好地方。

秋末冬初是奧萬大森林遊樂區最美的時令，在面積廣闊的針葉、闊葉混生林裏，開闢4公里長的楓林大道。在森林公園裡，更有健身小徑，和有氧運動設備，不但可以一邊觀賞滿山的楓紅和金黃色的秋林，同時，也可做裨益身心的森林浴有氧活動。

著名的清境農場，隸屬於行政院國軍退輔會所轄三個山地農場之一，風景優美，氣勢雄偉，空氣新鮮，氣候宜人，向有「霧上桃源」之稱。「見晴」二字本是清境的舊名，緣於當車子從埔里上山，沿著蜿蜒山路，經常雲霧飄渺，但一到清境，則天光乍現，是「見晴」的典故，一個很有意思的地名。

其實，「見晴」最迷人的地方，是把大自然氣息帶入舉目皆可望的四季美景，清新的空氣，滿天的星斗，太多太多的驚奇，等您細細來品味！

清境農場的面積，有378公頃，海拔1700~2100公尺，平均溫度攝氏16℃。目前，種植溫帶落葉高級果樹，以水蜜桃、梨、蘋果、加州李、奇異果為主。其次，種植高冷地蔬菜，有甘藍菜、翠玉白菜、豌豆苗、菠菜等。場部直營茶園種植，茶葉品質極佳，附設有茶葉工廠，研發製茶技術，每年均有新法製品推出。

農場的畜牧事業，飼養自澳洲引進毛肉兼用「柯利黛」種綿羊，以及「安格斯」、「海佛」兩品種肉牛，均適合山地放牧。牧場種有各種牧草，綠茵遍野，牛羊群緩步在青青草原上，每逢假日均表演剪羊毛「脫衣秀」、牧羊犬趕羊秀，別具一番北歐風情。

在國內熱門旅遊景點中，仍有很多人不知道，台灣大學在南投縣山上，有一處山地實驗農場，不僅是國內唯有獨一集合不同氣候型態於一身的實驗農場，更提供國人一處絕佳「生態旅遊」的景點。這處已有數十年歷史的台大山地農場梅峰本場，自民國62年以來，開始以落葉果樹、高山蔬菜、溫帶花卉等園藝作物之教學研究、示範經營為工作重點，因而栽植數百種各式溫帶性植物，每屆春暖花開，異卉爭妍，撲鼻飄香，恍若世外桃源，或值秋高氣爽，霜紅滿天，黃葉鋪地，又似天上人間，是一處欣賞溫帶及高山植物的理想場所。



鑲在青山萬壑間的碧湖



霧社山胞抗日起義紀念碑

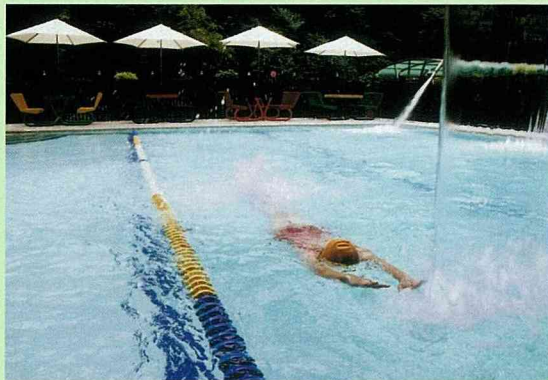
廬山溫泉



廬山吊橋

由霧社沿著台14號公路，續往山裏走，經春陽部落後不久，即可看見一座橫跨兩山溪谷間，橋樑艷紅搶眼的拱橋，此即號稱全台海拔最高的雲龍橋。車子再前行約10餘分鐘，便可以抵達台灣著名的溫泉鄉—廬山溫泉風景區，享受溫泉泡湯之樂趣。

廬山溫泉，舊名「富士溫泉」、「櫻花溫泉」，早年即在台灣享負盛名，是台灣著名的溫泉區之一。廬山溫泉發現得很早，相傳在很久以前，原住民在山區獵鹿時，發現一隻受傷的梅花鹿，跑到溫泉裏浸泡後，傷口竟然奇蹟似地痊癒。原住民得悉後，經口耳相傳，且相偕前往探視，大家視此泉為靈泉神水，凡身體遇有病痛，經常前來乞求此一靈水醫治。由於廬山溫泉東臨能高群峰，北有合歡山諸峰，南連卓社大山，群山環抱，高山深谷，風光綺麗。青翠山巒連延不絕，氣象萬千，風光明媚，四季如春，水質清澈潔淨，水量充沛，四時不絕，泉水可飲可浴，無色且無味，具有醫學療效，堪稱為「天下第一泉」。



浸淫在流動活泉的溫柔中

日據時期的民國31年，能高警察課長郡豐福安到廬山溫泉巡視，發現此地的溫泉，水質潔淨，是一處理想的「泡湯」處所，回到埔里後，請霧社的工程人員前往探測，決定有計畫的開發。32年4月，在廬山建造兩間日式木造平房及大眾浴池，作為警察招待所，供警員療養使用，至台灣光復後，才對外開放。

廬山溫泉水質之好，絕非浪得虛名，早年即經台北帝國大學（台灣大學前身）醫學部教授澤田藤一郎博士署名證實，廬山溫泉之主要成份為重碳酸曹達，每公升中含有2公分，其氫電離濃度為4.8公分，屬於強烈性鹼類之溫泉。此溫泉最適宜一般人浴療法，如癱瘓室斯病患、關節炎、神經痛，均極有效果，且對於皮膚之脂肪等，有溶解的作用，尤其適宜於神經性疾患。除可浸浴外，亦可以飲用，如飲用適當，可以調整胃酸，且對於胃酸過多症、慢性胃潰瘍，尤為有效。

無論白天或夜晚，身處廬山溫泉鄉，當嵐影微風飄送，相邀溪畔共湯時，市聲塵器千里外，惟有清流伴溪壑，鳥鳴水流淙淙聲，美景如織景色中，使人心清氣神爽，如置身世外桃源。

腳

「天下第一泉」

廬山溫泉
天下第一泉
南投縣縣長許百頭敬題
中華民國九十年十月五日