

一粒松子落下來
沒有預告
該派誰去接它呢？
——余光中的「空山松子」

一粒松子

文圖／吳冬梅



吃松子，添仙氣

我家沒有偏愛珍貴松子的嗜好，然而，今年暑假分別從德國、美國回來探親的妹妹們，不約而同都帶回些松子。

以松子為話題，閒話家常。曾聽一位作家說，吃了松子，憑添幾許仙氣。素食者在烹調菜餚時添加些松子，淡淡的香氣令人回味。炒過的松子更香，松子炒得好吃的秘訣，在於炒約七分熟即離鍋。因為餘溫會將松子繼續催熟而恰到好處。

松子含有不飽和脂肪酸、優質蛋白質、多種維生素和礦物質，能強陽補骨、和血美膚、潤肺止咳、防止血管硬化等諸多功效。

細看其中一種松子包裝袋，簡潔、方便、實用而不失美觀。尤其是保留透明的部份，讓消費者看清楚內容及品質。

PINE NUTS~PRODUCT OF CHINA, PACKED IN USA，註明這包松子原來是中國生產，美國包裝。像這麼小小粒的松子是經過長途的旅程，從中國到美國再到台灣，松子見過的世面還真廣闊。

今年暑假是外甥們最快樂逍遙的時光，他們最愛台灣的肉鬆、魚鬆、西瓜、芒果及電動玩具。希望明年暑假能再回台灣。快樂的時光轉眼即過去了，松子、西瓜、芒果的香氣卻停留在唇邊，回味無窮。

■



含有松子的青醬



一包松子