

花蓮縣推廣「無毒饗宴系列」



深受消費者肯定

「無毒有機農業」是花蓮縣謝深山縣長的重大政策之一，努力推動年餘以來，經營團隊已按照進度達成A計畫目標。下一個階段將大力推出「無毒饗宴系列」活動，讓國人認識花蓮的無毒

謝深山縣長主持「無毒饗宴系列」藥膳美食發表會

食材，品嚐無毒美食養生餐，讓消費大眾吃得安心又健康。

A計畫有七大主軸：「無毒尖兵」—徵選示範戶；「築巢計畫」—設施補助；「大頭兵計畫」—教育訓練；「千里眼計畫」—檢驗；「蠶變計畫」—加工；「蛛網計畫」—物流；「十項全能」—品牌。

縣長下廚 行銷花蓮



廖志毅所長展示可分解的環保包裝材料

無毒饗宴系列活動，首站選在台北舉辦，配合中國時報舉辦的廣告創意獎頒獎典禮，推出花蓮無毒食材美食料理餐30桌之外，亦參加「美鳳有約」節目，由謝縣長親自下廚，料理「無毒有機美食」；行銷花蓮無毒有機蔬果，鼓勵消費大眾多吃花蓮縣的農特產品。

又於93年11月26日在中信飯店舉辦藥膳美食發表會，謝縣長也親自主持，讓來到花蓮的觀光客有機會享受健康美食，縣議員及地方農會理事長、總幹事均到場共襄盛舉。謝縣長表示，「無毒有機農業」於生產過程中，不噴灑農藥、不施用化肥、不使用化學添加劑等，且嚴格把關，從源頭保證，讓花蓮的「無毒有機農業」產品是「零污染的」、「健康的」、「養生的」及「時尚的」優質農產品。

無毒食材 綠色包裝

「無毒農產」必須配合無毒包裝素材，這是花蓮縣政府農業局杜麗華局長的堅持。傳統塑膠的原料係從原油中所提煉而成，在丟棄後無法在大自然中分解，進而造成環境污染。杜局長深覺推動無毒有機農業，勢必要配合環保包裝，不惜成本，主原料採用「可分解性塑膠」，是從天然澱粉如玉米、馬鈴薯等所製成的一種完全可被生物分解的環保新產品。

「無毒有機農業」計畫召集人，目前亦為花蓮縣動物防疫所所長廖志毅表示，無毒包材所使用的材料，是結合生物科技並使用可分解資材製作而成的，「取之於大自然，使用後再回歸於大自然」。更重要的是，每一項農產品的外包裝，均標示有農民的履歷及產品檢驗項目，讓消費者可以安心購買。

藥膳美食 大廚手藝



藥膳美食「香椿炒蛋」



使用環保包裝並標示農民履歷的花蓮無毒農業產品

杜局長說，藥膳美食發表會以「無毒有機農業」徵選的示範戶所生產之中草藥作物及有機蔬果為主要食材，結合中信飯店大廚師們的精湛廚藝，研發12道藥膳美食，希望透過與飯店業者的合作，擴大行銷中草药及有機蔬果，讓消費者吃得安心又健康。

12道美食包括：香椿炒蛋、秋葵鮮蝦冷盤、地瓜葉蝦捲、山葡萄燉紅面番鴨、野苦瓜排骨湯、山藥手捲、山蘇雞絲拌、肉絲山藥粥、刺五加牧草雞、蘆薈扒黃金蚬丸、七味山藥、蘇香泰式透抽等。其中香椿食材，在93年10月間的一項報導，指出抗氧化成分含量名列前茅；另根據台北醫學院的研究發現，刺五加的抗氧化效果是維他命E的5倍，因此有人稱刺五加是「台灣人蔘」。

行政院農業委員會花蓮區農業改良場場長侯福分對於花蓮縣政府推動「無毒有機農業」政策，樂觀其成，並積極配合辦理一系列研討會及講習會。自93年2月以來，已辦理「2004有機農業論壇」、「有機栽培管理訓練



班」、「蔬菜有機栽培管理訓練及座談會」、「有機農業宣導說明會」、「有機農業生產技術研討會」及「有機農業產銷研討會」第6場，並於93年11月29日再配合辦理「有機中草药及果樹有機栽培研討會」，提供農民有關中草药及果樹有機栽培之最新，據侯場長表示，日後將繼續規劃辦理，期以打造花蓮區農業改良場成為有機農業人材培訓基地，更期望早日實現建構一個「台灣溫泉鄉」—供人們獲得「身心靈整體健康」之體驗營。

文圖／余淑蓮

引領21世紀的美食觀點 重視食材的產地、履歷與安全

去過花蓮的人都對當地的好山好水念念不忘；吃過花蓮各式美食的人更是對於這些天然美味的食材讚不絕口，像是山藥、山蘇、小黃瓜等等，都是不用烹煮，直接生吃就可以享受到天然的美味。其他像是用中央山脈的水培育3年才能收穫的玫瑰皇后魚、喝麥飯石礦泉水的黃金蚬、吃素的牧草雞、在健康網室裡面培育出來的網室豬，都是花蓮人用心培育的山珍海味。

這些食材都有一個共同品牌「花蓮無毒農業」，而且每一項產品的外包裝上，均標示有農民的履歷及產品檢驗項目，讓消費者安心購買。據美食專業人士的觀察，21世紀的美食重點，回歸到食材本身，重視食材的產地、履歷與安全。由此看來，全台灣最優質的食材應該在花蓮。

花蓮縣長謝深山說，花蓮人是友善的，擁有這些最健康美味的食材卻完全不藏私，想與國人來分享。93年12月3-9日與圓山大飯店配合美食週的活動，邀請劉少文主廚設計7道菜色，限量供應：桂花牧草雞、黑糯米燉皇后魚、XO醬黃金蚬、家鄉小炒、花雕皇后魚、花團錦簇、黑糯米西米露以及黑糯米奶黃捲。

劉少文主廚說，這些食材本身就很新鮮、品質又好，根本不需要繁複的調味與烹調，就能將食材的特色表現出來。其實，只要上<http://www.hualien-innocuous.hl.gov.tw/> 無毒農業行銷推廣網，花蓮的無毒農戶就會將最新鮮的食材宅配到府，讓所有消費者在家中就可以輕鬆享受到五星級的無毒美食。



食材的安全與鮮美，才是飲食重點



讓杜麗華局長引以為傲的花蓮有機食材