



樹豆

文圖／吳展才

國立台灣大學園藝所

馬太鞍部落，這個名字即樹豆的意思。

族人們認為樹豆具有強身、驅邪、治病的功能，象徵著子孫綿延不絕的吉祥物，於是隨身攜帶著種子，在住家或田地周圍到處播種，所以早年的馬太鞍部落裡，到處都長滿了樹豆。馬太鞍部落還有一個

很有趣的現象，即男性出生的比例出奇的高，據說是因為常吃樹豆的關係。因此在部落中女性是特殊的地位，也因此女權在阿美族有極崇高的地位，造就了族人的女權社會。

原住民習慣將樹豆與肉類，或者是與山菜一起燉湯。此外，還可將樹豆與排骨熬煮爛後，再加入蒜苗與胡椒粉，是原住民菜中的國宴級佳餚。樹豆熬煮的湯汁瀝乾，加入蛋汁，做成煎蛋，亦是一道有名的家常菜。

由於樹豆是十分木土化的豆科植物，生長年限可達1-2年以上，因此花蓮等地種苗場也有相關的研究推廣。樹豆生長期間有廣大根群及樹冠，可以形成覆蓋效應。另外，由於生長期間落葉多，可提高地力、增加土壤的有機質。開花時還可作為景觀作物。生長環境可耐旱、耐貧脊，採收後又可耐曬乾貯存，保存期限長。

除原住民使用之外，漢人多用於藥用。傳說樹豆可做諸藥之藥引，採用種皮暗紅色成熟者入藥，有清熱解毒、補中益氣、散瘀止痛、排癰腫之效，能治心虛、便血、風濕關節痛、跌打、痔血、黃疸型肝炎、膀胱或腎臟發炎、結石等，藥理研究更發現其水浸劑對絮狀表皮癬菌有抑制作用。

南洋地區則取樹豆鮮葉搗汁，滴入內耳，治療耳痛，內服治潰瘍。樹豆和許多植物一樣，除供作食用外，更重要的它是原住民的圖騰，代表某種信念的化身實體，因此，認識原住民植物背後的意義，才有助深耕原住民生活，一探他們生活中平凡的精采。

樹豆小檔案

中名：樹豆
俗名：木豆、柳豆、埔姜豆
學名：Cajanus cajan L. Millsp.
英名：Pigeon pea
科別：豆科 Leguminosae
分布：台灣各地零星栽培

生態／性狀：為矮灌木。高1.5~2公尺、密被灰白色柔毛。繖房狀總狀花序。莢果，長橢圓形，略作鎌刀狀，外被粗毛，種子5~6枚，圓形但一端扁平，通常呈褐色，具白色小臍。

食用部位：種子

功效：根有解毒、解熱、消炎之效，葉可治咳嗽、腹瀉、耳痛。種子有清熱、解毒、補中益氣、利水消食癰腫、止血、止痢之效。種子炒熟後具強腎功效

原住民名稱：Fataan (阿美族)、Book (排灣族)、Halinan (布農族)、Garizang、kererhenge (魯凱族)

使用原住民：阿美族、排灣族、布農族、魯凱族

樹豆為最典型的原住民佳餚之一的主角。看起來平平無奇的樹豆排骨湯，可以讓食客品味出食物的原味。樹豆在原住民生活當中，被認為是幸福物的代表。曾經有一個傳說，一顆會跳動的樹豆，把美麗的女孩帶到鄰村去，結果因此得到了好姻緣，從此樹豆才大量的被種植，以感念它帶來的恩賜。

在早期，阿美族人生活在大興溪形成的一塊沖積扇地形，後來因花蓮糖廠的設立，在原來靠北的土地上廣植蔗糖原料—甘蔗，而使得當地的阿美族人不得不往南遷移。阿美族人習慣以地形、地物稱呼一個地方，部落長老們來到長滿樹豆的環境之後，由於族人習慣以地形或地物來命名，所以當他們在長滿樹豆的環境中定居下來後，便把他們的部落叫做Fataan，也就是現在很有名的花蓮縣光復鄉的