



CONTENTS



目錄【31卷2期】

立春：國曆2月4日
 雨水：國曆2月18日
 乙酉肖雞
 94年2月1日
 February 2005

田野詩選
黑面琵鷺 陳武雄

封面故事 3~11
小家碧玉青江菜
 路全利·徐清銘·李寧遠·
 郭子儀·溫國智

節令美食
 17 大埤酸菜成熟時 廖壬戌

20 花蓮無毒農業：
 花蓮縣無毒有機農業與休閒
 農業的窗口-光豐地區農會
 林妙娟

22 有機農業：
 中寮溪底遙的柳丁成熟了，
 惠蓮邀請您
 吳惠蓮

28 食品科技：
 水果入饌之研究
 王秋霞

26 新米食主張：
 小倆口的米點心世界
 林謙禎

養生保健

- 31 生活瑣議：雞年好機運 邱七七
- 32 失控的那一分鐘 洪建德
- 34 柳丁大戰誰之過？ 葉子久
- 36 葡萄皮與葡萄子 王鳳英
- 37 口味點點通 翁雲霞
- 38 居家清掃與出國旅遊，規劃不能少 陳潮宗
- 40 我們這一班 慶貞
- 41 腸胃保健，平安過年 陳朝宗
- 42 舞會過後，仙杜拉的美麗與哀愁 蔡世瑩
- 55 共享生活 兆花源-糖尿病友的水彩畫 陳美燕
- 57 高血壓的飲食療法 李蕙蓉
- 60 養生心理學的意與魄 廖邨德
- 61 健康白皮書：陽萎及壯陽劑等2篇 黃嘉
- 62 海外傳真：英王愛德華八世的婚戀隱情 郭瑩
- 63 出版視窗：「咖啡時代」、「台灣農糧產業簡介」

人與土地

- 43~46 葡萄酒中的茅台-冰葡萄酒 佟光英·莊迦媛
- 47 黃河口百魚之鄉 佟光英·莊迦媛
- 50 發現台灣農業競爭力：
 環控生產黑木耳的彥廷農場 曾文田
- 51 優秀農業研究人員報導：
 液蛋專家-賴勝卿總經理 李秀珠

生活園藝

- 76 民俗植物：龍葵與構樹 張承晉
- 78 花香滿行囊：小鎮風情 楊紹榮
- 80 景觀園藝：熱帶花果之美 蔡瓊娥

鄉村旅遊

- 14 開螺絲專欄：
 來去水芭蕉的故鄉-片品村 陳燕銀
- 68 四健專欄：宜蘭縣冬山鄉四健會 林詩音
- 72 田媽媽系列：田媽媽經驗發表競賽 侯惠茹
- 73 田媽媽系列：花蓮區地方料理競賽 林妙娟
- 74 田媽媽系列：
 三星地區農會「西亞諾工作坊」 林妙娟
- 84 海角天涯：瑞士的稻草人
 Matias Martorell·屈先澤
- 90 畫我家園：淡水渡船頭 孫少英
- 91 專輯：龍雲大自然饗宴 曾文田



廣告索引

銀川米(封面裡)
 有機農業入口網站(19)
 協成製材碾米工廠(48-49)
 台企行(33)
 農業金融局(82-83)
 中央畜產會(封底)

鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
 社長 黃武林(分機11)
 總編輯 余淑蓮(分機16)
 編輯 黃玉兒(分機29)
 張慶貞(分機25)
 侯惠茹(分機28)
 楊育年(分機26)
 美術設計 李男工作室
 業務經理 簡芙蓉(分機15)
 業務副理 王裕親(分機17)
 廣告組長 謝惠萍(分機19)
 發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
 李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
 李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所所長
 李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
 洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
 黃伯超/台大醫學院名譽教授
 張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
 董大成/台大醫學院名譽教授
 蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
 鄭福田/台大環工所教授
 賴金鑫/台大醫學院復健科教授
 謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長
 特約園藝顧問
 王才義/中興大學園藝系副教授
 李晔/台灣大學園藝系教授
 特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
 地址 台北市溫州街14號
 電話 (02)2362-8148
 傳真 (02)2363-6724
 E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
 http://www.harvest.org.tw/
 郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
 定價 每本100元
 訂費 國內一年1000元，二年1800元
 國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
 登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
 中華郵政北台字3302號
 執照登記為雜誌交寄印刷
 印刷 中華彩色印刷股份有限公司
 台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
 HARVEST Farm Magazine
 14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
 E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國運銷處 Mr. James Lee
 MAY PRODUCE CO. INC
 3099 DEL MAR AVE
 ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.
 Tel. 626 572 3168
 Fax. 626 572 2888

本社保留來稿在Internet上之刊載、
 宣傳及促銷權利，不另知會，亦不另
 給酬。