

文／葉子久 同仁醫院心臟內科主任

# 柳丁大戰誰之過？

柳丁是一個歷史悠久的物種，  
目前沒有任何藥物與柳丁汁合用時會產生交互反應……

柳丁大特價，1台斤4元，1粒1元，1杯柳丁汁5元。這是台北市去年11月果菜最新行情。

醫師薪資大特價，較資深的主治醫師，薪資居然比資淺的住院醫師差。較理想的科別，低價主治醫師還不見得有空缺。這是某大私人連鎖教學醫院最新的行情。

供求關係主導著市場行情；而相關商品相互牽制，造成更廣泛的連鎖反應。以柳丁為例，農政當局認為農民搶種柳丁樹，或是捨不得砍伐老柳丁樹，是造成柳丁供過於求的原因。然而筆者私人觀察，發現

市面上最近多了一種農產

品：紅橙（無酸橙），

據說是柑橙類的雜

交品種，個大皮

薄汁又多，因此

已經打入瓶裝

水果汁的市場。

媒體上又報導：福建省漳州

蜜柚大豐收，堆成

一座金字塔。也

許這種蜜柚加

工成爲果汁的

成本，較柳

丁更要低廉。

果汁廠商

是現實的，只要有

任何類似水果，可以

替代價錢較昂貴的原料，

他們都會使用替代

品。不論口味如何怪異澀口，甜度不足可以加甜，顏色不美可以補色。

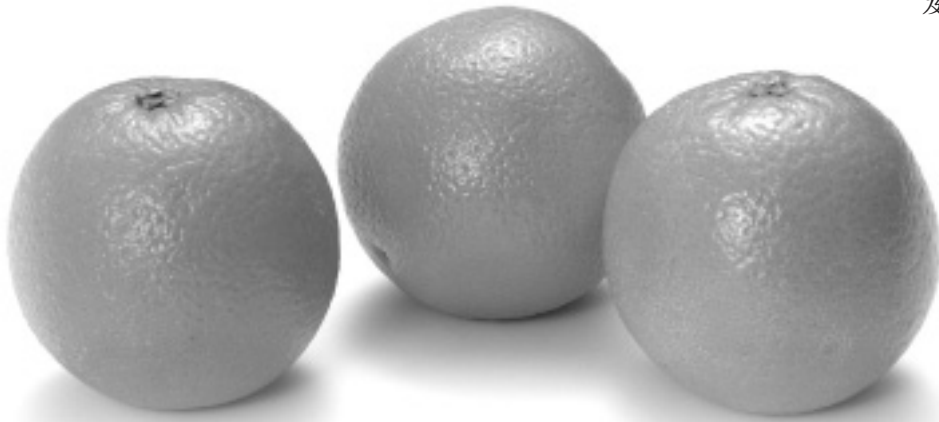
經筆者分析，市售罐裝果汁，最大的成本，乃是罐子錢跟廣告運銷費。果汁部分，幾乎是無本的。這樣的生意經，無怪乎廠商追逐最次等的農產品，只要擠的出汁的果子，廠商都收。消費者也不曉得果汁廠裡對廢果的篩選嚴格程度如何？果汁商收了多少噸的果，出了多少箱的貨？兩頭成不成比例，政府也從不實際查核（很像鮮奶問題）。

自從健保開始作業起，只要出示健保卡，啥米醫生就可以開一袋袋的藥物給瞎米病人服用。整個健保營運業務中，發藥成爲大宗，藥管申報及行政費用大大增加。

醫政當局任由民間醫學院大量製造醫師，老醫師因爲健保收入穩定，也捨不得退休移民。市面上有照醫師逐漸供過於求。況且目前健保制度又許可各類護理師或醫事技師在主管醫師的默許下對患者進行灌腸、超音波檢查、物理治療、呼吸治療、營養諮詢、居家看診各類醫療行爲。

而這些醫療行爲，事實上需要長期嚴格的、專業醫學養成教育經驗，才能絲毫無誤的執行。一旦出錯而患者受害，以患者的醫學常識根本無法察覺。這些所謂醫師助理，在健保醫院爲了減少開支，所發展的營運哲學思維保護之下，已經扼殺了患者的就醫品質。醫師助理，可謂醫界的「紅橙、蜜柚」。

企業化的醫學中心主持人是現實的，只要有可以替代價錢昂貴的主治醫師的方法，他們都會使用。不論這些假醫師的談吐如何怪異，醫學知識如何膚淺，在大企業的包裝及保護下，上



門的病患們是一點也無法察覺的。這樣的生意經，無怪乎有些教學醫院的住院醫師，被一家醫院淘汰了，轉一圈又在另一家教學醫院訓練完成，取得認證。

因為各大醫院只要有人值班，甚麼醫師都收。患者也不曉得大醫院裡，對醫師的篩選嚴格程度如何？醫院有多少夠格的醫師，卻超收了多少照顧不來、或不該住院卻收住院的輕病患者。兩頭成不成比例，政府也從不實際查核。

葡萄柚因為含有特殊的成分（屬於類黃酮素的數類物質，形成特殊的葡萄柚苦味），這些成分被人體吸收後，可與同時服用的藥物競爭肝內代謝途徑，造成藥物血中濃度劇烈上升或下降。這種作用對患者生理有極大的影響。因此葡萄柚被多數內科醫師視為禁忌食物。有報導提

及，一杯葡萄柚汁下肚後，影響食者肝臟酵素系統可長達數天之久。所以患者常用的早晚間隔服藥法，也是無用。

柳丁汁是心臟科患者的優良飲品，可為老年人家添加營養、水分、礦物質及維他命。其它的水果，無牙老者想吃下肚，都沒有柳丁

汁來的方便。柳丁的特殊清香，豈是進口柳橙或省產紅橙所比的上的。

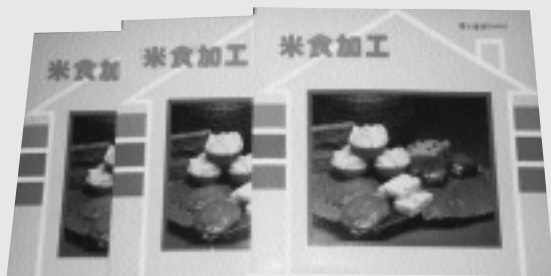
柳丁是一個歷史悠久的物種，目前沒有任何藥物與柳丁汁合用時會產生交互反應。但是目前市面上不斷推廣新的柑桔品種，許多品種雜交，所產生的子代，會不會產生類似葡萄柚所具有的類黃酮素族呢？生病的患者，可不可以在服藥期間，服食這些新品種柑桔的果汁呢？

筆者的建議是，在農學生醫界還沒有對這些新品種水果的藥品安全性有定論以前，生病服藥中的患者，最好避免服食有苦味或顏色偏紅的柑桔果汁，因為它們跟葡萄柚汁類似，甚至還可能被不肖廠商添加成本較低的進口葡萄柚汁混充省產鮮果汁。



## 米食加工

讓懷念的兒時米食口味，  
永遠伴隨你身邊



全書分為三大篇，共220頁，介紹米粒類、米糰類、米漿類、膨發類、釀造類及製粉等六大類30餘種的米食加工製品，內容詳實豐富，甚具參考價值。

定價：590元

豐年社

台北市溫州街14號 郵撥00059300 財團法人豐年社(郵購另加掛號郵資60元)  
電話：02-23628148分機30.31.