

陽萎及壯陽劑

動植物都會繁衍後代，只有人類的雄性，有了後代仍然力圖維持繁殖力，於是壯陽劑暢銷，至今已有3種核准上市了。第一個推出的威而剛（Viagra），原是Pfizer藥廠爲了醫治冠狀動脈受阻引起的胸部疼痛而開發的藥品，在作人體試驗時，發現參試者全部不繳回多餘的藥品，追查之下，才發現此藥另有妙用。亦因此，在服用心臟病藥物時，不宜亦服用威而剛。Pfizer藥廠每秒鐘生產9片威而剛，年銷金額17億美元。

美國又批准由Glaxo Smith-Kline 及Bayer合作生產的Levitra，性能與威而剛相似，副作用有頭痛及翻胃等。Levitra有一項優點是能在有情調的晚餐時服下，而威而剛則必須空腹時服用。

正在等候批准的第三種藥是Eli Lilly藥廠生產的Cialis。據說藥效長達36小時，比前兩種多出7倍，正好夠一個周末假期。

雖然在美、加兩國就有3千萬男士需要求助於這些藥物，但是有1/3的效果不彰，表示其他新藥仍有市場。喪失雄風的男士，有85%是由於心臟病、前列腺癌及糖尿病，還有10%是由於心理原因；不明原因的不到5%。顯然大多數的威而剛等壯陽藥的消費不是爲了傳宗接代。自古以來，宮庭中早有爲窮於應付的皇帝準備的秘方，因此天子少有長壽者。

（取材自Time, 15 Sept. 2003）

最大規模的華人健康調查

新加坡以華人居民60,000人爲對象，舉辦爲期10年的健康研究，主要項目是食物與環境對癌症及其他疾病的關聯。茲將已有的結論，簡介以供國人參考：

1. 吃魚與乳癌：每日吃魚肉40公克，乳癌機率降低25%。可能得益於魚肉中所含的Omega-3脂肪酸。
2. 有些女性具有易產生高血壓素angiotensin II 的基因，亦易引發乳癌，因此宜服用抗高血壓藥品兼收預防乳癌之效。
3. 橙黃色水果有預防肺癌之效用：橙黃色水果例如木瓜、柑桔及橘子等，有預防肺癌功效，可能由於所含抗氧化物beta-cryptoxanthin之作用。



4. 十字花科蔬菜降低大腸癌機率：在常見的蔬菜中，十字花科是很大的一類，包括白菜、芥藍、白花菜、綠花菜及芥菜等。中國人更比西方人偏好這類蔬菜，可能由於這類蔬菜中所含的化學物異硫氰酸脂（isothiocyanates）的作用，而使得中國人發生大腸結腸癌的機率較低。

（取材自Asia Biotech 2003）