



龍葵

小檔案

中名：龍葵
 俗名：甜菜、烏子仔菜、天天果
 學名：*Solanum elaeagnifolium* L.
 英名：lack nightshade
 科別：Solanaceae
 分布：全省各地

生態與性狀：分布在海拔2500公尺以下。為一年生草本。高30-80公分。莖直立底部略偃狀。葉互生，葉柄長0.5-2.5公分。葉片卵形或橢圓形，繖狀聚繖花序，花冠幅射狀，白色漿果球形。花期6-10月，果期7-11月。

食用部位：嫩莖葉

功效：有清熱、利尿、解毒、消腫之效。

原住民名稱：Tatokem (阿美族), Wesetuku (泰雅族南澳), Watuseku (泰雅族南澳), Umti (雅美族), Samchi (排灣族)

使用原住民：阿美族、泰雅族、雅美族、排灣族

龍葵，聽起來是中國名字的植物，在西方的魔法世界中卻有極崇高的地位。早在14和15世紀的典籍中就有記載它是黑魔法的重要成分，因為它強烈且廣為流傳的藥性，是製備魔法的必備成分之一，在對抗惡魔和召喚惡魔時都有極佳的效果。據說，許多諳魔法的人喜歡種植龍葵，並親自為這種植物修剪和整理。在他們的世界裡，這種植物一整年只有一天可以被摘取，那天被稱為「女巫的安息日」；在滿月或是全虧下才能夠採集，因此，墳場



文／張承晉

台南女子技術學院生活應用科學系副教授

圖／陳增蔚

台灣大學園藝所博士班

和沼澤等濕氣極重的黑暗之地，就成為龍葵的重要產地。


龍葵另一個別名Belladonna，義大利文“美女”之意，由於低劑量的龍葵能夠使瞳孔放大，因此當地的仕女們會利用它來讓自己的雙眼更迷人。它也成為自古以來抵抗邪眼的重要護身符，據說在圖譚卡門的墓穴中就有發現以龍葵果實所製作的項鍊。

然而，西方魔法傳說的那一套對中國社會起不了什麼作用。唯一從古至今不曾改變的事實，即為龍葵具有毒性。由於它屬於茄科，和馬鈴薯發芽部位所含的植物鹼（稱為龍葵鹼Solanine）一樣，在芽中含量特別豐富。對胃腸黏膜有較強的刺激作用，對中樞神經有麻痺

作用，會引起嘔吐、頭暈、流涎等症狀。但一經煮熟，食用安全倒是無虞。

在鄉間，孩童認得龍葵的特徵即是其烏黑剔透的漿果，它的花朵反倒不那麼明顯了。由於酸甜可口，台語叫黑甜仔，而嫩莖葉炒食才是家庭餐桌上的野菜。龍葵除了美味以外，據說日本民間用來治療喉頸癌、聲帶癌和子宮癌的病患。

阿美族流行著以龍葵為自比的的歌謠，女孩子被喻為龍葵，以顯示其實在和嫻淑，藉此吸引男性的青睞。在阿美族的節慶裡，長者會在每年2月及8月的水稻播種期間梳洗穿戴，煮龍葵湯來祭祀神明，以祈求將來能夠豐收，然後在天一亮時再出門去播種。

由於飲酒作樂引起的酒醉，也可以龍葵湯來作為解酒飲料。就中醫的說法，龍葵具有解熱、利尿、解毒之功效，雖然煮食後無毒性問題，但也要適量，過量會有嘔吐、拉肚子或喉嚨不適等症狀。在中國，人們將龍葵之果實（稱為天天果）來製作龍葵酒，據說有清熱解毒、利尿消腫之效。 

構樹

小檔案

中名：構樹

俗名：鹿仔樹、楮桑、楮

學名：*Broussonetia papyrifera* L. L' Herit. Ex Vent.

英名：Paper mulberry

科別：桑科 Moraceae

分布：全省各地

生態與性狀：沿海岸植物。為落葉性小喬木或喬木。莖葉含乳汁。葉互生，葉片心狀卵形，長10-20公分，寬6-15公分。雄花腋生，葇荑花序，圓柱形。雌花為球形頭狀花序，花柱絲狀紫色。花期4-5月，果期7-8月。

食用部位：全株

功效：種子為強壯劑，可壯筋骨，根為利尿劑，葉治風濕、疝氣。

原住民名稱：Halibun (卑南族), Wulitsatsa, Kalivon (排灣族), Huna (布農族), Rolang, Lolang, Tapa1 (阿美族), Halibun (魯凱族), TapaH (布農族), Tapan (泰雅族), Tapa (鄒族)

使用原住民：阿美族、布農族、卑南族、魯凱族、泰雅族、鄒族



有望，再現野鹿漫步野外啃食構樹葉的景象。

構樹屬於海岸植物，由於海岸邊冷熱溫差大，因此構樹幼葉絨毛特別發達，具有保溫作用。在中國，構樹開發利用的價值逐漸突顯，構樹葉蛋白質含量高達20—30%，氨基酸、維生素、碳水化合物、微量元素等營養成份和營養平衡指標，都優於市售的配合飼料；因此，構樹葉不僅是一種優質的畜禽飼料資源，同時也是一種新的食品資源。

約莫幾百年前的台灣，鹿皮是古代貿易出口之大宗，鹿最喜愛吃的食物即為構樹葉，因此構樹葉也稱為鹿兒草。但因為過度獵殺，野生梅花鹿的蹤影已不復存在。到了日據時期，日本人仍以構樹葉作為馴養梅花鹿的飼料用品，加上其他的植物用料，還能用來製作紙鈔。構樹亦有極強之生命力，雖其貌不揚，構樹開花卻是所有植物當中最具有爆發力的。

構樹開花是瞬間爆發。為了借助風力傳播花粉，構樹的花苞會蘊釀到飽和狀態，直到天氣好、風又大的日子，才會瞬間爆發開來。花粉經由如此的彈射，猶如一縷縷輕煙散開來，達到傳播的目的。自然界有其倫理，生物以繁殖下一代作為其生存的終極目的，卻因為人類的破壞行為而導致失衡，雖然野鹿漫步於林間的時代已不再，但是構樹仍以其獨特有勁的傳播方式繁衍，只希望復育計畫

構樹皮是一種長纖維的麻製品原料，構樹枝條可加工成高密度建築板材。作為野生資源開發的項目當中，構樹是數一數二的當家之寶。除了作為飼料資源加以利用之後，留下很多副產物可供藥用。《本草綱目》記載，構樹的根可入藥，具有消炎、鎮痛、活血之功效，大量人工種植構樹之後，由於苗木更新而挖掉很多年老的構樹根，可作為提取某些消炎藥物的中成藥原料。另外一大用處，就是由構樹枝條所剝出來的樹皮，是造紙廠製造高級宣紙的重要材料。構樹紅色的野果，根據原住民的說法，其功效媲美威而剛。

集合了人類、動物、藥用、工業等生產所需原料，構樹，一個聽起來很陌生的名字，卻渾身是寶，也難怪中國近年來大規模的把研究重點擺在野生資源的開發，尚不知還有多少寶貴的生物資源，等著人們去重新發現它們的潛在價值。 [圖]