

冬山鄉四健指導員（前排右3）與優秀的義指們



小小廣播員與有機栽培作業組

宜蘭縣冬山鄉四健會

文／林詩音 照片提供／蔡佩華

冬山鄉 = 冬瓜鄉

早年冬山鄉內有一座山，遠看像是冬瓜的形狀，因此被稱為「冬瓜鄉」，後來才改名為冬山鄉，現在冬山鄉有些人家在門牌上畫一個冬瓜，就是這樣來的。冬山鄉農會四健指導員蔡佩華說，在冬山住了幾十年，這個故事還是在「認識家鄉作業組」聽到的，因此，她熱衷於辦理四健活動，希望豐富孩子們的生活。

主動爭取 更加珍惜



黃敏雄股長(左1)非常支持四健活動

蔡佩華自民國91年12月接辦四健業務起，每年固定舉辦一場大型的會員班會，藉此通知農會內登記的200多位四健會員參加，只有每年回來參加的會員，才會收到隔年的活動通知。

蔡指導員說：「這種方法雖然會流失一些會員，但是經過這樣篩選後，孩子們知道參加四健會必須主動爭取，而不是憑空、隨手可得的，因此會更加珍惜。同時讓大家更積極與主動。」當然，對於當年沒有回來參加大會的會員們，也歡迎隨時加入並恢復他們的會員資格。

四健家庭 處處溫情

翻閱佩華姐收集的資料，裡面有一段這樣的話：「有一天，老師要大家畫魚，幾乎所有的孩子都在圖畫紙的中央畫了一條或是許多悠遊大海的魚兒，卻有個孩子在圖畫紙的右邊畫了一隻張著大嘴的半身大魚，老師認為這個孩子非常特別，因為很少的孩子們會這樣做。我看到了孩子們的潛能正逐漸地被激發出來。」

佩華姐後來將老師的觀察轉述給孩子的父母，讓父母更加了解孩子的想法。四健教育做的不只如此，除了讓孩子發揮潛能，更希望營造四健一家、共同學習的情境。冬山鄉擁有很多的四健家庭，小朋友是四健會員，家長擔任四健義務指導，孩子長大了，還會繼續回來協助帶領年紀小的孩子們，四健一家親，處處展溫情。



冬山鄉農會總幹事黃志耀（左1）接受小小廣播員採訪

動手種菜 學會感恩

「有機蔬菜栽培作業組」在冬山國中舉辦，當初先和學校合作辦理「健康飲食作業組」，校長非常支持，主動說：「學校有一塊荒地，希望四健會協助善用它」。因此，佩華姐帶著33位國二的學生，開始展開「有機蔬菜栽培作業組」，剛開始會員們還不清楚狀況，等到開班會說明後，孩子們個個整裝待發，期待出擊！

佩華姐先請農會協助整理荒地，再整地、作畦，後來利用兩次第6節課的時間請會員們動手撿石頭、鬆土，小會員們和指導員的手因為不斷地撿石頭、拿鋤頭，都長了水泡，但大家樂此不疲，也體會到農民種菜的辛苦。

孩子們主動在下課時間去照顧自己的菜畦，不論是施肥或除草都很用心，隨著時間過去，蔬菜一天天地長大，孩子們的生活知識亦同時增長，沒多久，校園裡就多了一大片菜園。會員們細心栽培種出的蔬菜，不論空心菜、玉米或A菜都長得很好，讓孩子們獲得很大的成就感，很快地影響了校園裡的風氣，孩子們變得更主動學習，讓學校師長們十分欣喜。

會員們將自己種的蔬菜採收後，除了分送給老師，也帶了很多回家，與父母分享收成的喜悅。隔年，校長更主動詢問農會是否會繼續在學校辦理作業組。辦理有機蔬菜栽培作業組的管樂班，主動爭取在冬山鄉四健會年度成果展表演，他們懷抱著感恩的心，謝謝農會讓他們加入四健會。今年，冬山鄉農會改在另一所



有機蔬菜栽培作業組





小小廣播員作業組



拼布作品



國中辦理作業，有了成功的經驗，鄉裡兩所國中的校長都主動爭取，讓教育與四健能夠緊密結合。

小小廣播員 貼身採訪

榮獲93年宜蘭縣級四健作業組第一名的「小小廣播員作業組」是佩華姐的另一個驕傲，小小廣播員作業組招生時，擴大招募宜蘭縣的孩子們，總共20多位會員參加，除了安排當地中山廣播電台主持人教導會員們的發音、語調，還訓練會員們撰寫採訪稿及編製廣播劇，看到小朋友認真地學習，讓老師們更加投入。

爲了讓會員們體驗記者的生活，實地帶大家採訪大型活動，讓他們貼身觀察記者們發問與拍照的技巧，隔天，再對照報紙刊登的新聞是否與自己觀察的相符，並寫下心得報告，提醒自己應該注意的事項。並進一步請農會理事長、各股股長的撥空召開記者會，由會員們與中山廣播電台的攝影師共同採訪，冬山鄉農會總幹事黃志耀及其他受訪者都很認真地接受小小廣播員採訪。

小小廣播員作業組的呈現方式就是正式上場，大家先在中山廣播電台前合影，再進入廣播室錄音，播出當天，佩華姐事先告知所有的會員及義指們，大家非常享受空中相會的成就感，最後則將四健廣播劇及學習成果製作成光碟，送給孩子們做紀念！

四健教育的精神，就是給孩子們多樣的學習機會，鼓勵他們向上提升，創造生命奇蹟，讓四健精神在每個鄉村紮根。



熱情參與四健學習的會員們



爆米香



體驗採茶趣 生活管理作業組



親手種菜從整地開始

社區活動 親身參與

冬山鄉四健會不限於課堂與作業組，還有更多的生活體驗，鄉內不定期舉辦的產業文化活動，包括聯誼及淨山活動，佩華姐都會帶小會員們參加，增加大家對鄉裡的認同感。例如：冬山鄉的中山社區於一年前認養了一隻牛，取名叫做「樂樂」，樂樂滿週歲時，社區特別為牠辦理一場「樂樂成年禮」，佩華姐也讓小會員們參與表演。

冬山鄉農會的推廣股股長黃敏雄非常支持四健會，並經常協助四健活動的辦理，縣督導及其他鄉鎮指導員也會互相支援，落實四健教育。通常辦理活動時，會要求小會員們去摘番薯葉、自己煮飯，曾經有來自台北的小朋友，回到冬山鄉參加四健會的生活體驗活動時，聞到九層塔的味道時，大叫「這就是鹽酥雞的菜！」，增添許多生活樂趣。

樂在工作 活力十足

樂在工作的佩華姐，每天都活力十足，她說，我們要在生活裡發現別人的優點，藉由敏銳的觀察獲得更多知識。四健會的教育理念正是如此，我們相信每個人的才華非出於自身的炫耀，而是表現於日常生活。



體驗採茶趣



中山村社區美化

從冬山鄉四健會的運作方式來看，四健會不僅提供會員們發揮潛能的地方，也讓四健與學校教育能夠結合，會員們從作業組學到主動積極的精神，以及對別人常懷感謝心，相信這些生活體驗對會員們的人格發展，有相當正面的意義。 [圖]