

【鄉村旅遊】

龍雲大自然饗宴

森林與

鳥蛙虫

的對話



嘉義縣竹崎鄉中和村石棹1號  
(台18號公路50K處)  
電話：05-2562216  
傳真：05-2562106  
<http://www.long-yun.com>

企劃製作／鄉間小路月刊

採訪・攝影／曾文田・黃菱怡

協助單位／嘉義龍雲休閒農場





## 雲霧森林

昂然矗立的柳杉林

嘉義縣境的阿里山國家風景區，最近流行「生態旅遊」，鄰近阿里山（台18號）公路石桌地區的居民，為了重振當地大凍山的雄風，不斷探勘開發新的風景據點，以吸引遊客舊地重遊。在石桌山區經營龍雲休閒農場的鄧雅元，憑著一股年輕幹勁與意志力，在一大片半世紀樹齡的柳杉林下，發現了一條早年當地居民採筍行走的古道，由於這片高聳入雲的柳杉林木，已較無經濟利用價值，而得以倖存屹立於山林間，讓遊人有機會與柳杉林木親近，從事森林浴與生態觀察等休閒活動。

龍雲休閒農場周邊的生態景觀，除地形較為陡峭部份，保存了天然原生林外，皆是人工經營之森林與竹林，造林木的主要樹種為柳杉，林相筆直整齊，樹姿高聳壯觀；人工竹林的主要竹類，有轆篋竹與孟宗竹，轆篋竹為台灣特產竹類，以石桌



櫻花盛開



地區栽培面積最多，是本區的一大特色，因此，安排在森林與竹林內，從事森林浴與竹林浴活動，別有一番特色與滋味。

由於場區內的自然資源，屬於南部四縣市之高山休閒遊憩景點，每逢星期例假日，遊客絡繹於途。海拔1500公尺的龍雲休閒農場，屬亞熱帶中高海拔之溫暖濕潤型氣候，四季冬暖夏涼，舒適宜人。動物資源以鳥類較多，以及飛鼠、貓頭鷹、山羌、藍腹鵝等較稀有之動物，並時常有彩蝶飛舞於山林間，蛙類為長期駐唱的聲樂家，螢火蟲則是遊客在星夜中的守護神。

擁有放眼綠盈樹海，3000多種藥用植物，以及大片竹林、櫻花林等自然資源的龍雲休閒農場，是國內第一座民間自行成立的「自然生態保育區」，區內保留了廣闊的林地，有林相優美的杉木林、茂盛的竹林，以及溫帶、寒帶的原生林木，如紅豆杉、冷杉、雲杉、鐵杉等；而悠遊在森林底層的動物，則有藍腹鵝、飛鼠、山羌、白鼻心、穿山甲等鳥禽走獸。當遊客在林間漫步悠遊時，經常可與野生動物



參天巨木隱身於縹緲雲霧間



挺拔聳立的竹林



龍雲休閒農場備有木造雅房

物們驚遇。入夜後，能夠觀賞到野生的螢火蟲，提著小燈籠在林間滿天飛舞，運氣好的話，還可以碰見貓頭鷹，在枝頭上與您咕嚕打招呼。

走在林區內保有原始風味的步道上，可以觀賞到不同樹種的林相，以及原生植物與藥用植物，且可與野生動物們不期而遇。這條林間步道，由於午後經常籠罩雲霧，而有「雲霧森林步道」的雅稱。步道的入口，是在龍雲休閒農場森林浴步道入口不遠處，從路旁右側小徑循指標，即進入柳杉林的範圍區。昂然矗立在杉木群中的參天巨木，有的隱身於縹緲雲霧間，有的則在杉林間卓然而立，還有不少攀藤、蕨類植物附生林蔭下，偶見耀眼的陽光穿透林梢，彷彿走入山中傳奇的幻境。

在鄰近的竹林內，挺拔聳立的竹稈，令人有威嚴肅穆的感覺，層層重疊懸垂的竹葉，卻又帶著一種柔和，當那些竹梢、枝葉隨著微風款擺時，搖曳生風之姿，身影嫵媚至極，而此時竹葉交錯發出的沙沙聲，竹稈摩擦發出的唸啊聲，是大自然喜悅的樂章。再加上散步時，踩踏在落葉上的沙沙聲，上下互應附和著，又有山鳥鳴唱聲，昆蟲的鳴叫聲等配合，是謳歌自然的交響曲。同時，能夠呼吸到不同竹林所散發出不同的芬多精，瞭解認識不同竹子的生態習性，並可享受親自採摘嫩筍的樂趣。

走過雲霧森林、竹林區後，便進入景觀區，沿途可以欣賞到特殊的地形景觀，有鐘乳石洞、五彩石等，經過「流星崖」如流星般的海底遺跡後，便是歷經地殼變動後的「十八羅漢洞」自然景觀，當您走累了，口也渴了，掬手喝口大地所賜予的天然泉水，讓您有回歸大自然的感受。



鐘乳石人像





# 龍雲賞蛙記



莫氏樹蛙

**座**落在嘉義縣竹崎鄉中和村石桌地區的龍雲休閒農場，一直努力推動生態旅遊，除先後推出森林「育」、竹林「育」等寓教於樂的系列知性活動，更將鄰近的環境營造成為適合蛙類生存繁衍的環境，加上主人閱讀參考相關書籍與實地觀察紀錄，把重心放在生態復育及生態解說上，目前場區內，已可見到莫氏樹蛙、白領樹蛙、斯文豪氏赤蛙、艾氏樹蛙等多種蛙類，也常有螢火蟲、蛾蝶類昆蟲，出現在農場周邊的山林間。

龍雲休閒農場主人鄧雅元，常年住在山區，熱愛大自然，默默地復育蛙類，短短1年下來，已經有多種蛙類駐紮下來，讓這一方園地成為充滿野趣的蛙類天堂。鄧雅元將這片自然美地，開放給志同道合的朋友們分享，希望藉著生態觀察與體驗，撒下生態保育的種子，使整座山林再恢復蓬勃的綠色生機。

鄧雅元復育蛙類的作法，其實並不困難。他在農場周邊的清淨山溝中，培植姑婆芋、蕨類等植物，讓蛙類有個易於遮蔽又安全的棲息環境，不久，各種蛙類紛紛搬遷來此住居下來，進行傳宗接代的神聖任務。在這片生態復育區內，目前已經可以見到莫氏樹蛙、艾氏樹蛙、白領樹蛙、斯文豪氏赤蛙等多種蛙類棲息活動。鄧雅元說，晝伏夜出的蛙類，在白天並不容易見到，到了天黑昏晚時刻，則會出現蛙鳴大合唱的熱鬧畫面。除了復育觀察蛙類，鄧雅元還拍攝不少蛙類的生活寫真，紀錄牠們的生活狀況，並籌劃整理製作各種蛙類的文宣簡介。

除了蛙類，鄧雅元還致力於螢火蟲的復育。山區的產業道路上，入夜後經常可以發現螢光閃爍飛舞的情景。鄧雅元說，龍雲休閒農場



林相優美的杉木林



農場的林間步道午後經常籠罩雲霧



座落在石桌地區的龍雲休閒農場






斯文豪氏赤蛙



艾氏樹蛙

結合蛙類、螢火蟲、杉竹森林、藥用植物等資源，有系統的安排生態導覽解說，讓遊客們有一趟豐富的生態之旅。

龍雲休閒農場備有木造雅房，夜晚三五好友就著夜景，品茗喝咖啡納涼，或談天說地，觀星望斗，好不愜意。夜間趨光前來的昆蟲，是小朋友的最愛，不論是獨角仙、鍬形蟲、各種蛾類，都是最好的自然生態活教材。若是熄了燈光，仰望滿天星斗，也是不錯的活動，

大熊星座、獵戶星座、織女星座，還有一閃一閃亮晶晶的火金姑，飛來飛去，數著數著，蛙鳴「蠶！蠶！蠶！」，陪伴您進入甜蜜的夢鄉。 



蛙類生態觀察與體驗



# 山村生活樂趣



麻糬蘸上花生粉與糖粉，即可食用。



遊客體驗洗愛玉

**龍**雲休閒農場位於著名的「珠露茶」高山茶區內，有關單位經常辦理製茶比賽及茶業文化季活動，常有來自全台各地的品茶老饕，專程到此採購高山茶。石桌地區的居民，均以務農為主，因而保留許多早期山村的節慶民俗，如洗愛玉、打麻糬、踩高蹺、打陀螺等活動，龍雲休閒農場特別安排洗愛玉、打麻糬活動，供遊客們體驗山村生活的樂趣。

## 洗愛玉

愛玉子是一種經濟作物，在大阿里山區10多年前即推廣以水泥柱作為攀附素材，利用人工培植成功。愛玉子屬藤科植物，果實生長成熟經採收下來，將果實削去表皮、曬軟外翻、曬乾後，刮下果皮裏的種子，置於乾淨的布袋內，放進清水中不停地搓揉，所產生之凝結膠凍，即為食用之愛玉凍。

搓洗製作愛玉凍的訣竅，是先要將曬乾並刮下來的愛玉子，放進乾淨的紗布袋內，浸在冷開水中搓揉，這個動作有點像在洗衣服，所以稱為「洗愛玉」。

愛玉子含有豐富的果膠，和水中鈣離子結合成果凍，據中醫說法是可以促進血液擴張，預防血管硬化。夏日炎熱時，加上冰塊、蜂蜜、檸檬汁食用，有消暑退火、生津止渴、清涼解熱等功效，為夏季的消暑聖品。

## 打麻糬

在客家和原住民族群中，麻糬是一種深具鄉土風味的食品，香Q好吃，且帶有十分濃厚的族群意識，反映客家人、原住民的凝聚力，就好像麻糬的黏性，牢牢地將族人結合在一起。麻糬，在客家

族群裏，是道很著名的點心美食，稱之為

「糰粿」、「糰粿」，客家人有句成語「椿糰打板」，即是說在節日慶典時，熱鬧

地準備製作糰粿、板類的食品。通常，

逢婚喪喜慶、廟會拜拜時，多是「打糰粿」；

逢新年過節、蒔田

割禾，是「打板」。客家人吃糰粿，

是不分婚喪喜慶，且都是自己動手製作。糰粿的製作方式，

是在一座大型的木臼裏，倒入剛

蒸好熱騰騰的糯米飯，由兩人一組，

大家合力椿打，向木臼裏一

上一下椿打，經一陣時間後，再換

另一組人上陣，就這樣打到糯米飯糰變

成又白又軟的糰粿為止。打好的麻糬（糰

粿），裝盛在盤子容器上，分成一小塊一小

塊，蘸上花生粉、糖粉後，即可入口食用。



親子合力打麻糬