



驚蟄：國曆3月5日
春分：國曆3月20日

乙酉肖雞
94年3月1日
March 2005

廣告索引

中央畜產會(封面裡)
有機農業入口網站(11)
台企行(33)
農業金融局(82-83)
銀川米(封底裡)
台和園藝(封底)

CONTENTS



目錄【31卷3期】

田野詩選
1 **一個下午的安祥** 陳武雄

封面故事 3~11
台灣香蕉，實在好吃

丁建卿·徐清銘·蕭寧馨·
郭子儀·溫國智

節令美食

17 **食品科技：**
21世紀的生技明星-辣木
彭文煌
20 **花蓮無毒農業：**
默默耕耘的無毒農業尖兵(1)
富里鄉陳火木
曾文田
22~27 **優質農產品：**
東山鄉竹炭/名間鄉通天草/
花壇鄉茉莉
黃菱怡

28 **新米食主張：**
小倆口的米點心-糯米香酥脆 林謙禎



養生保健

31 **做好自己** 洪建德
32 **由美國社會史看台灣未來** 葉子久
33 **腦中風老人的營養照護**
洪美鈴·李蕙蓉
36 **中老年人的保養之道** 王鳳英

38 **食材的極致效用** 翁雲霞
40 **過敏病原報到，如何根治？** 陳潮宗
41 **腸胃保健，平安過年** 陳朝宗
42 **舞會過後，仙杜拉的美麗與哀愁** 蔡世瑩
55 **陸會寄情** 劉玉秀
58 **從醫學史看「泡湯」** 林佳谷·蔡昌里
63 **健康白皮書：成吉思汗的後裔** 黃嘉
64 **海外傳真：老外聊中國** 布萊恩·霍頓
66 **出版視窗：「畫家筆下的鄉居品味」、「禾草與人生」**

人與土地

43~49 **請來仙楂腳作客，品嚐「森林紅茶」** 曾文田
50 **發現台灣農業競爭力：**
瑞峰農場-冷房栽培杏鮑菇 曾文田
52 **優秀農業研究人員報導：**
海洋經濟學者-莊慶達教授 李秀珠

生活園藝

76 **民俗植物：山芙蓉與龍船花** 張承晉
78 **原住民系列：淺談鄒族風味餐** 張承晉
80 **花香滿行囊：我家花園** 楊紹榮

鄉村旅遊

14 **開螺絲專欄：**
探訪森林中的智者(上)
陳燕銀·鄭宇超
68 **四健專欄：**
台北縣三芝鄉「復育台北赤蛙作業組」 林詩音
72 **田媽媽系列：花蓮新秀地區「山藥活力坊」**
林妙娟
74 **田媽媽系列：蘇花公路上的「達基力部落屋」**
林妙娟
84 **話我鄉情：觀音鄉玫瑰園** 林詩音
86 **話我鄉情：最後的福爾摩莎記事**
一福山植物園一瞥 林再添
90 **畫我家園：八里左岸** 孫少英
91 **鄉村旅遊專輯：溪頭孟宗風華** 曾文田



鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
社長 黃武林(分機11)
總編輯 余淑蓮(分機16)
編輯 黃玉兒(分機29)
張慶貞(分機25)
侯惠茹(分機28)
楊育年(分機26)
美術設計 李男工作室
業務經理 簡芙蓉(分機15)
業務副理 王裕親(分機17)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所所長
李惠蓉/國泰綜合醫院營養組組長
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中興大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長
特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李峰/台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE CO. INC
3099 DEL MAR AVE
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888

本社保留來稿在Internet上之刊載、
宣傳及促銷權利，不另知會，亦不另
給酬。