

文／劉玉秀

睦會寄情

「睦會」是日據時台大醫院看護婦養成所、助產婦養成所及助產婦講習所畢業校友組成的校友會，秉持受業師長的教誨與期許而命名，其意期望畢業校友能永久和和睦睦地相處。

「磨練身心，有意義的青春生活，永遠在心田。」呂連紅甘會長微眯著眼回味護理的學習歲月。那段學習生涯，包含各科醫護課程與實習，還加上選修課，所以每天生活緊湊。上午是嚴峻學姊指導下的病房實習，下午就是密集的課室教學，晚飯後還有生活作息禮儀課，要求尤其嚴格，要訓練她們未來做個稱職的主婦。這些紮實的職業與生活訓練，造就呂會長日後成功的基礎，不時感念護理教育所培育出的奉獻、博愛、助人理念，成就了她的家庭圓滿，子女有成，事業成功，並能孝養父母。

心中的感念，化為行動，她一一找尋失聯校友，串起全省台灣帝大附設醫院看護婦、助產婦養成所畢業校友網絡，組成校友會。依師長「期望校友永遠和和睦睦地相處」的畢業贈言，名為「睦會」，開始每年定期的聚會。初始時一年聚會4次，至今已四十多年了，而當年成立時還引來警政單位關愛的眼神，想這群娘子軍是要做什麼大事？近十數年來，應校友之需求，每星期四還在自家舉辦小連誼，延續這黃金般的友情。

呂會長很得意地說：「我們這一群人的感情是別人不能比的。」當年她們不只工作在一起而已，可以說一天24小時都在

一起。因為住宿舍，吃同一鍋飯，住同一個地方。還因宿舍浴室是日式的大眾浴池，所以天天裡裡相見。這樣打拼在一起，生活也在一起，由唸書時到畢業後留校服務，前後屆學姊妹算起來至少有三、五年朝夕相處同甘共苦的日子，如此建立起來的革命情感，怎麼會不深，怎麼可能散得了？真的也很難有人比得了。

隨意又自在

另位學姊也為這打不散的友誼下了註腳：「我們會在一起，主要是以前都生活在一起，多年下來，大家都很相互瞭解，來這裏不須要客氣，不會有壓力。」每星期四呂家開展著無壓力的聚會，不用預約，來就是了，可以自備佳餚與大家分享，也可以雙手空空的來，有什麼就吃什麼，隨意自在。

如果真有想吃的菜，也可以先預約。想到



一桌的山珍海味，就待麻油雞上桌就開動了！



「七里香」你的最愛，也是我的最愛，不吝氣了！

什麼思念的菜餚，只要說了，不論是金瓜米粉的鄉土小吃，或名店的殺西米，就會出現在下次聚會的餐桌，讓大家解解饞。一日我就分享了廖學姊指定的味噌湯，五條大鱸魚煮成一大鍋高級湯，三、二下就見底了，對照起當年宿舍中清清如水的大鍋湯，真是好吃有多多。學姊們個個吃了撫著肚皮，說好滿足。一位陪伴婆婆前來的媳婦就恍然大悟的說：「最近愛吃麻油雞的婆婆都沒有說要吃，原來是在這兒吃過癮了。」麻油雞是學姊們秋冬時節的最愛。不過有位學姊說即使同樣的菜，在這兒吃硬是不一樣，分享的感覺讓每道菜更添了豐美的滋味。

笑談話當年

笑談當年是餐敘中少不了的話題。席間流瀟著往日情懷，昔日的甘苦回憶，成為今日的趣味分享。工作的忙碌不用說，但如何苦中作樂是高

超的生活智慧。節慶的日子雖無法回家過，但自有過節的方法，十八般舞藝在身，那怕變不出東西。過年地下室消毒鍋洩氣口的蒸氣，是佳餚夢幻工廠。聖誕節，下班後的開刀房，滑石粉一洒，就成為克難舞會的場所。甚至餵實驗動物的番薯，都可成為肚餓小護士點心派對中的熱門食物，科內教授問起，就說老鼠吃掉了，只是教授不免笑曰怎麼現在的老鼠胃口特別好。往事雖然只能回味，但有位學姊就表示每次聚會聊聊起當年，好像又年輕了一次。

飯後的茶敘，是學姊們的分享大會。深厚的友情奠定了分享的基礎，想說什麼就說什麼，不想說的就靜靜的聽人說，無言亦是趣。分享中，即使因個別的記憶存檔有些不同而意見不一致，偶而也因此吵鬧不已，甚至丟下「既不和你講了」的話轉身走了。但沒關係，不一會兒意見不同的兩老，又嘖嘖喳喳的在談論著，前時的面紅耳赤，已然煙消雲散。

生活中瑣事也在分享之列，如一位學姊提到有慢性病又不肯聽話節制飲食的老公，免不了向眾姊妹訴一訴：「身體不好就說我沒顧好他，可是他又不聽我的，我怎麼去顧。」有時分享的是婆媳間無謂對錯的代溝「兒子說媳婦菜煮太鹹了，媳婦回說嫌的話不要吃，自己去煮或到外面買來吃，我們當年那敢，只想自己下次如何煮得好吃些。」更有的是相互勸勉的智慧語錄「人家日本婆婆打電話找兒子，若是媳婦接電話，一定



豐年叢書 台灣花木害蟲

王清玲、林鳳琪 著
定價：850元

- ◎介紹花木害蟲的發生與為害，害蟲的習性與防治要點，安全無毒的害蟲防治法，以藥劑防治害蟲，花木害蟲各論，花卉出口的危害問題。
- ◎全書264頁，彩色精印。是花卉種植者及園藝愛好者對花木害蟲防治的重要參考讀物。

豐年社 台北市溫州街14號 郵撥00059300 財團法人豐年社（郵購另加掛號郵資60元）
電話：02-23628148分機30.31.

是問您的先生在嗎？而不是說我兒子在嗎？會尊重媳婦，當人家婆婆要懂事理。」說的是「放手」的藝術。

快樂老康健

生活上的瑣事有時免不了影響了個人心緒，周四的聚會就成了情緒減壓站，有位學姊表示：「每星期來調整心情，吃吃喝喝、說說笑笑，帶個好心情回去，心情若輕鬆，身體自然就健康。」道盡健康的要訣，就是常保好心情。雖是不同血源的姊妹淘情誼，卻是映照了生命中可喜、可悲、可感的軌跡，分享一個最真實的「自我」，可說是有憶成緣的最佳寫照！

維持身體健康是當前學姊們力行的課題，均衡飲食、維持活動是她們的保身良方，視照顧好自己的身體是自己的責任。這一群早年的護理精英，不時吸收資訊，擷取實用可行的自我照顧法，分享大家，利己又利人。呂會長的家令人驚訝的是，不但有小溫泉浴室，還有個大溫泉浴池，可以讓眾姊妹一起泡泡湯，重溫當年裸裎相見的滋味。尤其是寒冬時分，泡泡溫泉，活絡筋骨，促進血液循環，這當前正流行的溫泉泡湯養生，而學姊們早就行之有年，也許是她們老康健的原因之一。

對彼此身體的關注也不少，有位白內障的學姊術後戴著墨鏡出席聚會，提及戴墨鏡的不

便，學姊們調侃的說：「不錯嘛，到這個年紀還能當黑貓，不過咱是同一國的，攏是老黑貓。」原來不少學姊已開過白內障，現在出門都乖乖的戴太陽眼鏡，小心保護自己的靈魂之窗。當天白內障成為熱門話題，有的人提供經驗談，



各廳一角生氣盎然

有的人提供照顧妙方，而這位戴著墨鏡的長輩，成為眾人關愛的焦點，戴著墨鏡午餐的她，自有眾護士的照顧，幫她挾她可以吃的好菜，讓她吃了笑呵呵。

早年物質缺乏的堅苦生活，對照今日的富足，肯定自己過去的努力成績。雖然所緬懷的過去已難追尋，但當年老時，還能有一起瘋的朋友笑談往事，這不就是幸福。而正如她們說的：「吃老，若無朋友，真是可憐。」、「晚年有這樣一個團體是足幸福！」道盡老友是健康心靈不可或缺的。學長洪耀南當年的祝語「時變世遷心永睦」，可是睦會好友們的最佳註腳。 [圖]



豐年叢書 高品質台灣水果

台灣一年四季都生產水果，隨時供給我們維他命等營養，也帶大家色、香、味的享受！

釋迦是怎麼變成台東的特產？台灣的荔枝品種有多少？什麼季節吃鳳梨最好吃？你可知梨可止咳化痰，蓮霧解熱利尿，柿葉泡菜可穩定血壓、軟化血管，枇杷去痰鎮咳，番石榴幼果切片曬乾代茶可治高血壓，楊桃醒酒、治喉嚨病、降低血糖，百香果防止衰老、高血壓及動脈硬化……。（定價：630元）

豐年社 台北市溫州街14號 郵撥00059300 財團法人豐年社（郵購另加掛號郵資60元）
電話：02-23628148分機30.31。