

小檔案

中名：山芙蓉
 俗名：狗頭芙蓉、千面美人、千面女娘
 學名：*Hibiscus taiwanensis* Hu
 英名：*Hibiscus*, White flowering hardy hibiscus
 科別：錦葵科 Malvaceae
 分佈：全省各地

生態與性狀：分布在中、低海拔森林。為灌木。全株密佈毛。葉具柄，長10~16公分，互生，闊卵形，3~7淺裂，裂片為闊三角形，基部心形，長約7~9條，寬約6~10公分。花具長梗，腋出，單一，白色，粉紅色或紅色。萼鐘形5瓣，裂片為三角狀橢圓形。蒴果球形，徑約3.5公分，有毛。

食用部位：根、枝、花
 功效：根、枝有清熱解毒，消炎止痛，消腫排膿，清肺涼血之效。花可當沙拉、油炸食用。
 原住民名稱：Lobo (魯凱族)
 使用原住民：魯凱族、阿美族、泰雅族



山芙蓉

文圖／吳展才 台灣大學園藝學研究所

或三醉芙蓉之稱。在台灣北埔地方，早期因為大家觀察到她的花色詭異多變，因此，亦以「鬼花」稱之。

紅顏雖如此多嬌，花的構造和植物樹皮的韌性卻一點也不簡單。兩性花的山芙蓉包含了雄蕊與雌蕊，雄蕊分化成雄蕊筒將雌蕊保護在裡面，讓分叉的柱頭伸出雄蕊筒外接受花粉，此種特殊構造是錦葵科家族的特徵。

在原住民魯凱族稱之為 Lobo，泰雅族將山芙蓉的根和動物的骨頭一起燉煮，是一種補氣強身的補品。根、枝有清熱解毒，消炎止痛，消腫排膿，清肺涼血之效。花可當沙拉、油炸的食材。樹皮的韌性強，常被拿來當作繩子使用。除此之外，她也是守護原住民部落溪域的優良植物，可以減少護岸土壤的流失，構築了優良的集水區環境，增加水量，淨化水質，對溪流的維護扮演著莫大的功臣角色。

紅顏雖薄命，仍然以燦爛的笑靨和積極的生命力面對和回報大自然。有空到曠野山林之際，不妨仔細聆聽山芙蓉開放的聲音，呼吸她釋放的能量，體會實實在在活著的經驗。



再多的顏色，也無法描繪山芙蓉在盛花時的千嬌百媚，和舞榭歌台後餘春宛在的風華。每年9-12月，大部分植物已經進入蕭瑟時節，卻是山芙蓉伸展台逐漸搭起之際。

山芙蓉可算是植物界的異類，讓人一眼就可以認出。她的花朵會隨著時間從白色變成粉紅色，而且在短短的一天之內，從含苞、綻放、到凋落，予人黃梁醉夢一場的感覺，對於她的美麗，只能用一夕美人來稱呼。

她的多變姿態起始於清晨含苞，只見粉紅色的花苞含情默默，待陽光逐漸升起，收起了粉紅的花裳，以奪目的純白來面對陽光；褪去的紅不見得完全褪去，純白的泛濫也不見得佔去生命太長久的時間。午後，她又以一抹淡紅染上了五片花瓣的妝。一朝夕的容顏；待日薄西山之際，淡淡的粉紅又轉成更深的紫紅色來面對夕陽的暉紅，謝世落幕。花容皺縮地包藏了起來，多了份愛憐和醉心。世人看盡山芙蓉的風華萬千，因此也給了她「千面美人」



龍船花

原產於馬來西亞及中國福建、浙江一帶的龍船花，端午划龍船的時節才開花，因而得名，也叫五月花。傳來台灣後，由於季節上的變異，花季變得穩定，每年3-11月都可開花，因此台灣人叫她「瘋婆花」。

瘋婆花在中國，不但不瘋，還有一段相當淒美的故事。相傳一位手工了得的雕刻木匠娶了一位美嬌妻。自古紅顏禍水多薄命，漂亮嬌容被當地縣衙的師爺看上。為了佔有人妻，於是師爺便在近端午時以請木匠雕刻龍舟為由，把木匠召喚進宮廷去，再設計害死他。由於木匠已告知嬌妻將於端午當天回家，妻子便一番妝扮打扮期盼木匠歸來。豈知當天得知師爺的詭計後，寧死不屈，於是便自盡身亡。死後在村裏長出一簇簇的紅色花朵，以死銘志。因此便成了龍船花的由來。淒美的龍船花傳來台灣後，不但被人稱作瘋婆花，也認為她不吉利，任誰碰了她就會倒楣。可見地方民風兀自不同，說法也天差地遠。

以龍船花為國花的緬甸少數民族「依思特哈族」，也有他們獨特的龍船花意涵。由於該民族自古以來臨水而居，習俗是凡有女兒的人家都會在臨水的河岸準備好一個木舟，內栽滿龍船花，日日栽培維護，待女兒出嫁那一天，就讓她們坐在這個花船內，最後再將繫舟的繩索砍斷，任其順水飄至下

小檔案

中名：龍船花

俗名：癩婆花，女貞草

學名：*Clerodendrum paniculatum* (L.)

英名：Pagoda flower

科別：馬鞭草科 Verbenaceae

分佈：全省各地區零星栽培

生態與性狀：分布在平地至500公尺。為常綠灌木，高1.5-3公尺。葉對生，柄長5-12公分，葉片心形或闊卵形，長寬約10-20公分，圓錐花序，核果，球形徑約7公分。盛花期為初夏至秋天。

食用部位：全株

功效：根及幹有調經理帶、祛風利尿、清熱解毒之效。

原住民名稱：Tauzyagai (排灣族恆春上)；Dyaziyowaigai (排灣族恆春上)

使用原住民：排灣族、阿美族、卑南族

遊，由新郎在那迎接迎水飄來載著新娘的木舟，再舉行婚禮。美麗又浪漫的娶親方式，怎麼看都和瘋婆子和不吉利扯不上關係。

美艷的外表下，其實蘊藏著極高的醫藥價值。龍船花根頭與枝條有調經理帶、祛風利尿、清熱解毒之效。中國華南地區的習俗，在端午節習慣把她和菖蒲、艾草並插門柱，還將她煮水洗滌廚具，藉以避邪驅魔，發揮消毒殺菌的作用。在近代許多有關原生藥用保健植物上，龍船花都名列其中，是值得開發研究的植物。

使用的原住民有排灣族、阿美族、卑南族等，或視為婦女良藥，或當作壯陽藥。在台灣由於花株優美，鮮紅奪目，盛開時如仙女散花，因此多作庭院綠化、盆栽或瓶插觀賞植物。

