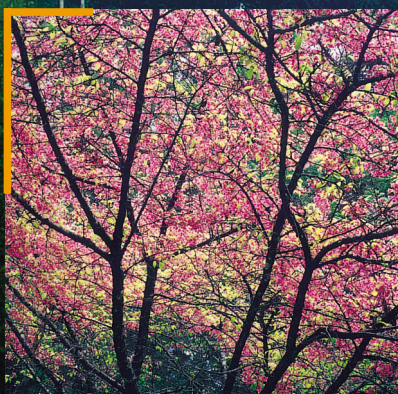


【鄉村旅遊】



桃源憶 淵明 山庄茗閒情



企劃製作／鄉間小路月刊

採訪・攝影／曾文田・黃菱怡

協助單位／石桌淵明居山庄

淵明居山庄

結廬在人境，而無車馬喧；
問君何能爾，心遠地自偏。



被茶園與竹林包圍著的三合院民宿



民宿主人劉寧源喜
歡以茶待客

若是沒有識途老馬引導帶路，一般遊客在前往阿里山途中，路過50公里處的石桌，是沒有機會轉入蜿蜒的山徑，來到這棟居高臨下，四週被茶園、竹林、雲霧包圍著的三合院民宿——「淵明居山庄」。

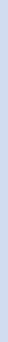
在進入三合院民宿之前，遠遠地就可以看到門字造型的迎賓大門，左右題有聯語，寫著：「一杯春露暫留客，欣同知己細談心」，橫批為「淵明居」，沿著左邊小徑或拾階而上，很快地就抵達三合院民宿。「淵明居」是民宿主人劉寧源的祖父與父親，於民國27年時，以檜木、牛樟等木材，採用傳統木工的卯眼、榫頭方式搭建而成，至今已有60多年的歷史。

這棟美麗的家園，原本是劉寧源童年時期的住居，每天由此步行往返到奮起湖的小學上課，及長便外出求學與工作，於服務金融機構退休後，

返回家園重拾山林田園野趣，並打理茶園、竹林、果園與民宿。冬暖夏涼的三合院，由於坐落在頂石桌，從觀景台眺望四周，山林視野遼闊，四時的雲海、夕照、彩霞，景觀變化莫測，好客的劉寧源，以陶淵明追隨桃花源的傳奇，將美景分享給嚮往山林野趣的朋友們，一同來體驗「內山



門字造型的迎賓大門



由淵明居俯瞰石桌村落



民宿前幽靜的庭園



石桌山區的茶園風光

人」家住山中，在混合著原木香與芬多精的空氣裏，接受雲霧繚繞綺麗境界的洗禮。

擱放下簡單的行囊，您可以安排一趟以淵明居為中心，跟大自然對話的私密之旅，無論是隱入綠如仙境的孟宗竹林山徑，或是進入高聳入雲的杉木林區，都是鮮少人跡所至，山鳥齊聚的世外桃源。坐在山中民宿裏，主人樂於以茶待客，請您分享自製的阿里山香茗；如果逢秋季甜柿成熟季節，主人自己栽種的紅寶甜柿，粒粒紅豔甜美，除大飽口福外，還可以選購回家與親友共享。



淵明居山庄潔淨的民宿客房



採用傳統木工搭建的三合院民宿

石桌山區滾滾波動的雲海



淵明居山庄

地址：嘉義縣竹崎鄉中和村石棹4號

電話：0912 192948 0932 982150 05-256 1066

傳真：05-256 2330

網址：www.justtravel.com.tw/yunmin/

大凍山的呼喚



竹林與杉木林交匯之美

大凍山為石桌地區最重要的風景據點，在整個石桌風景區之遊憩體系中，大凍山始終是扮演著主導石桌地區遊憩活動的重心。因此，「大凍山」與「石桌」之間，實際上，處於密不可分的互動關係。

石桌地區的奮起湖，原名「糞箕湖」，因地形像畚箕，又屬於似湖泊狀之四面環山的盆地，而有此名。同時，又有「狀若箕張，為糞箕湖山」之說法。日據時期，阿里山森林鐵路於此設置中途站，以其地名不雅，而改稱為「奮起湖」。台灣光復後，奮起湖村落與鄰近石桌聚落，合併稱為「中和村」，但民眾仍以鐵路站名，逕稱之為「奮起湖」。

奮起湖村落原由10餘戶外地籍（瑞里、太和等地）之先民，於100多年前遷徙定居於此，最初以種植棕櫚、桃、李為經濟作物謀生，日據時期，日本人為開採竹崎至阿里山沿線的森林資源，開築一條高山鐵路—阿里山森林鐵路，擔負運輸木材的任務，由於伐木工人入駐聚居，而發展成一木材集散地。光復後，因阿里山觀光事業之興起，奮起湖正好是森林鐵路中途的休息

大凍山森林遊樂區森林浴步道





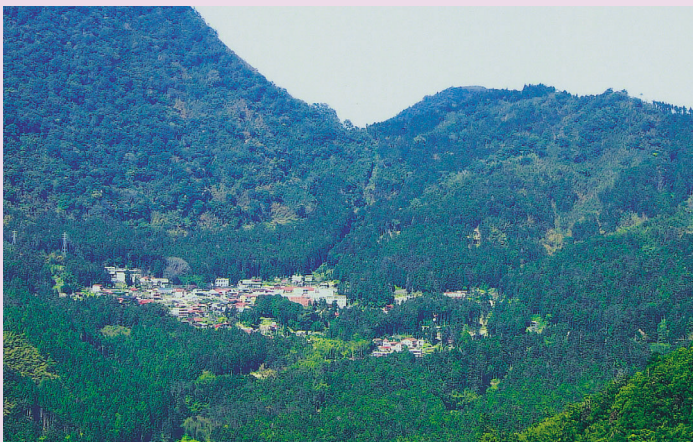
奮起湖保留著老街景觀

站，火車、人員、旅客到達此地，都需要歇息、用午餐、補給水與燃料，當時的便當販賣興盛，是沿線赫赫有名的特產。此外，奮起湖屬於溫帶氣候，四季如春，四週風景優美，吸引眾多遊客造訪，一直發展至今，已成為南台灣著名的風景區。

大凍山森林遊樂區內，設有三條森林浴步道，由多林檢查哨或龍雲休閒農場登山口，分別有路徑通往大凍山峰頂、石獅象、靈岩十八洞（十八羅漢洞），皆為往復式的路線，若欲遊畢全區，行程多會重複，因此，行政院農業委員會林務局利用原有步道拓寬整修外，另闢新步道，聯接七星石、石獅象、靈岩十八洞，形成多重循環式的步道系統。

大凍山森林遊樂區設有一般步道、森林浴步道二種：一般步道共有兩段，一從登山口到大凍山觀景區（坪），全長1633公尺，遊客只需著輕便鞋即可登頂，不需特殊的登山裝備。另一段為聯接靈岩十八洞、流星崖、明月窟之狹長環形步道，長1111公尺，步道路況甚為陡峻險要，尤其流星崖與明月窟一帶，遊客必須弓身持續前行約350公尺，對體力差或患心臟病者，較具有挑戰性；森林浴步道依林木之種類不同，有柳杉林步道、竹林浴步道二種。柳杉林森林浴健康步道從七星石經石獅象、回頭嶺，返至出口處，全長約2590公尺，地勢平緩，步道鋪滿厚厚針葉，彷彿天然地毯，觸感柔軟。竹林浴步道全長605公尺，路線屬孟宗竹林及輪篙竹（石林）林，漫步其間，別有一番氣息。

在大凍山森林遊樂區內的大凍山觀日峰，海拔1976公尺，是大凍山森林遊樂區之最高點，原為奮起湖工作站之防火瞭望台所在地，現地約一公頃之平台地形，有360度的遼闊視野，係觀賞日出之最佳位置，尤其以日出時間最長，達3分20秒，最為吸引遊客，且黃昏時，亦可欣賞到絢麗的晚霞、雲海美景。由觀日峰四眺，可見玉山山系及主峰，順著反時針方向，依序可望見阿里山、大小塔山、豐山、草嶺、太和、瑞里、奮起湖、達邦、曾文水庫等山巒及平原景觀。平台附近巨岩散布，錯落有致，林務局已在峰頂興建觀景樓，並加強周邊環境的綠美化，廣植花卉樹木。另於觀日峰的東北面，有楓林一片，秋冬樹葉轉黃變紅之際，醉艷迷人。 圖



群山環抱的奮起湖聚落



由觀日峰四眺周邊的山林景觀

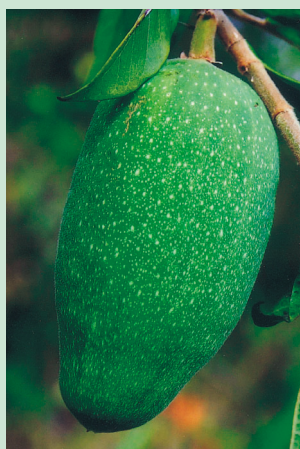
大凍山觀景樓



奮起湖是阿里山森林鐵路中途的休息站



甜柿



愛玉子

茶・筍・甜柿・愛玉子 體驗山林樂趣

淵明居主人除經營民宿山庄，還種植阿里山高山茶、日本甜柿、鱧篙筍、愛玉子等農作特產，平時除提供遊客參觀茶園、甜柿園外，在不同的季節裏，會配合農作特產的產期，安排不同型態的體驗活動，讓遊客們體會山林生活的樂趣。

茶，是中國人的「可口可樂」，除了是普遍的飲品，也具有保健與養生的功效。飲茶人士所稱的「高山茶」，是指生產於海拔1000公尺以上茶園，所產製半球型的包種茶（俗稱「烏龍茶」）。民宿主人劉寧源栽種的「頂石桌茶」，生長於海拔1400～1800公尺處，得天獨厚的高山環境，為阿里山烏龍茶區最高的產地，茶葉品質早已聞名全台。

俗稱「枳仔」的愛玉子，含有豐富的天然果膠，與水搓揉後可製成半透明狀，風味獨特的愛玉凍，能夠養顏美容、潤喉養生、消暑止渴，向來為民間傳統之天然飲品。近年來，野生愛玉子的產量，因林木砍伐過甚而日益減少，幸好農政單位推廣在海拔1200公

尺以上的高山地帶，輔導以人工栽培方式生產，產品深受市場歡迎。

從日本引進的甜柿，是最近4、5年新興的水果，產期從10月～12月，由於質地甜脆爽口，很受消費者歡迎，從新竹、苗栗以南的中海拔以上山區，均有果農種植，石桌地區生產的「紅寶甜柿」，更是個中楚翹。

生產期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春茶採摘			●	●	●							
二水茶						●	●					
秋茶								●	●			
冬茶											●	
上等好茶(冬片)												●
孟宗竹筍(冬筍)												●
大冬筍	●	●	●									
鱧篙筍					●	●						
愛玉子										●		
紅寶甜柿										●	●	●

頂石桌茶區