

文／陳美燕

平常就是幸福

志工之寶・胡邦彥伯伯

胡伯伯自中央通訊社退休後，於民國80年4月即加入陽明醫院志工行列，至今已逾14年。現年78歲的胡伯伯身體硬朗，是位獨居長輩，兒子長年居住在美國，因為自己無法適應美國的生活環境，只好獨自一人在台灣生活，所以了解獨居者之苦，每每遇到住院的獨居老人家需到他院做檢查時，常自動跟隨，一路陪著聊天和照顧。有時病人不適嘔吐，也不怕異味的幫忙清理擦拭，視病人如親人，從無怨言。民國91、92年也曾台北圖書館啓明分館，唸報紙給盲胞聽，唸的是股票版，不禁讓人內心莞爾一笑的溫馨。

9年前剛認識胡伯伯時，他是在醫院的服務台服務，78歲的志工・胡邦彥伯伯有別於其他的志工，看到行動不便的病人或長者，急忙上前幫忙，或推著輪椅到院門口或計程車前，忙著服務即照料，整個早上只見到他進進出出的忙著。記得他曾與我聊天談到：「我們做志工的眼睛要尖，看到那兒需要服務就要趕快前去，而不是在那兒晃來晃去」，胡伯伯具有敏銳的觀察及同理心。

以往我搭乘285公車到醫院服勤時（現已改搭捷運），常與他坐同班車，看到他常起身讓位給長者坐（他們大都是老榮民要到榮總看病），



胡伯伯認為他們比他更需要座位坐。有時也見他手上拎著一些復健練習的用具，拿來醫院送給需要的人，而這些都是用退休微薄的收入所購買，多年來未曾間斷。也常將身上的零錢放置服務台，供病人不時之需或兌換，雖然無厚祿但愛心卻滿滿。

5年前胡伯伯得了一場重病，住院40多天才出院，失而復得的健康讓他更珍惜生命，轉而換了跑道，到最需要服務的地方——急診室，從每週一至週五幾乎是風雨無阻，從無缺席，除了星期



在醫院的走廊忙進忙出協助病患

六、星期天固定假之外，碰到例假日、過年，一樣照常服勤，真心的把自己奉獻出來。每次在醫院的走廊遇到他推著笨重的病床到各檢驗室或各樓層的病房（從急診進來的病人大部份都是躺在病床），讓我深受感動，那不是每個志工有能力做到了。

急診室是醫院最前線的一站，碰到的往往也是最棘手的事件，如意外事故的處理及安撫。有些意外事故急診的病人，因一時沒有親人在旁照顧，這時胡伯伯會自動前往幫忙，推著他們去做檢查或住院，午餐時間到了就自掏腰包買便當請他們吃飯。有次救護車送來一位昏倒路邊的流浪漢，全身又髒

又臭，滿臉的鬍鬚如雜草叢生，這時胡伯伯與急診護理長一起幫他刮鬍子、清洗身體，且就近的照顧他。又另一次，一位老榮民來看病，身上錢不夠，他義不容辭的馬上遞上伍佰元給他，出力又出錢的服務病人。

每年的母親節來臨時，醫院都會安排志工到各層樓的病房送花慰問。有一年胡伯伯把花狀給一位住院的伯母，沒想到那位伯母接到花之後，竟然感動了淚流滿面，那場景任何人見了都會感動不已。胡伯伯生活簡單樸實，極為節簡，午餐常見他在醫院附近的自助餐廳吃，簡單的幾樣菜就可裹腹。他的

人生哲學平常就是幸福，「餓來吃飯，睏來睡覺，寒來添衣」，就是這麼簡單過日子。

他的熱心與主動，深獲病患、家屬及院區志工們的敬佩，皆公認「胡伯伯」是台北市立聯合醫院陽明院區志工團的團寶。並於90年榮獲內政部贊助的中華民國志願服務協會主辦的中華民國第十八屆志願服務楷模「金駝獎」，並於91年1月25日接受陳水扁總統的接見，實在是志工夥伴的楷模。家人本來一直勸他年紀大了不要再去服務，但見他每天充滿喜悅的心，轉而鼓勵著並「與有榮焉」分享他的榮譽。

健康白皮書

文／黃嘉

老年男人 不可無老友

根據MacArthur老人研究計畫對800位老年男女的社交情形所作的研究，發現70至79歲社交情況接近孤立的男性，比同年齡而交遊活潑者，得心臟病的機率大增。研究人員將下列項目分4級評定，4級最高。調查項目為婚姻情況、知交人數、家族人數及所參加的社交俱樂部或教會。按所得分數排列，抽血檢驗C反應蛋白質及白介質-6 interleukin這2種與心臟病有關的指標成分數量。發現社交指數愈高者，心臟病指數愈低。在參加測試的800位男女性中，有上述反應表現者只限於男性。老年女士們則老神在在，心臟不受社交活動的影響。可能這也是各國的女性平均壽命高於男性的原因之一吧。

（取材自Time, 12 Nov.2003）