



在醫院的走廊忙進忙出協助病患

六、星期天固定假之外，碰到例假日、過年，一樣照常服勤，真心的把自己奉獻出來。每次在醫院的走廊遇到他推著笨重的病床到各檢驗室或各樓層的病房（從急診進來的病人大部份都是躺在病床），讓我深受感動，那不是每個志工有能力做到了。

急診室是醫院最前線的一站，碰到的往往也是最棘手的事件，如意外事故的處理及安撫。有些意外事故急診的病人，因一時沒有親人在旁照顧，這時胡伯伯會自動前往幫忙，推著他們去做檢查或住院，午餐時間到了就自掏腰包買便當請他們吃飯。有次救護車送來一位昏倒路邊的流浪漢，全身又髒

又臭，滿臉的鬍鬚如雜草叢生，這時胡伯伯與急診護理長一起幫他刮鬍子、清洗身體，且就近的照顧他。又另一次，一位老榮民來看病，身上錢不夠，他義不容辭的馬上遞上伍佰元給他，出力又出錢的服務病人。

每年的母親節來臨時，醫院都會安排志工到各層樓的病房送花慰問。有一年胡伯伯把花狀給一位住院的伯母，沒想到那位伯母接到花之後，竟然感動了淚流滿面，那場景任何人見了都會感動不已。胡伯伯生活簡單樸實，極為節簡，午餐常見他在醫院附近的自助餐廳吃，簡單的幾樣菜就可裹腹。他的

人生哲學平常就是幸福，「餓來吃飯，睏來睡覺，寒來添衣」，就是這麼簡單過日子。

他的熱心與主動，深獲病患、家屬及院區志工們的敬佩，皆公認「胡伯伯」是台北市立聯合醫院陽明院區志工團的團寶。並於90年榮獲內政部贊助的中華民國志願服務協會主辦的中華民國第十八屆志願服務楷模「金駝獎」，並於91年1月25日接受陳水扁總統的接見，實在是志工夥伴的楷模。家人本來一直勸他年紀大了不要再去服務，但見他每天充滿喜悅的心，轉而鼓勵著並「與有榮焉」分享他的榮譽。

健康白皮書

文／黃嘉

老年男人 不可無老友

根據MacArthur老人研究計畫對800位老年男女的社交情形所作的研究，發現70至79歲社交情況接近孤立的男性，比同年齡而交遊活潑者，得心臟病的機率大增。研究人員將下列項目分4級評定，4級最高。調查項目為婚姻情況、知交人數、家族人數及所參加的社交俱樂部或教會。按所得分數排列，抽血檢驗C反應蛋白質及白介質-6 interleukin這兩種與心臟病有關的指標成分數量。發現社交指數愈高者，心臟病指數愈低。在參加測試的800位男女性中，有上述反應表現者只限於男性。老年女士們則老神在在，心臟不受社交活動的影響。可能這也是各國的女性平均壽命高於男性的原因之一吧。

（取材自Time, 12 Nov.2003）