

文／吳展才 圖／陳增蔚 台灣大學園藝學研究所



石蓮花

石蓮花為原產於墨西哥之多肉植物，因狀似蓮花，不管在古今中外都被視為具有靈性的象徵，據說遇上環境中不順的氣場或喪氣，就會枯萎。在中國，由於和蓮台佛座相似，故又有人稱之為觀音草、神明草等。

中古時期的歐洲國家，視石蓮花為高貴吉祥物。當時的歐洲皇室，命令所有的百姓家中的屋頂種植石蓮花，以防止惡靈和閃電雷擊襲擊。因在古英語“leek”字義為植物，又因為當時歐洲央格魯薩克森(Anglo-Saxon)皇帝的命令，所以石蓮花才稱作“houseleek”，即“屋子的植物”。

在園藝用途上，因為品種多為淡綠色且帶紫暈，表面有白色粉末，加上肉質飽滿，外形可愛，因此是很受歡迎的觀賞植物。極易培養，以扦插的方式，在濕度高的環境下即能成活，葉片又耐乾旱

小檔案

中名：石蓮花
 俗名：風車草、神明草、石蓮、蓮座草
 學名：*Gratopetalum paraguayense* (NE. Br.) E. Walther
 英名：Houseleek
 科別：景天科 Crassulaceae
 分佈：台灣中、南部
 生態與性狀：分布在500公尺以下低海拔。為多年生多肉植物。葉片肥厚灰綠色，花梗自葉腋中抽出，呈穗花序，花冠橙色，前端黃色。
 食用部位：全株
 功效：有利尿、降壓、解毒保肝、消腫止痛之效。
 使用原住民：鄒族、布農族、阿美族

等特性，深受市場歡迎。

在台灣分佈在500公尺以下低海拔，中南部有大規模的栽培。除作觀葉植物用，石蓮花新興保健醫療作用正逐漸被發掘。肉質部份富含膳食纖維與鹼性物質，可幫助消化、中和酸性、利尿、降壓、解毒保肝、消腫止痛。特別是在山野地區如遭蚊蟲叮咬，以石蓮花葉片塗抹傷口，即收鎮痛、止癢之效。

原住民採石蓮花作鮮食，葉片經冰涼後涼拌梅子粉、果糖或蜂蜜等，口感飽實豐厚，有別於一般蔬果沙拉，是道地的原住民料理。



平地造林樹種之研究

作者：陳明義·呂福原
 洪富文·張 彬
 陳秀雄·陳阿興
 陳啓峰·羅紹麟

定價：300元



平地造林推薦樹種簡介

作者：呂福原教授
 定價：150元
 (適合在校的林科學生參考)

- 台灣似乎對平地森林的經營尚缺乏經驗，尤其在樹種選擇方面。林務局雖成立了專案小組，但在樹種選擇上仍多為以前山地造林所用樹種，以木材利用為主。
- 平地造林的目的應以保育生態環境為主，森林也可造成優美的景觀，供作國民休閒遊憩的場所，同時也可採用擇伐或其他作業，以發展林產品的特殊利用。
- 書中「德國平地造林考察」一節，對其平地造林的歷史變革、政策目標、經營方法、功能顯示及民間合作等均具參考價值。
- 本書選擇了10種主林木樹種及5種林下栽培樹種，提供林務局及造林人的參考。

豐年社 台北市溫州街14號 電話 (02)2362-8148 轉30/31
 郵撥00059300 財團法人豐年社(郵購另加掛號郵資60元)

小檔案

中名：山棕
俗名：虎尾棕、棕節、桃椰子
學名：*Arenga engleri* Beccari
英名：Miniature sugar palm
科別：棕櫚科
Palmae
分布：台灣北中南各地

生態與性狀：分布在丘陵地區。為常綠喬木。高達10公尺以上。

莖桿粗狀。葉柄堅硬。長40-90公分。葉片近圓扇形，肉穗花序，淡黃色。花期4-5月。果期10-11月。

食用部位：種子、果皮

功效：種子為清血良藥、果皮為滋養強壯劑。

原住民名稱：Salengar(阿美族), Suguhutu(鄒族Tatupan, Imutu, Tebura, Takubuyan), Sugutu(鄒族Tatupan, Imutu, Tebura, Takubuyan), Behbeh, Vurau(雅美族), Valuvalu, Kaidaden(排灣族)。

使用原住民：阿美族、排灣族、鄒族、雅美族



山棕

中國后羿射日的故事，說的是人類力量單薄，卻具有改變自然規律的無限潛能。台灣原住民布農族也有射日傳說，相傳古代有兩個太陽，因為太過炎熱，將一對布農族夫婦的孩子給曬死了。父親傷心之餘，決定將一個太陽除去以為孩子復仇。布農族人追趕了3天3夜，快接近太陽的時候，因為太過炙熱沒辦法靠近，就摘取葉片作為掩護。結果沒有一種樹葉可以承受得了太陽的熱度。後來終於找到了一種可以抵受太陽強熱的葉子，終於將一個太陽射了下來。從此世界開始有了黑夜和白天。

那個傳說中帶來黑夜白天的植物，就是山棕。

山棕成了族人的救星，也成了貢桌上的吉祥之物。布農族依照月亮的陰晴圓缺舉行各種祭儀及農耕活動。相對於山棕在布農族的故事中穿插在自然與人類鬥爭的角色，同樣的植物主角在賽夏族卻成了受詛咒的植物，衍生出後來的賽夏族矮靈祭。山棕在原住民祭典當中所扮演的角色，是多麼的高尚和不可侵犯。

山棕又稱為虎尾棕、棕節等，可食用部位為種子與果皮。種子為清血良藥，果皮為滋養強壯劑。山棕功能廣泛，羽狀葉與葉柄砍下，可當作掃帚；將葉軸分割可製繩索；黑褐色網狀葉鞘可製成刷子；棕毛用來製蓑衣；羽狀葉搭蓋涼棚遮蔭。阿美族人舉辦小米收穫祭時，小米採收通常用山棕葉來捆綁。另一個原住民同胞亦常常會疑惑的是，山棕的果實周圍通常可以抓到蛇，可是蛇卻不吃山棕的果實，難道山棕果真是擁有來自太陽的神奇力量，抑或是矮人族的詛咒尚未解除？