

台灣優質鹿茸 何處尋？



休閒園區的梅花鹿群

文圖／高源豐
前農委會中部辦公室技正

鹿茸是傳統珍貴藥材，也是保健食材。前台灣省政府農林廳於83年補助台灣省鹿產品運銷合作社與中國醫藥學院中國醫學研究所，合作研究「鹿產品中醫藥文獻研究及鹿茸微量元素成分分析」，彙整自戰國秦漢以來歷代中藥文獻等有關鹿茸（別名斑龍珠）

之功效與主治項目，依現代醫學範疇可歸於內科者計有虛弱症、營養代謝障礙、早衰老化、腎及泌尿系統結石或炎症、骨關節及軟組織疾病、造血機能障礙、精神神經科疾病、視力障礙、聽力障礙、性機能障礙、腸吸收障礙；婦科者計有子宮陰道出血、白帶、妊娠症候、胎兒疾患；外科計有腹腔血循環障礙或外傷腹腔瘀血等。

1989年美國人John Abdo發現俄羅斯運動員因食用天然鹿茸產品而有高超之體能，並將帶回之鹿茸給美國舉重選手食用後，亦因增加體能而打破多項紀錄，可見中國人食用有2000年之鹿茸，逐漸為西方所接納。世界衛生組織對鹿茸之評價為：調整血壓，使血壓恢復正常；增強活力，減少疲勞；增進免疫功能，幫助兒童發育；強化性機能；增進細胞生長，促進新陳代謝；防止組織及器官老化，強化骨骼等。

行政院農業委員會於91年補助中興大學行銷系進行「國內鹿產業產銷調查與分析」，發現鹿茸產銷障礙有：消費者不知鹿茸如何食用、不敢買、不了解產品、沒品質保障、不知道何處購買等項。

鹿茸

velvet deer antler

為雄鹿性成熟後，頭頂長出尚未骨化之「鹿角」，質地柔軟，分叉，頂端圓鈍，茸內富有血液與神經生命相，外表皮膚包覆細短柔軟之絨毛（進口鹿茸的茸毛長而粗硬）；已骨化之角則不具血液與神經，外皮脫落，成堅硬狀，為雄鹿之武器與性徵之一。配種季後則自行脫落，次年春季再長「茸」，週而復始。

台灣養鹿概況

台灣早期為野生水鹿與梅花鹿繁多之海島，明清時期葡萄牙、瑞士、荷蘭等國均曾記載盛產鹿並可外銷日本鹿皮等，台灣自平地至山地均有甚多與鹿相關地名，如鹿耳門（港口）、鹿港、鹿谷、鹿野、鹿草等地名，即其明證。但由於濫捕，如今幾無野生者（綠島與墾丁國家公園上有野放梅花鹿）。



優良國產鹿茸粉產品

民國30年有人工飼養，53年以前不足1,000頭，92年為19,576頭，飼養戶約1,000戶。縣市飼養數依序為南投縣、台南縣、高雄縣、台中縣、彰化縣、台東縣、台北縣、苗栗縣、雲林

縣、屏東縣、嘉義縣、花蓮縣、宜蘭縣、澎湖縣、桃園縣、台北市、新竹縣市、台中市與基隆市；另金門縣亦有飼養。

台灣飼養之鹿種，水鹿約占41%，梅花鹿34%，紅鹿18%。割茸期3~8月，年產鹿茸約24,000公斤，部份鹿農應用光照，一年已不限一次割茸。台產鹿茸65天左右即採收，品質鮮嫩、整齊、優良，生鮮鹿茸因鹿種與地區不同而價格略有差異，每台兩約1000元。

目前國內養鹿相關團體計有中華民國養鹿協會、中華民國鹿產品運銷合作社（原台灣省鹿產品運銷合作社）、台灣省養鹿協會、8個縣級養鹿協會及6個縣級合作社。

鹿茸食用方法

鹿茸食用方法可請教中醫師，鹿農都可提供中醫食療法，一般以泡酒、與其他食材燉煮、或烘培成鹿茸粉方式食用。農委會與前農林廳從79年起即輔導「台灣省鹿產品運銷合作社」集運省產鹿茸，供應公費局酒廠產製鹿茸酒（與原有之蔘茸酒不同），甚獲消費者好評，市場年有成長；另為方便消費者食用台產鹿茸，中華民國鹿產品運銷合作社已分別委託GMP藥廠與公費局等製成至寶鹿茸粉、鹿茸粉膠囊、至寶鹿茸酒、鹿茸百補藥酒與至寶金鹿酒等，並計畫與醫藥界合作研發多樣化保健產品，消費者可透過該社網站（<http://www.deer.org.tw>）洽詢。

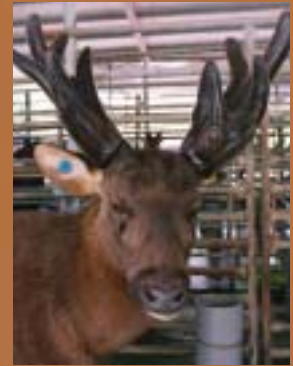
優良鹿場認證

為了讓消費者易於選購優良鹿場之「生鮮鹿茸」，行政院農業委員會中部辦公室於91年開始輔導南投縣養鹿協會辦理優良鹿場認證制度，由產官學者組成認證評鑑委員會，依據牧場衛生檢疫、防疫與鹿隻飼養管理實況評鑑。由於甚受消費者與養鹿戶歡迎，自93年起已由中華民國養鹿協會於全國推行此評鑑認證制度，優良鹿場可懸掛該協會發給之標識牌，喜愛生鮮鹿茸之消費者可優先參考，93年度優良鹿場名單詳如附表，亦可詢該協會（06-3500677，3500690），或中央畜產會網站，94年度將擴大接受養鹿場申請辦理，以方便消費者就近選購。

政府亦輔導鹿農設置教育休閒園區，如南投縣埔里往草屯之省14中潭公路邊之養鹿天地休閒園區；彰化縣二林鎮斗苑路之鹿世界觀光牧場，與高雄縣阿蓮鄉鹿家莊休閒農場等養鹿場，可闔家觀賞認知；「鹿」「祿」同音，為象徵長壽之吉獸，希望人人健康快樂（鹿）。



養鹿休閒農場



水鹿的茸毛，細、軟、短



優良鹿場認證標識

93年度優良鹿場名單

鹿場名稱	鹿場所在地	洽詢電話
輝雄畜牧場	澎湖縣湖西鄉	(06) 9921203
鹿世界觀光牧場	彰化縣竹塘鄉	(04) 8904266
進穎養鹿畜牧場	台南縣佳里鎮	(06) 7233522
福成畜牧養鹿場	台南縣安定鄉	(06) 5924380
野山養鹿場	台南縣白河鎮	(05) 2761676
全興養鹿場	台南縣柳營鄉	(06) 6231113
百鶴養鹿場	南投縣國姓鄉	0928-183828
長福畜牧養鹿場	台中縣新社鄉	(049) 2431269
兆民養鹿場	台中縣新社鄉	(04) 25812715
秋良養鹿場	台中縣梧棲鎮	(04) 26624037
長嶺牧場	高雄縣阿蓮鄉	(07) 6333230
和平養鹿場	高雄縣六龜鄉	(07) 6791378
松美畜牧場	高雄縣美濃鎮	(07) 6811563
圓山養鹿場	高雄縣美濃鎮	(07) 6815958
張金龍鹿場	高雄縣美濃鎮	(07) 6833801
家興養鹿場	高雄縣美濃鎮	(07) 6814068
龍華養鹿場	高雄縣旗山鄉	(07) 6614426
康鹿牧場	高雄縣大樹鄉	(07) 6333230
慶昭養鹿場	高雄縣路竹鄉	(07) 6964764