



# CONTENTS



## 目錄【31卷7期】

小暑：國曆7月7日  
大暑：國曆7月23日

乙酉肖雞  
94年7月1日  
July 2005



廣告索引

悅喜公司(封面裡)  
春田創意(29)  
農糧署有機米(30)  
台企行(32)  
蔣書誥(37)  
國立中興大學(35)  
農糧署產銷班貸款(54)  
野人出版社(67)  
中央畜產會(封底)

**田野詩選**  
1 **守信的歸程** 陳武雄

**封面故事** 3~11  
**台灣巨峰葡萄，滋味曼妙**  
丁建卿·徐清銘·李寧遠·郭子儀·溫國智

**節令美食**  
16 **花蓮無毒農業：陳保成的桑椹產業(5)**  
曾文田  
18 **農情蜜意話台灣：神機妙「蒜」** 編輯部  
21 **明日之星：吃葉子的蘿蔔——新品種台中1號** 農委會  
22 **農業研究：食品安全從農場開始** 屈先澤  
24 **田媽媽專欄：宜蘭員山「田媽媽活魚風味餐」** 林妙娟  
26 **新米食主張：夏日養生飯** 林謙禎

**養生保健**  
31 **生活瑣議：寧靜** 邱七七  
32 **頹廢的周邦彥** 洪建德

33 **火蟻窩在台灣** 葉子久  
34 **銀髮族的腸胃問題—消化不良與急性胃炎**  
吳蕙如·李蕙蓉  
36 **為銀髮族營造「家」的感覺** 高淑貴  
38 **番薯** 林佳谷  
40 **烤番薯** 蔡弘聰  
41 **三餐再加運動餐(下)** 林再添  
55 **中醫濕症的防治** 廖麗霞  
56 **吃在居酒屋** 翁雲霞  
57 **養生旅遊：東河鄉的泰源幽谷** 王鳳英  
60 **海外傳真：一年洋婚** 郭瑩  
63 **94年1~6月目錄索引**

### 人與土地



43~48 **信義鄉農業采風** 曾文田  
49 **發現台灣農業競爭力：屏東南州蔬菜班，最會種苦瓜**  
曾文田  
52 **傑出農民特別報導：活絡台灣農村的模範生——中華民國傑出農民協會** 楊育年

### 生活園藝

72 **民俗植物：含羞草與雷公根** 吳展才·陳增蔚  
74 **夏荷之戀** 林學金  
76 **植物西遊記：蓮影搖曳** 吳冬梅



### 鄉村旅遊

12 **開螺絲專欄：真理呼女士(3)** 陳燕銀  
68 **四健專欄：苗栗三灣鄉生態教育手工藝作業組**  
林詩音  
77 **話我鄉情：草莓族，畔著桐花歌唱**  
溫秀嬌·楊敏瑞  
78 **話我鄉情：在山上種樹的軍人——許瑞明**  
林詩音

82 **我愛啤酒：到日本雪鄉尋找啤酒館/啤酒品評師** 呂鴻賓  
84 **海角天涯：稍縱即逝的哥卡拉藝術** Matias Martorell  
90 **畫我家園：生態池** 孫少英  
91 **旅遊專輯：濁水溪南岸的富庶之州** 曾文田

## 鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢  
社長 黃武林(分機11)  
總編輯 余淑蓮(分機16)  
編輯 黃玉兒(分機29)  
張慶貞(分機25)  
楊育年(分機26)

美術設計 李勇工作室

業務經理 簡芙蓉(分機15)  
業務副理 王裕親(分機17)  
廣告組長 謝惠萍(分機19)  
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)  
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授  
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所所長  
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長  
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任  
黃伯超/台大醫學院名譽教授  
張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授  
董大成/台大醫學院名譽教授  
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任  
鄭福田/台大環工所教授  
賴金鑫/台大醫學院復健科教授  
謝明哲/台北醫學院公共衛生營養學院院長  
特約園藝顧問  
王才義/中興大學園藝系副教授  
李晔/台灣大學園藝系教授  
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街14號  
電話 (02)2362-8148  
傳真 (02)2363-6724  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
http://www.harvest.org.tw/  
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社  
定價 每本100元  
訂費 國內一年1000元，二年1800元  
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元  
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
中華郵政北台字3302號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
印刷 中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by  
HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee  
MAY PRODUCE CO. INC  
3099 DEL MAR AVE  
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.  
Tel. 626 572 3168  
Fax. 626 572 2888

港澳大陸地區總經理  
盧文韻 董事長  
J&D利有實業股份有限公司  
香港摩利臣山道80-82號  
柏餘中心11樓103室  
Tel: (852)29152332  
Fax: (852)25490339  
e-mail: jenny.lu@itnc.com