

文／吳展才 圖／陳增蔚 台灣大學園藝學研究所



小檔案

中名：含羞草

學名：Mimosa pudica

英名：Sensitive plant

科別：豆科 Fabaceae

生態與性狀：葉枕內充滿水液，受外力碰觸後，水液四處流失後羽片便下垂。為多年生灌木狀草本，高約20-60公分，葉互生，二回羽狀複葉。春末至初秋開花，圓球狀花序粉紅色或桃紅色。

功效：全株皆可入藥。鮮葉搗爛，塗敷腫毒及帶狀疹，有止痛消腫之效。

# 含羞草

台灣中南部的野外草地上，很容易發現讓都市人驚奇的含羞草。不常在台灣北部出現的含羞草，原產於南美洲的巴西，由荷蘭人引入台灣，由於氣候問題，多僅分布在台灣中南部，常見於路旁、空地、草生地等開闊場所。造成葉片含羞點頭的現象，主要是因為葉片膨壓的作用。

含羞草全株皆是入藥的材料。根部泡酒，可治風濕痛、神經衰弱、失眠等。全株洗淨與瘦豬肉一起燉煮，可治療眼疾、肝炎和腎臟炎；鮮葉搗爛之

後，可對腫毒及帶狀疹止痛消腫。除了治病，也可預防家畜瘟疫。取根莖煮水，直接餵食或拌料飼餵食患鴨，可治療瘟疫，平日經常以根煮水餵食，亦可達到預防瘟疫的作用。

在印度，由於電力缺乏，有研究進行含羞草發電。據測算，燃燒12公斤的含羞草可以發電7500瓦，這種原料大大降低了輸電、損耗和線路負擔成本，又因可以完全燃燒，沒有礦物燃料釋放的含硫物質，從而減少了廢氣排放的問題。這是民俗植物開發利用方面，最具有突破性的一項科學研究。

# 中低海拔容易誤食的有毒菇菌

文圖／行政院農業委員會 特有生物研究保育中心

暑假即將到來，到郊外踏青是件有趣且有益健康的活動，在此期間除了遍佈中低海拔的野花外，各色各樣的野生菇菌亦吸引了眾多遊客的目光。有些白色如肥大洋菇的菇菌，更讓人垂涎欲滴，想把它們採收回家，好好品嚐一番。



毒綠褶菇

請大家三思而後行，務必正確無誤地鑑定菇菌種類，以免誤食，遺憾終身。

到底有什麼方法可辨識出毒菇呢？答案是，目前確實沒有簡易的辨識方法。目前所知的有毒草類有100多種，這個數字仍持續增加。要避免誤食毒菌，唯有不隨意採摘野生菇菌來食用。倘若不幸發生草類中毒，一定要馬上送醫檢查治療，讓醫護人員做最正確的急救處理。

下列3種是中毒率較高的種類，簡易描述其明顯的識別特徵，希望能減少民眾誤食毒菌的事件。

**毒綠褶菇**：此菌常出現低海拔林地、草地或農地上，屬中大型菇菌，白色菌



# 雷公根

分布在中國海南島的少數民族「黎族」，歌詠雷公為萬物之靈和主宰宇宙。雖然雷公被視為不可侵犯的天神，可是在黎族飲食當中，雷公根卻是一道日常食用的野菜，與小魚蝦或肉骨同煮，或是直接生食，都是極為可口的佳餚。

雷公根在台灣分布在全省濕地環境，又名蚶殼草、雷公草、雷公藤、積雪草、老公根等。傳說雷公根在雷聲響過之後能加速生長，因而得名；外形上易和馬蹄金混淆，雷公根有紅、白葉脈二種，即為廣東人所稱的紅骨、白骨雷公根。雷公根的蔓延

## 小檔案

中名：雷公根

學名：*Centella asiatica* (L.) Urban

英名：Spadeleaf

科別：繖形科 Apiaceae

功用：常見之地被植物，萃取物有藥用，亦是在野外蚊蟲叮咬後的救荒植物

生態與性狀：根葉緣呈波浪狀而馬蹄金為平滑。莖細長，匍匐地面，常呈紫紅色，全株具有微毛，節間長，可在節上長根、生葉。花序葉圓腎形，鈍鋸齒緣，葉柄甚長。花淡紅色，細小。果實扁圓形，紅褐色。

力十分強大，在莖節上可長出不定根吸收營養、固定植株。由於它對於環境條件的要求不高，維持適當濕度即可生長良好，亦是優良的綠化植物。

民俗藥用、食用方法眾多，藥效不一。採白根雷公根加瘦肉同煮，可治療熱發性皮膚搔癢。雷公根之萃取物能增進智力和體能，是補腦佳品，亦可舒緩精神壓力，使人反應敏捷，目前已有市售商品流通。在野外，雷公根亦是良好的救荒植物；遭蚊蟲叮咬後，可將雷公根葉子揉爛，抹在被叮的地方，收止癢解痛之效。在印度，它是應用歷史悠久的草藥，用以治療腹痛、痢疾、高血壓及毒蛇咬傷等。



橘黃裸傘

蓋表面有褐色鱗片中央較密集，菌褶初為白色後呈淡黃綠色，菌柄長12~25公分，表面有纖維紋路，頂端有菌環，誤食後會引起腸胃炎型中毒症狀。

**橘黃裸傘**：此菌常出現中、低海拔之竹林或闊葉林地上，褐黃色菌蓋中央部位具有橙紅色細鱗片，菌褶初為黃色後呈\_蛛漣A菌柄上部有膜質菌環，誤食後會引起神經致幻型中毒症狀。

**歐氏鵝膏**：此菌常出現中、低海拔之闊葉林地上，全體白色。菌蓋初為鐘形至圓錐形，後呈平展中央形成淡黃色圓頂狀突起，菌柄表面具白色纖維狀鱗片，膜質菌環極易脫落，基部具白色膨大球狀菌托。狀似可食，實含肝損害型之劇毒，誤食後嚴重損害肝、腎、心等器官。



歐氏鵝膏

(聯絡人：特有生物研究保育中心組長彭仁傑 · / 049-2761331轉221 · 0939253874)