



美國流行禪風，也愛荷風



印度小孩常頂著一卷卷的蓮梗，到市場販賣



蓮梗清脆中略帶苦味

蓮影搖曳

文圖／吳冬梅

微風輕輕地來了，
它讓身邊的柳樹隨著它的韻律舞動，
湖中那一把翠綠的小傘不住輕搖，
看來是微風把它逗得笑彎了腰。

——丁浩原的「荷」

荷就是蓮，而我喜歡稱它為蓮花。在美國的園藝花園裡，遇見蓮花，為我們的不期而遇，我忍不住對它微笑，它忍不住輕輕地搖，因為微風也來了！

現代人生活在科學昌明、極度工業化的社會，自主性往往變得超低。極度的分工，千篇一律的工作流程；規格化的產品，快速大量的生產…。每天的工作時數不算長，但是工作壓力超大。

精神壓力大，影響人的胃口不好，情緒不佳，頭疼，甚致於失眠，沒有成就感，生活沒有趣味。但是生活再忙碌也要休息，聰明的人都在找尋適合自己的休閒生活。

花園裡繁花似錦，站在池畔更感空氣流暢。蓮花在水一方，若即若離，愈看愈美，心情頓時改觀，彷彿水洗過一樣清涼，有些病痛似可不藥而癒。

唯有發揮自己所學，自己所長，展現自信心，就不會被壓力擊垮。西方不知何時吹起了東方熱，流行禪風、相信風水、愛中國太極、日本庭園、韓國泡菜、泰國酸湯、印度瑜珈…。

快樂讓它美麗、信心讓它美麗，千萬年來蓮花不需品種改良，就是那麼美麗！蓮花不蔓不枝，香遠清溢，在這裡擁有自己的一片天地，享受生命的尊嚴和價值。

