



立秋：國曆8月7日  
處暑：國曆8月23日  
乙酉肖雞  
94年8月1日  
August 2005

廣告索引

銀川米(封面裡)  
農糧署有機米(30)  
農糧署產銷班貸款(51)  
中國農民銀行(54)  
快樂農家協會(31)  
中央畜產會(封底)



# CONTENTS



## 目錄【31卷8期】

### 1 田野詩選 李潼最後的絕響 —太平詩路

林務局羅東林區管理處

### 封面故事 3~11 吃蔥，讓你變聰明！

路全利·楊藍·李寧遠  
郭子儀·溫國智

### 節令美食

- 16 花蓮無毒農業：  
養蜂人家李福涼(6) 黃菱怡
- 18 花蓮無毒農業：  
林緯杉·林彬志的養苦花經(7)  
黃菱怡
- 19 頂客族的無子西瓜王國  
楊育年
- 20 農情蜜意話台灣：  
無任所大使孫明賢博士  
談農業國際化 編輯部
- 24 田媽媽專欄：  
嘉義中埔鄉  
「田媽媽山藥直營店」春樹
- 26 新米食主張：  
滋滋鐵板飯·夏日學童歡樂餐  
林謙禎

### 養生保健

- 32 他們的努力「看得見」 高淑貴
- 34 人性化醫學 洪建德
- 35 銀髮族便秘問題及飲食建議 賴冠菁
- 38 可怕的脫水症 葉子久
- 40 叮嚀與祝福 林佳谷
- 42 知止不殆，知足不辱 林佳谷
- 55 台南小吃新貌 翁雲霞
- 55 中醫濕症的防治 廖麗蘭
- 57 落實健康飲食計畫的方法 王鳳英
- 58 憂鬱媽媽與過敏三兄弟 蔡文興
- 60 女性必讀：解開鏽在人體內的秘密 屈先澤
- 62 海外傳真：西方人遇上東方迷宮 郭瑩
- 64 健康白皮書：弱視的校正等3篇 黃嘉

### 人與土地

- 43~46 中俄邊境綠色養蜂基地  
—密山市 佟光英
- 47~51 發現台灣農業競爭力：  
台灣檸檬·自吐芬芳 曾文田
- 52 傑出農民特別報導：  
運用科技監測土石流的王晉倫 李秀珠



### 生活園藝

- 72 民俗植物：酸模與毒魚藤 吳展才·陳增蔚

### 環境與生態

- 74 談封溪護魚及賞魚 王漢泉



- 77 樹皮編織與紙雕創作特展 王瑞禎

### 鄉村旅遊

- 12 開螺絲專欄：  
東吳大學師生赴日割稻記(上) 陳燕銀
- 68 四健專欄：  
高雄阿蓮鄉樂在學習與奉獻的四健人 林詩音
- 78 話我鄉情：杜鵑花開在合歡山上 林再添
- 78 話我鄉情：台灣鯛文化節 見晴
- 80 話我鄉情：關廟鄉鳳梨節 見晴
- 84 我愛啤酒：英國啤酒館探訪記 呂鴻賓
- 88 畫我家園：嘉義圓林仔 孫少英
- 89 台灣米食紀事：深度米食教育—看稻子長大 曾文田



## 鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢  
社長 黃武林(分機11)  
總編輯 余淑蓮(分機16)  
編輯 黃玉兒(分機29)  
張慶貞(分機25)  
楊育年(分機26)  
美術設計 李男工作室  
業務經理 簡芙蓉(分機15)  
業務副理 王裕親(分機17)  
廣告組長 謝惠萍(分機19)  
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)  
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授  
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所所長  
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長  
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任  
黃伯超/台大醫學院名譽教授  
張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授  
董大成/台大醫學院名譽教授  
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任  
鄭福田/台大環工所教授  
賴金鑫/台大醫學院復健科教授  
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長  
特約園藝顧問  
王才義/中興大學園藝系副教授  
李晔/台灣大學園藝系教授  
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街14號  
電話 (02)2362-8148  
傳真 (02)2363-6724  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
http://www.harvest.org.tw/  
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社  
定價 每本100元  
訂費 國內一年1000元，二年1800元  
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元  
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
中華郵政北台字3302號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
印刷 中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by  
HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
美國連絡處 Mr. James Lee  
MAY PRODUCE CO. INC  
3099 DEL MAR AVE  
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.  
Tel. 626 572 3168  
Fax. 626 572 2888  
港澳大陸地區總經銷  
盧文韻 董事長  
J&D利有實業股份有限公司  
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心  
11樓1103室  
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339  
e-mail: jenny.lu@itnc.com