

6 養蜂人家李福涼



李福涼檢查養蜂箱



李福涼參與農特產展售會 (李福涼/提供)

《本草綱目》：「蜂蜜之功有五，生則性涼，故能清熱；熱則性溫，故能補中；甘而和平，故能解毒，柔而濡澤，故能潤燥；緩可以去急，故能止心腹肌肉、瘡瘍太痛；和可以致中，故能調合百草與甘草同功。」

蜜蜂是人類最好的朋友，是蔬果花木授粉媒介的最大功臣，蜜蜂的相關產品，更是現代人所需要的保健食品。花蓮市的養蜂人家李福涼，從62年開始跟隨外公學習養蜂，把蜜蜂當成最親蜜的友人，載著牠們隨著季節轉換

四處旅行，像吉普賽人一般，過著逐花採蜜的遊牧生活，一晃就是30多個寒暑。

蜂王乳外銷日本

民國67年，出身養蜂世家的李福涼，與美麗的妻子李麗玉小姐，以「花香鳥語，必有蜜蜂」的生活環境指標，帶著養蜂箱舉家自雲林遷居到有好山好水無汙染的花蓮市，從事蜂王育種與蜂種研究改良，如今，夫妻協力經營的「福昶養蜂育種場」，已成為全台800多戶養蜂人家中，唯一的蜂王育種場，所生產的蜂王乳，更是台灣銷售往日本消費市場的第一品牌。

李福涼指出，從事養蜂產業的人家，至少會得到「三贏」的福報：一贏是在昆蟲協助授粉中，蜜蜂佔有80%的比例，蜜蜂幫忙蔬果授粉，可讓蔬果授粉正常良好，結長出飽滿、果型完美的果實，不會因授粉不完全，而發生歪斜畸型的蔬果，讓農民送到市場銷售時，可以賣到理想的價錢；二贏是蜜蜂生產蜂蜜、花粉、蜂王乳等營養美味的食品，提供給消費者健康、營養的食物來源；三贏為養蜂人家可以有收益，能夠養活一家人，同時，蜜蜂生態也是生態教學的好題材，能夠讓學生學習蜜蜂團體生活，無私無我工作奉獻的精神。

農畜產品都有病蟲害的問題，蜜蜂也不例外。李福涼說，為害蜂群旺盛生命力的有病害、蟲害、敵害三種，當發現蜜蜂生病時，就必須即時處理。如在病害方面，常見的白垩病



採收蜂王乳



蜜蜂動奮做工

防治方法，可燒毀蜂巢片，更新抗病的蜂王；美洲幼蟲病與歐洲幼蟲病可用抗生素治療，或將得病蜂片全部燒毀，更換全新巢片與汰換蜂王。

蟲害以蜂蟹蝨、蠟蛾為主，防治方法是在管理時，勤割雄蜂減少蜂蟹蝨寄生的地方，或以藥物處理。至於常見的天敵有胡蜂、蜘蛛、蜥蜴等，防護方法是在蜜蜂場周邊找尋胡蜂巢，摘除處理。

成分·口感·香味

有健康強盛的蜂群，必能生產最佳品質的蜂產品，其中最受消費者歡迎與喜愛的蜂蜜，為蜜蜂採集植物蜜腺分泌的花蜜，或葉柄蜜腺分泌的葉柄蜜，加上蜜蜂本身的唾液，由蜜囊袋攜回，以口對口方式，交給一隻或數隻的內勤蜂，搬運至蜂巢內儲存，等到蜂蜜成熟時，再由工蜂用蜂蠟封蓋，儲備供日後食用。

李福涼表示，蜂蜜的分類，目前有很多方法，世界上沒有統一的分類標準，大都是依照花蜜的主要植物（需80%以上者）來命名，譬如蜜蜂採集龍眼花，品名為「龍眼花蜜」，採集荔枝花的品名為「荔枝花蜜」，若採取不同植物花蜜，而各種植物花蜜未達80%時，統稱為「白花蜜」或「雜花蜜」。由於蜜源植物的不同，花蜜與花粉的成分、口感、香味，都有很大的差異。消費者在市場

上購買的蜂蜜，大致有6~7種：

1. 合成人工蜂蜜：名稱雖然是「蜂蜜」，但完全與蜜蜂沒有關連，其成分為澱粉轉化糖，再加上色素與香料混合製成，售價為3斤裝約200元。

2. 合成蜜混天然純蜂

蜜：以合成人工蜂蜜，加進少許天然純蜂蜜混製而成。

3. 糖蜂蜜：即俗稱的「台糖蜜」或「布袋芯蜜」，為養蜂業者希望一次能採到較多的蜂蜜，而在採蜜前幾天，便大量飼糖給蜜蜂食用，再採取製成蜂蜜，其蜂蜜的等級，比合成人工蜂蜜略高。

4. 合成人工蜂蜜混合進口蜜或糖蜂蜜：業者以價格較便宜的進口蜜與糖蜂蜜，可以降低不少成本，混雜合成人工蜂蜜製成，矇騙消費者。

5. 天然純蜂蜜：完全為蜜蜂採集大自然花朵精華釀製而成，風味自然、口感順暢、清涼降火、清肝解毒；天然的蜂蜜為單糖類、葡萄糖和果糖，食用後由血液直接吸收，即刻補充體力、消除疲勞，且內含大量的礦物質與維生素群，是人體必需的元素。

6. 純蜂蜜加香料：天然純蜂蜜的品質雖純正，但香氣卻不足，為迎合消費者的口感，業者乃添加入香料，在講求「自然就好」的原則下，實為本末倒置的作法。

7. 進口蜂蜜：約佔蜂蜜市場20%，成分見仁見智，不予評論。

蜂蜜品質好壞，是消費者最關心的問題，而蜂蜜生產過程中，從蜂群強弱、採集方式、過濾、濃縮、儲存、裝瓶等每個環節，都需要注意，達到含水量少、不發酵、無大氣泡、不變酸、具有蜜源香氣，才是消費者所期望的上等蜜。

福昶養蜂育種場

電話 (03) 856-0077 · 花蓮市國裕里中央路4段10號



燒毀蜂巢片，防治蜜蜂白室病（李福涼/提供）



花蓮縣無毒農業的蜂王乳產品



花蓮縣無毒農業的龍眼花蜜產品

