

文／林佳谷 台北醫學大學公衛系教授



叮嚀與祝福

各位同學：

很高興參加今晚的謝師宴，自從1個月前接到邀請函後就惦記在心，於是想送給的叮嚀話語越積越多，甚至準備了幾張圖片存放在隨身碟，可惜會場沒有power point的設備。在高雅的會場，看到同學們的脫胎換骨，令人欣喜。臨別依依，互道珍重。

今天下午收到《鄉間小路》6月號雜誌，其中有紅白色波斯菊花(cosmos)的圖片，頓時我終於明瞭《風中的波斯菊》(劉湘吟著，圓神出版社2004)乙書命名的原由，這一本書是台灣血液學家林媽利醫師的傳記，在許多挫折中她走出了人生的一片天。

因為長在纖細柔弱莖上的波斯菊，看似弱不禁風，但在一夜無情風雨的摧殘下，翌日清晨它仍沐浴在陽光裡，安好無恙，並且好像在微笑，而微笑是最美的語言，能散播芬芳；又波斯菊花瓣8片，代表了各個方向與八卦。在文字上，chaos是沒有次序的

渾沌，而cosmos是有次序的宇宙。北醫新建的校門口，正有一簇波斯菊在搖曳為你打氣，請學波斯菊，風吹彎腰、雨淋沐浴、陽光微笑、清風拂面，勇敢地走出校門。

教研大樓7樓是公衛系所的窩(habitat)，在電梯口的海報張貼處，我將拙作《縱遊天海》新書介紹的poster下架，以嶄新的「Whooping Crane，美洲鶴」來迎接校慶並送給畢業同學。如果你們用心，將會發現瀕臨絕種物種復育成功與過程中的愛心。以極輕型飛機導航幼鳥，使其重拾遷徙的能力，候鳥的遷徙能力是老鳥帶菜鳥下經驗的傳承。在poster右下角，有棵千年老橡樹，也是我祝福各位與我們公衛系所之源遠流長。接著下來就是要看各位的膽識與體力了。

在以上不少柔聲的祝福之後，也請讓我以較嚴厲批判性的重話，給大家一個棒喝，好好提醒不要永遠作個眾人皆醉的沉默大眾。雖然沉默是金、沉默也是一種表達，但如果眾人永遠都是這個樣子，沒有一點點“free radical”的激動，

人生會是一潭死水，希望在用心去看、去聽、去想之後也能在人生的足跡過程中揚起一點灰塵。

台灣的現狀與40年前的美國有些類似處，1960s-1970初期是美國的重要環境—社會運動時期，如卡森女士的《寂靜的春天》乙書、馬丁路德金的「我有個夢」、反越



戰、水門事件與尼克森總統的下台、環境保護與職業安全衛生法案等的通過。

電影「畢業生」(“The Graduate”, Dustin Hoffman, 1967) 中的主題曲, 「沉默的聲音」(“The Sound of Silence”, by Simon Garfunkel) 與反戰聖歌「飄揚在風中」(“Blowing in the Air”, by Bob Dylan, 1967) 中的幾句話, 在我心中起伏澎湃, 告誡我們不要視而不見, 聽而不聞, 麻木不仁, 苟且偷生。片段歌詞如下:

From “Sound of Silence” :

“People talking without speaking,

人們言不及義 (不交心)

People hearing without listening,

人們聽而不聞

People writing songs that voices never share

人們譜曲但不分享心情

.....

Silence like a cancer grows

冷漠會像是腫瘤的惡化

Hear my words that I might teach you

請傾聽我的肺腑建言

Take my arms that I might reach you

伸出手或許我能拉你一把

But my words like silent raindrops fell

但我的吶喊猶如靜默的雨滴

And echoed in the wells of silence.”

在死寂的井中獨自迴盪

From “Blowing in the Air” :

“How many times must a man look up

一個人得仰望幾次

Before he can see the sky

才能看得見藍天

How many ears must one man have

一個人得有多少雙耳朵

Before he can hear people cry

才能聽得見人們的哭泣

How may deaths will it took

還得有多少人死亡

Till he knows that too many people have died.

他才能明白已有太多人喪生

The answer, my friend, is blowing in the wind

朋友啊, 答案就飄揚在風中

The answer is blowing in the wind.”

答案就飄揚在風中

縱使有吶喊「飄揚在風中」, 但若無法作到「感動在心中」, 並「起而行」, 則也只是一場口號而已。而冷漠(apathy)是沉默(silence)的惡行表現。

過去4年修習衛生學, 在此結業時為大家再做一次總結: 「衛生者, 捍衛生命事, 首在吃飯、睡覺上的用功!」。果真如此, 豈不虛擲4年的時光, 誰人不會吃飯與睡覺? 你不跳腳嗎? 但請不要忽略關鍵字在「用功」兩字, 你巨細靡遺地都關照到了嗎? 

知止不殆，知足不辱

93學年度公衛暨保健營養學院 畢業典禮之叮嚀與祝福

在美國德州休士頓有一培果(bagel)連鎖店, 名為愛因斯坦(Einstein), 它提供了一項讓客戶再度光臨的誘因: 買它一只咖啡保溫杯, 以後只要出示此杯就可以享受優待特價並可無限續杯。這件小事之令人難忘並不在貪小便宜, 而是這個杯子上的兩句話(可不一定是Einstein說

的): No coffee no peace, Know coffee know peace.(「沒有咖啡, 沒有祥和; 品味咖啡, 享有安寧」)。以上這句話是我這個小咖啡迷貪嘴的藉口, 更是引發我在這兩個發音相同的“know”與“no”字上的文思, 特別是再搭配上兩音相似的中文字「止」(出∨)與「足」(ㄇㄨˊ), 更