

文／蔡文興 台北市立聯合醫院婦幼院區中醫科主任

# 憂鬱媽媽與過敏三兄弟

有位眉頭深鎖的媽媽協同婆婆帶著3個小孩到門診看病，進門診時他們左手中拿著某知名品牌速食店的玩具，右手拿著冰可樂與辣味炸雞。老大有氣喘及過敏宿疾，老二患了過敏性鼻炎並且時常感冒，老三異位性皮膚炎。

看診時婆婆當面就數落此位媽媽，「小孩不知道是怎麼顧的！顧到全身都是病。叫他們晚上不要出去，結果看到了吧，被月亮割到耳朵了吧（耳根溼疹）！」；「皮膚不好，體內有胎毒，冬天就要洗更熱的水，皮膚才不會癢。」；「常常感冒，免疫力差，我聽廣播電台說巴西x菇很好耶，可以增強免疫力，不是嗎」。

媽媽回答道：「我也不願意啊，爲了孩子



鼻子過敏與氣喘，我們已搬家到碧潭山腳下了，原以爲那兒空氣好，哪想到更濕更冷，所以他們時常感冒，我哪有辦法呢！」

面對著此普遍存在大眾心中之疑惑，在此作以下之正誤與建議，以解除此位媽媽心中之憂慮：

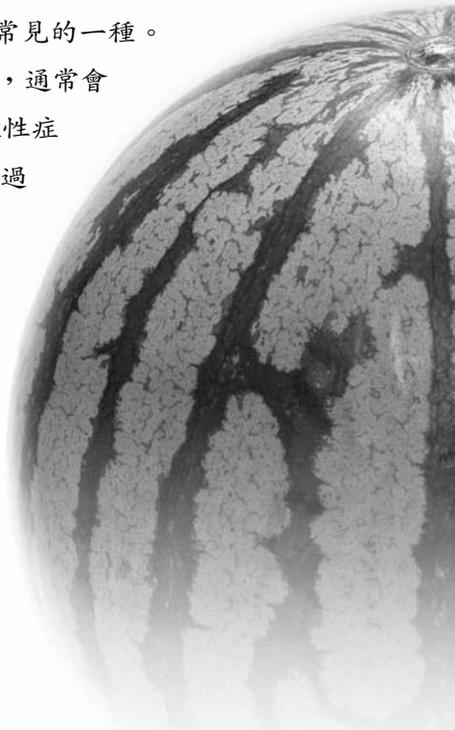
## 都是月亮惹的禍！？（耳根溼疹）

此屬於溼疹型異位性皮膚炎，月亮是不會到小孩房間割他的耳朵的。在體質性疾病中，“異位性皮膚炎”是較常見的一種。

患者多爲學齡前的兒童，通常會有身體其他系統的過敏性症狀，如氣喘、結膜炎、過敏性鼻炎等等。夏季天氣炎熱，病人會在臉上、脖子、耳根、手腳彎曲部位發生溼疹性皮膚炎，全身皮會變的乾燥異常。症狀輕微時可以用潤膚乳液來保濕，嚴重時必須就醫

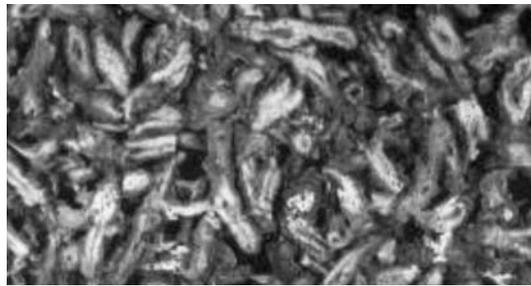


誘發氣喘過敏發作之因子



治療。

在治療上，最重要的是教導病人如何避免環境刺激，其次才是使用藥物控制病情。中醫依其辨證論治精神給予患者處方用藥，常使用的中藥方劑例如桂枝麻黃各半湯、葛根湯、桂枝二越婢一湯、玉女煎…等。或是平時按摩曲池、血海早晚50次。



黃連

## 體內胎毒

一般多認為新生兒若胎火不清，則容易皮膚差，易生痱子、癩子…等皮膚病。老一輩的人說，黃連可以清胎火，但在中醫古籍《神農本草經》裡卻沒有明確記載黃連可以降胎火，黃連是大寒大苦的藥材，具有抗菌、殺菌的功效，可作為清熱解毒的藥。常見的黃連解毒湯，即常用於治療皮膚方面的疾病。

但服用黃連過久容易上火，易引發全身過敏，且有血紅素、白血球下降的情況。（久服則太過寒涼，導致損傷人體正氣，而免疫力下降。）而且小兒腸胃功能尚未健全，不堪長期使用黃連，久服恐傷脾胃，損傷人體正氣。

## 冬天洗澡，要洗熱水，不洗熱水，洗不乾淨

話雖如此，但患有異位性皮膚炎者例外，不可以洗太熱的水，跟體溫相近的溫度36度左右或更低一點。用清水洗澡，盡量不要使用清潔劑，秋冬季乾燥期甚至可以2-3天洗1次澡。

## 誘發氣喘過敏發作之因子

除了塵蟎、灰塵污染、二手煙、花

粉、蟑螂的屍片（被拖鞋打死後，蒸乾的屍片屬於高蛋白過敏原）之外，其實溼度與溫度的變化亦會引起過敏。

1.亞洲人種之中，患有氣喘的病人，對於飲用冰水之後，的確

具有較高的氣管敏感度，當喝下冷飲之後，較常導致氣喘症狀的發作。2.在氣喘病人喝了冰水之後，可見氣管敏感度明顯增加，而且肺功能FEV1呈現有意義的下降情形。

建議：1.具有過敏體質的氣喘的兒童，其體質偏向虛寒，應該減少吃寒性食物，甚至忌食寒性食物。2.使用除濕機除濕。3.使用吹風機吹「大椎」及肚臍以提昇正氣，增強耐寒度。

## 巴西xx菇很好耶，可以增強免疫力，可以多吃嗎？

中醫飲食宜忌中的「發物」包括：芒果、蘑菇、香菇、花生、鴨肉、不新鮮的海產（如蝦米、魚乾等）。此患者近半年全家患有溼疹不癒，疑似與發物誘發過敏有關（免疫失衡）。建議停服發物後，給予麻杏薏甘湯，全家皮膚癢痊癒。

有時候看診時醫師必須多花一些時間衛教病人，解除病人及家長心中之疑惑導正其錯誤觀念後，使其誘發疾病因子去除後，疾病自然就會遠離我們。過敏三兄弟經中醫調理一些時日後，狀況好許多，而媽媽的憂鬱症也不藥而癒。 [圖]



體內胎毒



異位性皮膚炎