

# 白露之後 文旦登場 請品嚐花蓮的鶴岡文旦



文圖／藍玉虹 協助單位／瑞穗鄉農會

「江浦之橘，雲夢之柚。」

文旦入口先是沁出微微的酸味，接著清香甘甜入喉，滋味就宛如中國人的情感，那樣地含蓄而綿長。

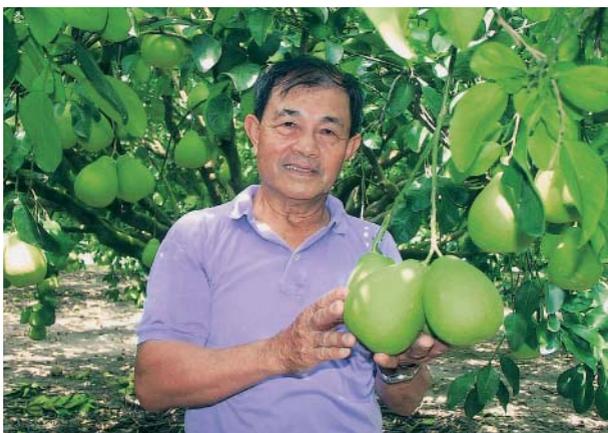


花蓮縣瑞穗鄉鶴岡村的農民於民國60年轉作文旦，民國77年前行政院農業委員會主任委員余玉賢命名為「鶴岡文旦」。品質優良，屢次參加全國文旦柚評鑑，均榮獲頭等獎、貳等獎的殊榮，也年年獲得「吉園圃」安全蔬果的標章。根據瑞穗鄉公所及農會的統計，目前，全瑞穗鄉約有800公頃的文旦柚果園，佔全台1/8強的生產面積，年產量約在1600萬斤，亦即約2000萬粒。

瑞穗鄉農會魏清河總幹事表示，文旦柚以超過10年以上的果樹品質最好，鶴岡文旦柚產區的果樹，大多有20年以上的樹齡，透過農民改進栽培管理技巧，鶴岡文旦柚的品質，與著名「麻豆文旦」不相上下，由於今年西部麻豆文旦遭「海棠」颱風侵襲淹水，品質產量均欠佳，大批盤商紛紛到瑞穗來，收購鶴岡文旦，以因應市場需求。花蓮縣政府農業局杜麗華局

長指出，鶴岡文旦產區內的「老欖文旦」，果實粒粒汁多味美，文旦裏頭甚至看不到種子，堪稱為「無子文旦」，甜度有90%都在標準12° Brix 以上，甚至有高達14.5° Brix 者。

傳統上，鶴岡文旦的採收時機，農民根據農曆曆上24節氣之「白露」前後，即開始採收，而後必須貯藏7~10日，使原為淡綠色的外皮，轉變為黃綠色，一部份多餘的水分，則自然蒸發掉，使糖度漸漸提高，風味更增加，這個過程稱之為「辭水」，所以，文旦不是吃新鮮現採的喔！



瑞穗鄉文旦柚產銷班第18班黃懋元班長

先採購起來，置於陰涼通風處，存放數十天，等文旦辭水後，口感風味更佳，所以，縱然過了中秋節，仍為文旦的品嚐期。文旦貴在甜份高、汁多、核小、風味絕佳。真正好吃的鶴岡文旦，果實看起來不大，那是因為老株（穰）所生產，汁甜水份足，肉質細軟，風味獨特，若非熟人介紹，還真不容易買到呢！

市面上販售的文旦，究竟何者才是「真正好吃」的鶴岡文旦，鑑別真偽還真是一門學問。瑞穗鄉文旦柚產銷班第18班黃懋元班長表示，民間有句俗諺：「輕柑重柚」，選購鶴岡文旦時，除不宜買大型顆粒外，更要注意：文旦果實要結實豐滿，果皮表面需薄而光潤，毛細孔愈細密愈好，色澤呈翠綠澄黃色，且果型要掌握「不倒翁」原則，即底部穩重寬大，頂端則應尖頭，呈上尖下寬等腰三角形，拿在手裏掂起來，感覺很有重量者，每粒的重量最好在400公克~600公克之間，如能注意到這些訣竅，縱然不



文旦精油除皺護膚霜



文旦精油沐浴乳與洗髮精



鶴岡文旦柚果樹大多有20年以上的樹齡



瑞穗鄉文旦柚產銷班第18班集貨場

是在鶴岡產地，在各地的生鮮超市裏，也可以買到貨真價實的「文旦」。

文旦果實富含維生素、礦物質、醣類、果膠及纖維素，只要吃半粒文旦，即可以提供成人一日所需之維生素，可保持皮膚彈性、防止皺紋、抑制黑色素形成等功用，是健身美容的聖品。文旦全身都是寶，由於在文旦的表皮上，有一粒粒的油囊，是最天然的芳香精油。

瑞穗鄉農會非常重視文旦柚精油系列產品的研發，陸續開發出按摩精油、文旦精油沐浴乳、洗髮精、沐浴精油球、文旦柚香皂、文旦柚泡湯包、護手膏、護膚霜等產品，配合柚子花開，還結合舞鶴山茶農，將柚子花的清香與茶葉甘醇合而為一，研發出濃郁柚香的柚香茶及柚香點心。

瑞穗鄉農會研發的文旦柚精油系列產品，行情逐漸看漲。日前，蘭花文旦策略聯盟在宜蘭冬山鄉舉辦的柚香花季系列活動時，知名美容護膚連鎖機構，對這些文旦柚精油系列產品，產生濃厚的興趣，表達希望有機會引進合作意願，有助於瑞穗鄉農會文旦柚精油系列產品行銷通路與知名度，更歡迎民眾訂購，體驗文旦柚精油的魅力。



文旦柚果園內使用捕蟲器

瑞穗鄉農會推廣股／電話 (03) 8872-338

瑞穗鄉文旦柚產銷班第18班(黃懋元班長) 花蓮縣瑞穗鄉鶴岡村42號

電話 (03) 8872-297