



CONTENTS



目錄【31卷10期】

寒露：國曆10月8日
霜降：國曆10月23日
乙酉肖雞
94年10月1日
October 2005

廣告索引

中央畜產會(封面裡)
蔣書誥·農會考試用書(57)
中國農民銀行(54)
全國農業金庫(67)
廖龍盛·實用農藥(75)
宋細福·台灣客家風情畫(77)
農糧署·有機農業之旅(封底裡)
台和園藝(封底)

1 太平詩路 山嶺

林務局羅東林區管理處

封面故事 3~11

甘藷身價三級跳

路全利·楊藍·蕭寧馨
郭子儀·溫國智

節令美食

16 花蓮無毒農業：

當天鶴茶遇到舞鶴咖啡(9)

黃菱怡

22 明日之星：

米香胚美容皂 黃菱怡

23 田媽媽專欄：

古早雞休閒農場 楊瑩

25 推動「田媽媽」的幕後推手

專訪高德錚博士 楊瑩

26 新米食主張：

迎接夏日最後的玫瑰

米飯吹起輕食風 林謙禎

30 聰明生活家：

如何選購優良冷凍食品

柯俊年

養生保健

31 生活瑣議：照片成災 邱七七

32 資料保護 洪建德

33 活的老，更要活的好！ 王鳳英

34 阿姆坪的故事 葉子久

36 貧血銀髮族 怎麼吃？ 梁欣純·李蕙蓉

38 膳食纖維與健康 林育安

40 台灣保健食品學會，關心全民健康

42 老年皮膚癢的問題 申一中

55 牛肉麵是吃感情的 翁雲霞

56 種柿有感 林佳谷·劉幸蓮

58 人間仙境在無生道場 陳秀真

60 女性必讀：享受黃豆的美味與營養 屈先澤

62 健康白皮書：生物製藥等2篇 黃嘉

63 海外傳真：10年英倫夢迴 郭瑩

人與土地

43~48 馬太鞍沼澤之歌-

小巧豐美、生命繽紛的生態寶庫

佟光英

49~51 發現台灣農業競爭力：

黃金傳奇-甘藷台農72號 藍玉虹

52 優秀農業研究人員報導：

夏菜冬花生產模式的開創者-王仕賢 李秀珠

生活園藝

74 民俗植物：雞屎藤與破布子 陳增蔚

76 庭園生活：

不僅可以吃，還美得冒泡的川七 陳秋伶

環境與生態

72 動物保護：

教科書中的動物，命運大不同

江慧儀

鄉村旅遊

12 開螺絲專欄：

東吳大學師生赴日割稻記(下) 陳燕銀

20 農情蜜意話台灣：

台灣休閒農業，穩定中成長 編輯部

68 四健專欄：台南下營鄉的小小解說員 林詩音

78 英倫遊蹤：記英國皇家植物園Kew Garden 吳展才

80 國際農業觀察實錄：

五月殘雪中，北海道鄉村之旅 謝順景

84 我愛啤酒：慕尼黑啤酒節的故事 呂鴻賓

88 話我鄉情：濁水溪畔彰農米 陳淑真

90 畫我家園：日月潭船屋 孫少英

91 鄉村旅遊：花蓮尋牛記 藍玉虹



鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
社長 黃武林(分機11)
總編輯 余淑蓮(分機16)
編輯 黃玉兒(分機29)
張慶貞(分機25)
楊育年(分機26)
美術設計 李男工作室
業務經理 簡芙蓉(分機15)
業務副理 王裕親(分機17)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所所長
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長
特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李晔/台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE CO. INC
3099 DEL MAR AVE
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888
港澳大陸地區總經銷
盧文韻 董事長
J&D利有實業股份有限公司
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心
11樓1103室
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339
e-mail: jenny.lu@itnc.com