



桌上展示的菜餚，正是作業組的成果

產業有三寶 · 創意發揮 小小解說員 · 愛鄉情懷

台南縣下營鄉四健會

文／林詩音 照片提供／林麗琴指導員

「人們習慣於從事自認為最安全的事，但加入四健會後，讓人變得勇於接受挑戰，克服活在熟悉行為的慣性模式，讓生命的風景變得完全不同。」，因為不斷付出、勇於挑戰，在四健會的淬煉下，林麗琴的生命峰迴路轉，更為豐富多彩。

四健會員細說下營



活潑、認真
的林麗琴

「下營鄉早期瀕臨倒風內海，明鄭時期『右武衛』軍團在此紮營，古地名叫做「海墘營」，後來因為位於『頂營』與『中營』下方，逐漸被稱為『下營』。」——這段關於「下營鄉」地名的由來，出自於當地四健小會員的口中，不必「手不釋卷」，小朋友早已倒背如流，或是孩子們緣於對家鄉的熱愛與了解，隨時隨地都能侃侃而談，而激發小朋友愛鄉情懷、訓練表達能力的幕後功臣，便是下營鄉農會四健指導員林麗琴，她在去年辦理「小小解說員作業組」，與文史工作室結合，讓孩子們成為外地遊客認識「下營鄉」的「第一類接觸」。

台南縣下營鄉行政區域劃分為15村，共有11個四健會員班，分別是社區9班、下營國中2班，目前有200多位會員、12位義務指導員，這些數字的背後，是下營鄉農會四健會多年來默默耕耘、努力推動的成果。

小甜甜的四健衝勁

民國75年以約僱人員職務進入農會工作的四健指導員林麗琴，民國80年參加省農會考試，獲得正式聘任，在農會服務將近20年，5年前，轉調辦理四健業務，由於積極任事、衝勁十足，榮獲93年四健新人獎及全國四健鄉鎮績優三等獎殊榮，「獲獎不僅讓我擁有成就感，包括農會總幹事、股長、四健會員、義務指導員及農會所有同事都非常高興，因為我們的努力，大家都看見了！」。

樂在工作的林麗琴，總是滿臉笑容地悠遊於工作之中，被暱稱為「小甜甜」。「每當看到孩子們執行作業組時專注的神情，就讓我感動不已！」，她的努力以赴緣自於農會總幹事曾丁祥及推廣股長黃銘鋒的全力支持。黃銘鋒說，農會辦理四健活動用意在於回饋社區、地方，培育孩子的「四健精神」，成為陪伴下營鄉的孩子一起長大的好朋友。

一位小會員的作業紀錄簿這麼寫著：『今天是我第一次接觸四健會，走進視聽室，農會指導員與我們分享四健會舉辦活動的目的，聽著聽著，才知道原來家鄉不僅有四健會，還有許多新奇好玩的玩意，感覺十分新奇，對於未來即將參與的課程也充滿期待』——他的期待也顯示許多小朋友的心聲。

創意產業作業組

下營鄉農會去年共辦理6個四健作業組，包括小小園丁作業組、小小解說員作業組、創意產業作業組、醒獅作業組、街舞作業組等。

林麗琴與四健義務指導員研擬作業組計畫時，有意跳脫學校既有的傳統技藝作業組，如扯鈴等，而想辦些不一樣的作業組，於是設計出結合鄉內主要產業——農業「三寶」白鵝、蠶絲及黑豆，提供小朋友無限寬廣的發揮空間，同時期望所有下營鄉長大的孩子日後看到該三項農特產就會想起家鄉生活的點點滴滴。

創意產業作業組於93年在下營國中開跑，獲得學校老師及同學們熱烈迴響，孩子們對於每天接觸的書本的紙張來源好奇不已，頻頻追問蔡倫到底如何造紙？紙張又是製作出來、如何變成一本書，同時透過親自動手體驗了解整個造紙過程，同時更珍惜大自然的資源。

創意產業作業組中，除了製作桑椹紙，並利用紙黏土製作蠶絲、黑豆、白鵝造型的手



小試身手的成果，還挺好吃的



準備作壽司囉



切蛋皮準備作壽司



爆米花，還是第一次呢



小心翼翼地切紅蘿蔔



豆芽菜放入鍋裡



小朋友全神貫注學作菜



老師指導製作泥土相框



製作桑皮紙張



會員認真書寫紀錄簿



「小甜甜」也一起動手做

工藝相框，還有黑豆小矮人、蠶寶寶時鐘、彩繪鵝蛋、桑椹染布，以及利用鵝蛋殼拼出四健首蓓葉、馬賽克拼貼四健牛圖案等，創意無限、活力無窮。

桑樹皮紙手工書

「外號『大雄』的鄭慶鳳老師教我們利用桑皮DIY製作桑皮紙，首先老師要求大家選幾根桑椹樹枝，拔下一片片的樹皮，接著『大雄』老師教導我們依樹皮數量多寡決定時間，以強鹼水煮約1~3個小時，隨後以網子撈起桑皮，以清水沖洗後，放入果汁機中打碎，將打碎的桑皮紙漿倒入盆子裡攪拌後，用濾網將紙漿撈起，一層一層地過濾，讓紙漿慢慢變乾，就可看到濾網上浮出一張張的桑皮紙張囉！」。

「四健會社團活動那天，是一星期中最幸福的一天，因為每次都期待不同的新體驗。上一堂課製作完成桑皮紙，第三堂課時，老師說，只要在製作紙漿的過程中加點色素，經過濾後，就是一張張五顏六色的桑皮紙張，大家對於桑皮紙還能穿上五顏六色的衣服，都感到驚奇不已！」。

「到了第五堂課，『大雄』老師要求大家將每回製作出來的桑皮紙集結成冊，製作桑皮紙手工書，老師先秀出製作完成的成品，大家都露出驚訝的眼神，『哇！』，感覺很不可思議，也不太相信自己有能力可以做出那麼美麗的作品，但幾經嘗試，大家竟然都做到了！」。

四健會員作業紀錄簿上不斷出現的驚嘆號，表達了孩子對於吸收新知的渴望，興奮之情躍然紙上。林麗琴說，擔任該作業組的四健義務指導員「大雄」老師是農會產銷班班長，對於將下營鄉農特產結合創意傳承給小朋友，非常認同，希望孩子們有更多機會認識家鄉的一景一物，進行熱愛家鄉。

四健會員作業紀錄簿上不斷出現的驚嘆號，表達了孩子對於吸收新知的渴望，興奮之情躍然紙上。林麗琴說，擔任該作業組的四健義務指導員「大雄」老師是農會產銷班班長，對於將下營鄉農特產結合創意傳承給小朋友，非常認同，希望孩子們有更多機會認識家鄉的一景一物，進行熱愛家鄉。

蠶食鯨吞 作業組

第一次動手包餛飩、第一次清洗蔬菜、第一次學習量米、洗米，以及第一次看到自己動手煮的米飯熱



會員認真製作桑椹紙情形



蠶絲、黑豆、白鵝「三寶」相框

呼呼地冒著白煙的情景，林麗琴以照片為小會員們留下紀錄。看著照片上的小小會員烹煮食物的認真模樣，不論是小心翼翼地煎蛋，或是切蛋皮、切紅蘿蔔、作壽司、炒飯、洗菜、洗米，學習的成就感讓孩子們興奮地笑開了懷！

有一回老師安排製作爆米花課程，小朋友將一顆顆硬梆梆的玉米粒放入高溫的牛油中，蓋上鍋蓋，不一會兒，鍋裡傳來「砰！砰！砰！砰！」的聲音，宛如玉米粒正在激烈地舞動身軀，打開鍋蓋那一剎那，香味四溢，一顆顆白白胖胖的爆米花，讓小會員們口水直流；此外，還有製作桑椹汁、桑椹沙拉、桑椹果醬等課程，在暑假裡，每個星期天早晨，會員們一定準時報到，不曾缺席，可以想見飲食的誘惑。

獨居老人溫馨情

除了讓孩子們享用自己動手烹調的食物外，林麗琴並安排孩子們送給社區獨居老人或社區關懷中心，培養孩子們關愛他人的胸懷，她強調，「其實只要用心，小事情也可以有大作為」。

值得一提的是，民國76年代表下營鄉參加全國方法示範的會員，如今多為產銷班班長或家政班幹部，並加入四健義務指導員，他們認為，自己曾經經歷的四健作業組課程，讓人更為美好，因此必須堅持下去，傳承給下營鄉的下一代，共同成長！

此外，在台南縣農會四健督導王同寶的規劃下，每年夏天均舉辦大型的「四健會與社區共同服務」活動，由縣農會主導，輪流至縣內每各鄉鎮執行，去年由下營鄉辦理「掃街」、今年則在柳營鄉辦理「種樹」公共服務，每個鄉鎮出人出力，進行社區服務，發揚四健精神。

小動作也有大收穫

每年下營鄉辦理作業組結束後，林麗琴都會安排聚會，並發給每位作業組會員一片光碟，再安排互動性的團隊活動，既作為「謝師宴」，也像「惜別會」，讓孩子們暢談心得，同時學習感謝。

每一個作業組、每一本會員作業紀錄簿，「小甜甜」都親自批改，因為她不想放棄個與會員溝通的機會，仔細閱讀會員的紀錄簿，了解會員對作業組的想法與感受，也使彼此之間的感情更為緊密。

「我們一直從事自己認為最安全的事，但加入四健會後，我們變得勇於接受挑戰，克服習慣活在熟悉的行為下，讓生命變得不同。」，「小甜甜」不斷付出，勇於接受各種挑戰，生命因而不同，收穫更為豐富。



黑豆小矮人



下營鄉農會作業組展示



下營鄉農會作業組展示



彩繪鵝蛋