



火炭母草

文圖／吳展才 台灣大學園藝學研究所博士班

小檔案

學名：*Polygonum chinense* (L.)

英名：Smartweed

科別：蓼科 Polygonaceae

功用：鮮葉可炒食，根有藥用對皮膚疾病有效。

生長性狀：火炭母草為多年生披散或攀緣性草本，可高達1.5公尺；莖下部多分枝。匍地者節處生根，嫩部帶紅色，被疏毛或無毛。單葉互生，卵形或長圓形，長5-12公分，基部截平或近心形，全緣或有小齒。葉柄長1-1.5公分，近頂部葉無柄而抱莖。托葉鞘狀，膜質無毛。秋季開花。花序近頭狀，花序梗常被腺毛。花萼5裂，白色或淡紅色，無花瓣。瘦果卵形，具3稜，包於宿萼內。

有別於一般的葉片，火炭母草的成熟的葉片上方有「V」字型標記，是火炭母草最明顯的特徵，因似火炭留下的烙印，故得名。另一有趣的地方是其果實是深藍色，遠處望去好像長了一串串的藍寶石般。再來一個特別的地方是它的花米白圓滿結實，成簇開放，因此遠處看起來亦像一粒粒的飯團聚集著，因此又有清飯藤、冷飯藤、清蔓藤、烏炭子等稱謂。

火炭母草生命力十分強韌，在台灣廣布於田野、溪邊、路邊和濕地上。民俗用法多且以食用為主。採集嫩莖葉，因略帶酸味故先以水燙過，可以炒食或直接蘸調味料食用。

火炭母草飯粒般的花及墨黑的果實是困野外時的救荒植物，可用以果腹。根有消炎行血的功效，常用以治腰酸背痛、小兒發育不良、月事不順等。葉片可治皮膚疾病，台東排灣族取全草水煮後來洗眼睛，對眼疾有療效。 [圖]



青苧麻

小檔案

學名：*Boehmeria frutescens* Thunb.

英名：Shrubby green nettle

科別：蕁麻科 Urticaceae

功用：豐富纖維可作為紡織原料。作為中藥是對付小兒疾病良藥。

生態與性狀：為常綠灌木，可長至1公尺以上。莖為灰綠色，表面密被柔毛。葉子互生排列外，形狀為廣卵形，卵形或卵狀披針形，長4-18公分，寬2-13公分，葉表摸起來澀粗。下表面則呈淺綠色或白色。葉柄肉質被毛，托葉淺綠色，在基部兩兩癒合，早落性。圓錐花序腋生，雌雄異花，都呈淺綠色。雌雄花都很小，花被片為絲狀。果實為瘦果，細小，完全包被在宿存的花被片中直到成熟掉落。

日據時期的台灣，日本人推動山區原住民部落栽培苧麻，編織麻布衣料，青苧麻和經過木灰漂白和植物染劑染色，是台灣最早期的紡織技術。國民黨遷台後，才逐步推廣化學纖維紡織技術，為70年代推動台灣經濟的成衣業立下基礎。台灣傳統布農族即用來做為穿衣服的布匹。青苧麻種類不多，零散分布在全省各地，出現在蘭嶼的原生種有兩種，當地雅美族稱之為“ranao”，多剝取莖皮並搓揉取其纖維。

青苧麻又稱山苧麻、苧麻、真麻、紵等。青苧麻之莖富含纖維，可製繩索或織麻布，是人造纖維工業發展之前重要的麻布製造原料，嫩莖葉及根部可做蔬菜。全草具有涼血安胎、清熱利尿、消炎解毒的功效，配合其他中藥是防孕婦小產及難產的良藥。根治治肺炎、肝炎、腎炎、感冒發熱、哮喘等。根外用治跌打損傷、骨折、腫毒瘡瘍。葉治肺炎、肝炎，外用治刀傷出血、蟲蛇咬傷等。 [圖]