



# CONTENTS



## 目錄【31卷12期】

### 1 太平詩路 半日閒

李潼

封面故事 3~11

### 常民蔬菜包心白

路全利·徐清銘·李寧遠  
郭子儀·溫國智

### 節令美食

16 花蓮無毒農業：

陳威良的大愛農場 (12)

黃菱怡

20 洋蔥勇士 秘辛料理

國產洋蔥策略聯盟

22 神秘鱉龍魚 余淑蓮

24 田媽媽專欄：

台東關山客家美食「米香園」

楊藍



27 新米食主張：

訴求健康的新米食紀元 來臨了!

林謙禎

30 聰明生活家：神奇竹炭

李梅仙

### 養生保健

31 生活瑣議：衣服的故事 邱七七

32 每天2份奶 存足骨本 王嘉璐

34 乳品加工多元化 蘇和平

38 健康零嘴DIY 王鳳英

40 可怕的隱形殺手-禽流感 林再添

41 醫師的心病要自己防治 洪建德

55 客味能翻新否? 翁雲霞

56 公費生的迷思 葉子久

58 女性必讀：趣談豆腐軼事 屈先澤

60 海外傳真：曉霞與希臘小女婿 郭瑩

63~64 鄉間小路2005年31卷7-12期目錄索引

### 人與土地

43~46 紫花油豆角與白鵝的故鄉-依安 佟光英

47~49 發現台灣農業競爭力：

卑南斑鳩番荔枝產銷班 曾文田

52 農情蜜意話台灣：

竹炭當紅，創造多元附加價值 編輯部

### 生活園藝

74 民俗植物：薏苡·根甜菜·賽芎豆 吳展才

76 夏南瓜庭園栽培 黃圓滿

78 常見野菜(2)：藤三七與洛葵 王次男

80 庭園生活：全世界都為之瘋狂的聖誕紅 陳秋伶

81 秋詩篇篇-紅葉與紅果 林務局

82 園藝新知：創新中的康乃馨 屈先澤

### 環境與生態

72 動物保護：

世界動物衛生組織的動物福利政策 費昌勇

### 鄉村旅遊

12 開螺絲專欄：水草奇緣(上) 陳燕銀

68 四健專欄：北縣三重市農會四健作業組

都會中尋求新定位 林詩音

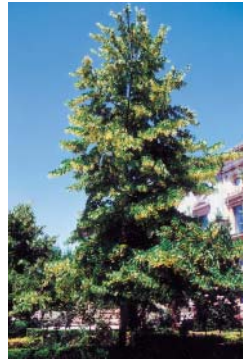
84 戀戀花香：椴樹與番紅花 楊紹榮

86 英倫遊蹤：來到英國菜市場-感受禮儀之邦的喧嘩

吳展才

90 畫我家園：清境的寧靜美 孫少英

92 兆豐休閒農場專輯 曾文田



### 廣告索引

木瓜產業策略聯盟 (封面裡)  
真農種苗 (14)  
內政部 (15)  
防檢局 (23)  
陳昭郎·  
休閒農業概論 (26)  
洋蔥鳳梨產業策略聯盟 (50)  
中國農民銀行 (51)  
全國農業金庫 (67)  
廖龍盛·  
實用農藥 (75)  
內政部 (79)  
中正農業基金會 (封底裡)  
中央畜產會 (封底)



## 鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢  
社長 黃武林 (分機11)  
總編輯 余淑蓮 (分機16)  
編輯 黃玉兒 (分機29)  
張慶貞 (分機25)  
楊育年 (分機26)  
陳建智 (分機36)  
美術設計 李男工作室  
業務經理 簡芙蓉 (分機15)  
業務副理 王裕親 (分機17)  
廣告組長 謝惠萍 (分機19)  
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)  
李寧遠 / 輔仁大學食品營養系教授  
李蘭 / 台灣大學衛生政策與管理研究所教授  
李蕙蓉 / 國泰綜合醫院營養組組長  
洪建德 / 陽明醫院新陳代謝科主任  
黃伯超 / 台大醫學院名譽教授  
董大成 / 台大醫學院名譽教授  
蔡敬民 / 中原大學生物科技學系系主任  
鄭福田 / 台大環工所教授  
賴金鑫 / 台大醫學院復健科教授  
謝明哲 / 台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長  
特約園藝顧問  
王才義 / 中興大學園藝系副教授  
李岍 / 台灣大學園藝系教授  
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街14號  
電話 (02)2362-8148  
傳真 (02)2363-6724  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
http://www.harvest.org.tw/  
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社  
定價 每本100元  
訂費 國內一年1000元，二年1800元  
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元  
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
中華郵政北台字3302號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
印刷 中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by  
HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
美國連絡處 Mr. James Lee  
MAY PRODUCE CO. INC  
3099 DEL MAR AVE  
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.  
Tel. 626 572 3168  
Fax. 626 572 2888  
港澳大陸地區總經銷  
盧文韻 董事長  
J&D利有實業股份有限公司  
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心  
11樓1103室  
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339  
e-mail: jenny.lu@itnc.com