



小檔案

學名：*Hemerocallis fulva*

英名：Day lily

科別：百合科 Liliaceae

生態與性狀：具很短的根狀莖。根稍帶肉質，有時局部呈紡錘狀膨大。葉基生，二列呈帶狀。花葶從葉叢中央抽出，頂端為總狀或假二歧狀圓錐花序，花1至2朵至數朵。花型為漏斗狀。蒴果背裂，內有種子數粒，具黑色光澤。栽培種結實率低或不結實。花期結束後葉即衰老，後抽生新葉，並在根狀莖上產生分蘖，次年又生新的分蘖，株叢因此逐年增大；花期是在7-10月的盛夏。

作用：金針織葉片為製作萱紙之最佳材料，根莖亦是中藥常用消腫解毒之效，主治濕熱、舒緩憂愁之效。

文圖／陳增蔚 台灣大學園藝學研究所

早在《詩經·衛風·伯兮》：“焉得諼草，言樹之背？”意思是說：打從哪兒可找來萱草種在母親之堂前，讓母親樂而忘憂呢？唐代的孟郊的「遊子詩」：“萱草生堂階，遊子行天涯。慈親倚堂門，不見萱草花。”南宋詞人葉夢得也有詩雲：“白髮萱堂上，孩兒更共懷。”中國之傳統文化視萱草為母愛之意由來已久，和西方國家的康乃馨具一樣的地位，然而因為西洋文化的強勢，一般人很少知道金針花也就是中國的母親花。遊子在出遠門之後，每年在固定的季節送給母親金針花，以慰藉她們望子的思念，也因此又稱它作忘憂草。

台灣的金針，相傳是在明朝永歷15年(1661年)由鄭成功引進。在日據時期及光復以後，雖陸續有新品種之引入或加以配種改良，不過多以作為觀賞性之園藝作物為主。

金針花期是在7-10月的盛夏，雖然喧嚷的夏天

總是讓人揮汗如雨，可是，在開滿金針花的遍野卻帶給人們寧靜祥和的感覺，尤其是花東一帶如花蓮富里的六十石山、玉里的赤科山及台東太麻里鄉極富盛名的金針田園風光，山腳下挨家挨戶一望過去曬金針遍地金黃的花田風光，讓你我忘卻暑氣。

由於金針花只開短短的一天，因此在外國也有人稱作"Day Lily"。金針除作觀賞，它還有很多其他的用途。其中，常食用之金針為尚未綻開之花蕾經乾燥之成品，其味甘鮮。金針織葉片為製作萱紙之最佳材料，根莖亦是中藥常用消腫解毒之效，主治濕熱、舒緩憂愁之效。

阿美族稱為 Hana 或 Pabah，使用原住民有阿美族、布農族、卑南族、排灣族、魯凱族等。作為最道地的原住民料理的金針炒山豬肉、金針排骨，吃了即讓人忘卻憂愁，又可體驗山地風情，在下一個母親節來臨之際，試著讓金針花和金針料理取代康乃馨和甜膩的母親節蛋糕吧。



小檔案

學名：*Youngia japonica*

英名：Oriental hawkbeard

科別：菊科 Compositae

生態與性狀：為一、二年生的草本植物，整株有軟毛，高約20至60公分，具乳汁；多為根生葉，羽狀深裂，莖生葉則較少，只有1至4片小葉片，黃色的頭狀花序，花期2~10月，由17至19朵舌狀小花組成。

作用：清火疏肝、解毒消腫、利尿降血壓及清除瘀傷、消除水腫的功效

黃鵪菜，民間也有人叫它「黃瓜菜」或「山根龍」。主要分佈在平野及低海拔山區。由於和同科的兔兒菜長得很像，故亦被誤認。它的花冠較小，僅0.5公分，而同科的兔兒菜或刀傷草花冠直徑為1公分以上。另外，黃鵪菜長得較高，葉叢生基部較兔兒菜明顯。黃鵪菜為二年生草本。葉簇生，葉端銳利，葉緣呈波浪，葉形倒披針形，具羽狀深裂。花序為聚繖花序，色黃。果為瘦果、扁紡錘狀。

黃鵪菜的頭狀花序由10至15朵舌狀花組成，相當具有美感，不驚人讚嘆生物世界中的巧妙結構。瘦果頂端有白色的冠毛，可幫助種子的傳播。冠毛剛身展開時，每每相互牽引支撐，使眾多的小果實看來彷彿是多面體一般，非常玲瓏美妙。由於在野外很易看到，是環境中強烈的生存競爭者，不需經由管理，幾乎隨處都有它的影子。全株生有細細的軟毛，高度在40-60公分之間；如果將其莖枝折斷，少量白色乳汁即快速湧出，在山野被蚊蟲叮

咬後，可用於傷口，有助於傷口的癒合。

在原住民族的使用，泰雅族稱為 "Bunatuoi"，阿美族則普遍稱之為 "Sama"，原住民利用的方式多為食用。是料理中常見野菜，因具有苦味，故食用前需先燙過去苦味，莖葉煮茶水飲用，可清涼解熱。藥用上全草具有利尿降壓、清火疏肝、解毒消腫及清瘀消水的功效。黃鶴菜也是野外求生的植物之一。不但賞心悅目，即可作為山野風味菜餚，更是蛇咬、蚊蟲叮後的急救良方，下次在山野健行，不妨留意屬於菊科的這個山林裡的明星吧。



樹豆開花期



耀眼奪目之樹豆

樹豆勇士湯

資料提供／農委會花蓮區農業改良場

樹豆原名『馬太鞍豆』，古早以前花蓮縣光復鄉名為『馬太鞍』，在當時全鄉滿坑滿谷種植馬太鞍豆，富含高營養價值，為原住民主要能量攝取來源的農產品，也是原住民傳統美食。

原住民祖先為紀念與感恩馬太鞍豆對族人的貢獻，以最高讚頌祝福的話語取名稱為『馬太鞍』。在當時原住民勇士們上山打獵時為增強體力與耐力，俾利獵物捕獲量，族人取樹豆與豬腳一同烹調料理，提供勇士們最佳食補『勇士湯』。

樹豆的營養價值經現代科學研究發現，每100克樹豆中含粗蛋白質19.4克、鋅2.8毫克、鐵2.8毫克、維生素E 7.4毫克、維生素B1 0.76毫克、維生素B2 0.2毫克，並富含高抗氧化物質，以現代營養觀點而言，為最好的健康食品，常吃可健康益壽。

花蓮區農業改良場最近開發『活力養生勇士湯』產品，利用花蓮當地生產新鮮樹豆再添加具保健功能的保健作物等食材，湯汁以天然植物果實熬煮後再融入加工而製成，整體風味香醇可口、營養豐富、鮮美爽朗、順口又易消化，為使樹豆產品更加多元化。

此產品採用鋁箔立袋新式樣包裝，食用簡單方便，可在室溫中長久保存，食用時將產品整包放入熱水5分鐘即可，為銀髮族最佳之養生保健食品。

最
完
整
全
新
的
唯
一
農
藥
書
籍

實用農藥

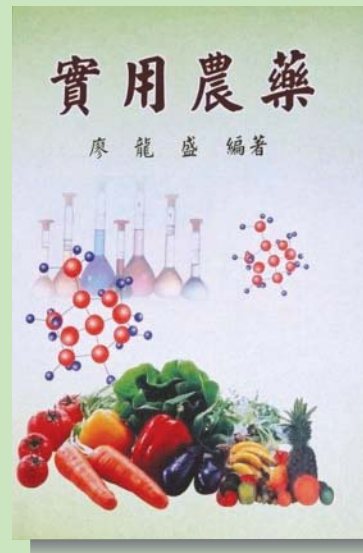
定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



主要内容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591