

15

環保聖果 火速竄紅 李清秋的红龍果園



玉溪地區農會果樹產銷第5班李清秋班長

屬於仙人掌科的紅龍果具強韌的生命力，果實之外的花與嫩芽也都可以入菜，被讚譽為「21世紀最環保的高經濟作物」。

台灣的生態環境日趨惡化，農民為了保護作物，增加產量，大量噴施農藥，不僅威脅生態平衡，對人體亦造成傷害。在玉里鎮觀音里高寮山上，盛產紅龍果，由於栽種容易，少蟲少病，適合有機耕作。其中，李清秋的红龍果園即是採有機栽培，果實碩大，果肉香甜，十分受市場青睞。

銷路長紅

紅龍果俗稱「火龍果」，由於果皮外觀呈鮮豔亮麗紅色，且有狹長如鱗片狀的果瓣，外型似祥龍而得名，每逢廟會或節慶時，因為顏色討喜，又耐擺放儲存，市場銷路特別好。

紅龍果屬仙人掌科三角柱屬，為多年生攀緣性肉質植物。正式名稱為「三角柱仙人掌」，在市場上的名稱很多，包括火龍果、芝麻果。

台灣栽種的紅龍果，品種非常多，大致可分為本地種、越南種、中美洲紅肉種，以及紅肉與白肉雜交的品種。經過農民及農業專家研究及苦心栽培篩選後，所研究培育出的多個品種，口感不盡相同，而以紅龍果為主，果實碩大，產量豐富，味香肉甜。目前，從新竹以南各縣市與花東地區，均有栽培生產，全台栽培面積已達1000多公頃，迅速成為國內新興的夏季水果。

由於原生種的紅龍果能自花授粉，結果率高，抗病力強，經由農業科技採組織培養，繁殖出基因穩定的



紅龍果外觀鮮豔亮麗



白肉種紅龍果

優良品種，經栽種1年後，就能夠開花結果，產期可長達半年，再加上免噴農藥及套袋，可說是低成本的高經濟作物。

堅持有機

高寮山區有「三寶」——枇杷、甜柿、紅龍果。

山區海拔高度雖不高，但日夜溫差大，所生產的「三寶」，品質非常好。李清秋原先是栽種綠竹筍，民國86年，跟友人到東南亞旅遊時，發現越南生產的紅龍果，外觀造型很漂亮，主要進口到台灣，作為民間祭拜用的水果。尤其紅龍果引進台灣，經過品種改良後，口感與甜度都有很大的改善，李清秋看好紅龍果的發展，便全部改種紅龍果，目前種植面積1.5公頃。

從開始從事農業耕作，李清秋就堅持採用有機的方式栽植農作物，跟他的參訪經驗有很大關係。曾經當選全台模範農民、全國十大傑出農民的李清秋，民國72年，政府成立「8萬農業大軍」，他獲選為第一屆「草根大使」，跟隨紅十字會到亞洲地區協助輔導農耕技術。在越南期間，李清秋親眼目睹當年越共施用除草劑，殘忍對付難民所產生的後遺症，決定從事有機耕作，即使再辛苦、再累，也寧可人工除草，使用誘引式農法除蟲，絕對不施用化學農藥。

與草共生

為了改善紅龍果的品質，李清秋採草生栽培方式，當雜草生長過長時，不噴灑除草劑，而採用人工來砍除，增加許多人工成本。但如此用心費力，以有機栽培照顧出來的紅龍果，在果實大小（每顆平均重約1.5公斤）、色澤，以及果肉甜度（平均約12~13度，8月可達18度）、口感，都較一般紅龍果好出許多，在大台北果菜市場的批發價格，1公斤可以賣到150元。

李清秋表示，以有機栽培的方式，要種出高品質的紅龍果，在栽培管理上，只要就



紅龍果套袋可改善果實品質。

果的觀念，果園行草生栽培若干年後，土地變得鬆軟，地上像鋪了一層厚厚地毯般，草長高後，用割草機把草剪短，剪斷的草株覆蓋在紅龍果植株根部，在水分足夠的情形下，只要1~2個月的時間，草株就會腐爛變成有機質，回歸到土壤中，變成紅龍果最佳的天然肥料。

優質聖果

紅龍果的果實，多供作鮮食、製酒、果汁、果醬、果凍及調製食品，也可入菜烹調成佳餚，嫩芽（莖）部

分亦可食用；潔白的花朵可達23公分，夜間開花，觀賞價值高，尤其當全園盛開時，場面極為壯觀。剛綻放過的花朵，剪下洗淨還能料理成美食佳餚，或曬乾作成花茶。

據現代營養學研究，紅龍果的果實高纖、低熱量，含有豐富的粗纖維及多種維他命與礦物元素（鎂、磷、鐵、鋅等），尤其鎂、鋅的含量，更是水果中的佼佼者，其種子更可降低膽固醇，促進腸胃消化，果皮也有助於強化心臟及神經系統，在拉丁美洲的原住民，更將紅龍果視為可加強生殖能力的「聖果」，再加上栽種容易，極少使用農藥，可說是「21世紀最環保的高經濟作物」。

玉溪地區農會果樹產銷第5班（李清秋）
花蓮縣玉里鎮觀音里高寮201號
(03) 885-1123



草生栽培的果園以人工套袋