



筆仔草

文圖／陳增蔚 台灣大學園藝學研究所

小檔案

學名：*Pogonatherum crinitum* (Thunb.) Kunth

英名：Pogonatheri Herba

科別：禾本科 Gramineae

生態與性狀：莖直立，節上有柔毛，株高10~30公分，葉片長約10至20公分，葉舌由長柔毛所組成，花期自6月至10月，花序為單一總狀花序，長2~4公分，小穗呈橢圓形，小穗成對呈粉紅色絲狀 因此又稱紅毛草，成熟時容易脫落，其果實為長橢圓形。

作用：清熱，解暑，利水抗癌，解毒，止血。

筆仔草，別名又叫金絲草、文筆草；原產於南非，傳入台灣之後已成為台灣中南部到處可見的植物。最初是作為庭園造景或農牧草之用，後因極為強盛的繁殖力，現在郊外山野石壁山岩處處可見，尤其是圳溝、河畔的水泥砌岸的裂縫上，長得最茂盛。花期自6月至10月。株高10-30公分，叢生。花序為單一總狀花序，長2-4公分。穗軸關節處有纖毛，小穗成對呈粉紅色絲狀 因此又稱紅毛草。在開花的季節，花迎風搖曳，一眼望去，彷彿置身萬傾紅海波濤，壯麗美觀，呈現出和一般禾本科植物不同的特徵。

阿美族、卑南族、排灣族、魯凱族、泰雅族、邵族等作為清涼飲料和藥用植物。在夏天，筆仔草是降火消暑的良好材料，全株採下來，洗淨後以水煮開，再加入蜂蜜或糖，就是好喝的夏季飲料。食用部分為莖葉，由於無特殊味道，可拌以沙拉或檸檬汁，口感爽脆。乾燥的全草，也是原住民家庭常備絕佳涼茶。

筆仔草也是野外求生的救荒植物。從中醫的角度來看，由於其水草提取物甘，涼；入脾、腎、膀胱三經；清熱，利水；配合其他的中草藥可作為治熱病煩渴、泄瀉、黃疸型肝炎、糖尿病、淋濁、尿血、小便不利等複方。



魚腥草

小檔案

學名：*Houttuynia cordata*

英名：pig thigh

科別：三白草科 Saururaceae

生態與性狀：魚腥草為多年生草本。高15~50公分。全株有腥臭味。莖下部伏地。單葉互生，葉心形或寬卵形，長3~8公分，寬4~6公分。穗狀花序頂生，白色。蒴果卵形。花期6~7月，果期8~9月。

作用：清熱解毒、消癰排膿、利尿通淋的作用，作為消炎解熱藥，治療呼吸道、尿道、腸道等多種革蘭氏陰性及陽性細菌感染或病毒感染性疾。

實用農藥

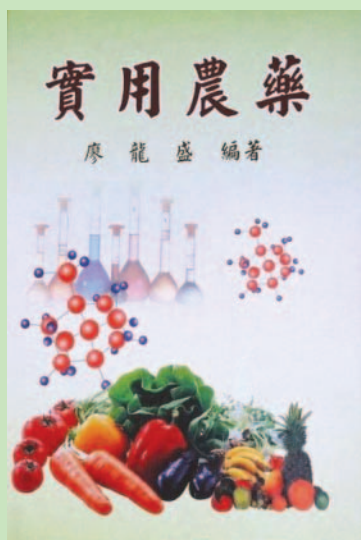
定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



主要内容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。

相傳春秋時期，越王勾踐忍辱負重做了吳王夫差的俘虜，回國後臥薪嚐膽。傳說勾踐回國的第一年，因碰上了罕見的荒年，百姓無糧可吃。爲了和國人共渡難關，勾踐親自翻山越嶺尋找可以食用的野菜，後來發現了一種野菜，生命力特別強，象徵他要富國強兵的決心。於是，越國上下就靠著這小小的野菜渡過了難關。而當時挽救越國民眾的那種野菜，因爲帶有魚腥味，便被勾踐命名爲魚腥草。

產地以中國大陸、日本、琉球、中南半島爲主，在台灣全島之路旁、溪畔及低濕地也可看到。魚腥草成熟時種子多，隨風四處飄落；根莖會在地下四處蔓延，生根長葉，展示它旺盛的生命力。

賽夏族最重要祭典活動的祭歌中，即以魚腥草作爲祭典的主角，象徵族人生命力的強韌、生生不息的生機。

魚腥草爲多年生草本。高15~50公分。全株有腥臭味。莖下部伏地。單葉互生，葉心形或寬卵形，長3~8公分，寬4~6公分。穗狀花序頂生，白色。蒴果卵形。花期6~7月，果期8~9月。

全草可供食用，涼拌側耳根是民間的一道傳統佳餚。魚腥草入藥具有清熱解毒、消癰排膿、利尿通淋的作用，在中醫具有較爲廣泛的應用。

魚腥草鮮汁對金黃色葡萄球菌、病毒有抑制作用，其煎劑增強白細胞的吞噬功能。由於具有多種功能，作爲消炎解熱藥，治療呼吸道、尿道、腸道等多種革蘭氏陰性及陽性細菌感染或病毒感染性疾病，特別是對部分長期應用抗菌素無效的病例，都有良好的療效。

台灣在數年前的非典型性肺炎（SARS）病毒肆虐期間，曾有報導清熱解毒的台灣魚腥草可以抑制 SARS 病毒，因此，魚腥草又有十藥、重藥之名。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591