



CONTENTS



目錄 [32卷3期]

1 太平詩路 氣味

李潼

封面故事 3~10

春天上市的美麗金丸子 枇杷

丁建卿·徐清銘·李寧遠·
三太養生鐵板燒

節令美食

16 花蓮無毒農業：(16)
傑出茶農高肇昀 黃菱怡

19 CAS優良肉品
有「豬隻身份證」
的信功肉品公司 蔡佩娟

27 新米食主張：
國產新米 相繼問世 林麗娟

30 聰明生活家：
偶而當個醋罈子也不賴
CAS優良農產品發展協會

養生保健

31 數人頭 算薪資 洪建德

32 有錢可買命來磨 葉子久

34 大自然的警訊 林再添

36 台灣人的福氣水果-柳丁
蔡弘聰

38 談兒童肥胖問題 李佩蓉·李蕙蓉

40 美洲鶴的復育過程 林佳谷

55 枇杷一身是寶 陳潮宗

56 熱補、涼補，哪一種才補？ 蔡沛芳

58 釀製蜂蜜醋飲料 吳添金·王仁助·吳登楨

60 好菜在家上桌 翁雲霞

61 兩性必讀：了解攝護腺癌，主動面對它 屈先澤

63 海外傳真：家有洋女婿 郭瑩

人與土地

43~46 海岸花園生態城市-東港 佟光英

47~49 發現台灣農業競爭力：
台灣新農民-黃良億的葡萄夢 林立宏

50~52 優秀農業研究人員：
動物防疫風險師-楊平政 黃繡亞·陳美圻

53 農情蜜意話台灣：
有身份證的農產品，那裡買？ 編輯部

生活園藝

74 民俗植物：小本山葡萄&紫背草 陳增蔚

76 庭園生活：讓牆壁穿上漂亮綠衣的薛荔 陳秋伶

77 常見野菜(5)：紫蘇·山蘇蕨菜·埃及國王菜·巴參菜
王次男

環境與生態

22 有機農業：E世代有機領航員 黃璋如

72 動物保護：從保護動物觀點，看神豬習俗 錢永祥

80 紐西蘭瑪納波利地下發電廠 屈先澤

82 飛羽之美-關渡自然公園 王鐘毅

富麗農村

24 田媽媽專欄：台灣的鬱金香傳奇
高雄彌陀鄉田媽媽 蔡佩娟

68 四健專欄：
南投縣埔里鎮四健會
拒絕封閉，埔里再起 林詩音

鄉村旅遊

12 開螺絲專欄：關戶先生
日本第一位農漁業體驗民宿經營者(中)
陳燕銀

78 英倫遊蹤：浮光掠影莎翁故鄉 吳展才

85 海外農業：冰凍三尺下的寶藏

阿拉斯加 謝順景

88 享受阿寶的瑞奇牧場 李麗

90 畫我家園：國民賓館 孫少英

91 鄉村旅遊：跨越時空愛上奮起湖(專輯) 藍玉虹



驚蟄：國曆3月6日
春分：國曆3月21日

歲次丙戌肖狗
95年3月
March 2006

廣告索引

木瓜產業策略聯盟
(封面裡)
南農中心·
農業易宿網導覽手冊(26)
社團法人無障礙協會(31頁)
邱湧忠·綠茶生機(55)
韓選棠·
農村建設與生態工法(67)
廖龍盛·實用農藥(75)
邱湧忠·
休閒農業經營學(84)
農糧署·認識有機農業(87)
內政部主計處：94年農林漁
牧業普查(封底裡)
台和園藝·花蓮縣政府
(封底)



鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
社長 黃武林 (分機11)
總編輯 余淑蓮 (分機16)
編輯 黃玉兒 (分機29)
張慶貞 (分機25)
陳建智 (分機36)
美術設計 李男工作室
業務經理 簡芙蓉 (分機15)
業務副理 王裕親 (分機17)
廣告組長 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李寧遠 / 輔仁大學食品營養系教授
李蘭 / 台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李蕙蓉 / 國泰綜合醫院營養組組長
洪建德 / 德明學院新陳代謝科主任
黃伯超 / 台大醫學院名譽教授
張珪 / 台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成 / 台大醫學院名譽教授
蔡敬民 / 中原大學生物科技學系系主任
鄭福田 / 台大環工所教授
賴金鑫 / 台大醫學院健康科教授
謝明哲 / 台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長
特約園藝顧問
王才義 / 中興大學園藝系副教授
李晔 / 台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋
洲89美元，其他地區109美元，水陸港澳
64美元，其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE CO. INC
3099 DEL MAR AVE
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888
港澳大陸地區總經理
盧文韻 董事長
J&D利有實業股份有限公司
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心
11樓1103室
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339
e-mail: jenny.lu@itnc.com