

文／屈先澤

瞭解攝護腺癌 主動的面對它

一直到現在，治療攝護腺癌仍舊是一件非常不容易的事。當患者準備接受局部的物理治療或使用荷爾蒙治療法前，最好先充份瞭解目前所發展的一些方法。爲了獲取比較可靠的資訊，美國攝護腺癌患者流行參加「攝護腺癌醫護之友社」(Prostate Cancer Care Club, PCare Club)的活動，參加的方法很簡單，只要上網 https://www.pcare.info/tpuro_web_enr01.aspx

依照表件上所編列的項目和步驟，將患者本人相關的資料逐項填寫傳去「攝護腺癌治療之友社」，即會根據各個患者所填寫的病況、病歷，「量身訂製」的設計一本專屬於各個患者的「與醫師討論指南手冊」(a personalized Doctor Discussion Guide-No Charge)；藉由它可以：

- 一、隨時上網與專科醫師討論病情；
- 二、完全瞭解治療的步驟、方法與效應；
- 三、獲得更多有關攝護腺癌的知識。

最大最大的「好處」是一旦成爲「社友」，會經常收到與自己「同病相憐」的社友們關切的電子郵件，以及各種相關的發展。

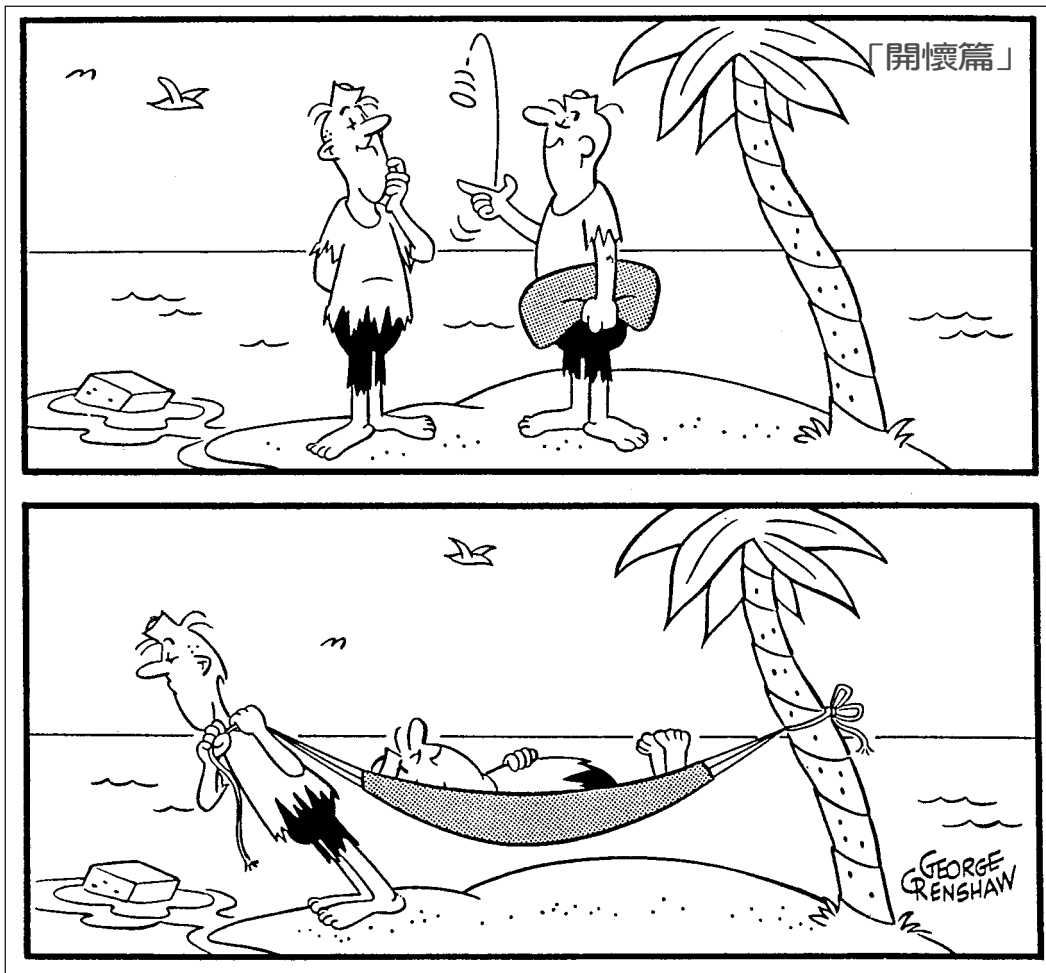
談到攝護腺癌，不免使男士們感嘆：爲什麼它是男性特有的一種疾病？據統計，在美國攝護腺癌的發生率，僅次於肺癌，已成爲男性的第二大痼疾。誘發攝護腺癌的原因，迄今仍然不明；據病理學家推斷可能：

- 一. 與男性荷爾蒙睪丸酮(testosterone or enanthate)的含量有關。
- 二. 可能是第12條染色體某一段缺失所導致(The short arm of chromosome 12 is deleted in a wide variety of hematological malignancies, including prostate and lung carcinomas)
- 三. 可能與家族遺傳有關 (hereditary prostate cancer)。

可是都沒有取得確切的證據。

攝護腺是泌尿及生殖系統內的一種腺體，在正常狀況下，有如一粒胡桃(walnut)大小，生長在男性膀胱(bladder)之下，直腸(rectum)之前，有一條尿道穿過其中。它分泌一種乳白色的物質，即是男性的精液(semen)，提供輸運精蟲(sperm)之用。與隨年齡增加，攝護腺的體積會逐漸肥厚，分泌物則相對減少，最後腺體可能呈現如雞蛋或鴨雞蛋那麼大小。因爲腺體內不良的惡性細胞增生，衍生許多病變，最危險的病變是形成攝護腺癌。

經由解剖分析發現，不論東方或西方民族，男性年過50歲即有將近35%至40%的人數，會產生攝護腺癌的病灶，因此顯示攝護腺癌是一種多階段性演變的癌症。雖然



各種族因為生活環境不同，男性發生攝護腺癌的機率不盡相同，但是經由臨床調查發現，主要的誘致因子是食物中飽和脂肪量的多寡、營養與運動的是否調合，以及陽光照射的長短；這也就是西方的男性罹患攝護腺癌的比率遠高於東方男性的原因。

感染攝護腺癌後，在早期並沒有特別的症狀，直到癌細胞侵入到尿道時，

始會產生頻尿、夜尿、尿急、尿流細小、尿道疼痛和血尿等病癥；癌細胞一旦轉移到腰背的椎骨，就會引起腰疼背痛甚致神經痛的現象，嚴重時癌細胞會隨著血流、淋巴轉移到全身所有部位。診察的方式除病史的追蹤外，首先要作肛門指診，檢查直腸內是否已有硬塊；進一步檢查血液中「攝護腺特異性抗原」(Prostate Specific Antigen, PSA)的濃度是否異常(正常的濃度應低於4ng/ml，高於10即表示患有攝護腺病變)；以及作直腸超音波檢查，探測有無可疑的病灶。一旦發現病狀，就必須再作切片檢查，確定侵犯的範圍和擴散的程度。

初期或局部擴散的攝護腺癌可以應用放射線治療，並依據「游離型攝護腺特異性抗原free PSA」指數作為治療的指標_游離型抗原測定值高時表示有效，測定值越低，復發率就越高。最好還是將攝護腺整個切除。

讀者若是想了解更多有關攝護腺癌的資訊，可以至：

<http://www.prostatecancernews.com/article9178.htm> 流覽，

因為它：

- 一. 每一小時更新一次全世界攝護腺癌相關的消息(Prostate Cancer news are updated once a hour)；
- 二. 它的資訊來自全世界500個攝護腺癌研究單位(Our news from more than 500 Prostate Cancer Research Centers)

