

小本山葡萄

葡萄除作為釀酒和鮮食之外，一般人可能還不知道常在山野會發現到的野生種葡萄，雖然含糖量不高，經濟價值低，但是中醫上卻是民間傳統藥用植物。屬於葡萄科植物 (Vitaceae) 的小本山葡萄之根部，已被列為台灣原生藥用植物；具有調節人體生理功能、適宜特定人群食用、不以治療疾病為目的的機能性食品。

小本山葡萄分布在乎野至山區灌叢，為蔓性藤木、葉互生，長4-12公分，寬3-10公分，花序掛列成類圓錐花序，花小，淡黃綠色。花期6-8月，果期9-11月。中醫對其機能性的說法是具有清熱利濕、解毒消腫、活血通經、益腎強肝明目之效。外用於跌打損傷，治筋骨疼痛等。

較為科學的實驗數據則顯示其萃取物有抗致突變性 (antimutagenicity) 的功效，此亦其機能性的主要訴求之一。山葡萄也是原住民常使用的食材，山葡萄露、山葡萄豬腳、山葡萄燉雞，加上中藥材羊奶頭，具固筋骨補腎氣的功效，有效減緩腰酸背痛的文明病。

生活工藝應用方面，小本山葡萄藤是手工藝品的原料，原住民技藝中的藤編，及大量採用小本山葡萄藤。台灣原生之小本山葡萄，不但適應台灣風土，更具生長強健等優勢；若能妥善利用並開發相關機能性商品，在藥理、食品上頗具發展潛力。 [圖]

文圖／陳增蔚 台灣大學園藝學研究所

小檔案

學名： *Vitis thunbergii*

英名： Wild grape

科別： Vitaceae 葡萄科

生態與性狀： 慢性藤木，幼枝有稜而幼嫩的部分有褐色細毛，葉具有長柄，為三角卵形，頭端尖銳，基部為心型，深綠色，葉背長有紅褐色棉毛；花期6-8月，花小，淡黃綠色。果期9-11月。

民間療效： 對於風濕、腎虧、腎虧性眼疾、頭痛、白帶、肺疾、腰痠以及痔瘡等均有治療的功效。



紫背草

實用農藥

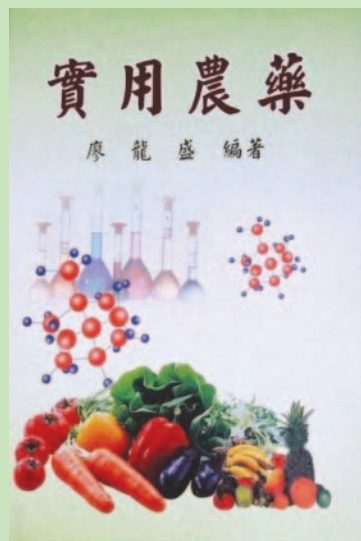
定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



主要内容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591

原住民素來喜好吃野菜山產，造就了他們對植物的認識和利用，無其他的民族可出其左右。然而山野料理何其多，原住民同胞根據什麼來選擇野菜山蔬，又奉行了食醫同源的原則呢？這是平地漢人一直想知道的答案。

細數食用野菜的原住民當中，阿美族為最擅長山野蔬菜料理的民族。有人說只要是綠色植物，阿美族都可以把它料理為一道道的風味菜端上餐桌。因此他們被稱為“吃草的民族”。其中，紫背草即為原住民最道地的野菜。這種野菜，有豪放的野性，它的苦味，可能會讓人不敢輕易嘗試。可先用沸水燙過或用鹽水泡過去其苦味，再行煮食或炒食，花可油炸或煮湯，嫩莖葉也可加香料及其他調味料醃漬成泡菜食用。

紫背草為分布在乎野至低海拔山區。為一年生小草本。植株高10-40公分。葉片卵形或琴形，葉面深綠色，背面紫紅色或帶粉綠。頭狀花序筒形。瘦果狹矩圓形，具稜線，花期5-11月，果期7-12月。

另一個食用之外的價值是全株無論鮮用或是陰乾，都可以當作解熱消炎，且全年都可以採集，是非常好的鐵打損傷、燙傷、消炎消腫藥。原住民名稱有“Kaduawagy”（阿美族），“Simutu”（泰雅族太魯閣），“Yonmoru”（泰雅族南澳），“Ragumoru”（泰雅族汶水），“Sairbasu”（布農族高山），“Taigaa-su”（布農族巒），“Siyairabaru”（布農族群），“Kamoto”（排灣族傀儡），“Kamutu”（魯凱族）。

小檔案

學名：*Emilia sonchifolia*

英名：Sowthistle tasselflower, Lilac tasselflower

科別：菊科 Compositae

生態與性狀：一年生草本植物，葉背紫紅色，呈披針形且具鋸齒，葉柄有翼，莖被葉基抱住而呈羽狀分裂，全株粉綠色；頭狀的花序呈紫紅色，長約1.2cm，花期5-11月，果期7-12月，苞片呈圓筒狀，柱頭具茸毛，雌雄同株；果實為五棱形，具白色冠毛。分布於海邊至海拔1千公尺處均可見。

民間療效：涼血消炎利尿、清熱解毒、性涼；對於喉嚨腫痛、口腔潰瘍、痢疾、腸炎、尿路感染、結膜炎；外用則搗爛敷患處。