



CONTENTS



目錄【32卷4期】

1 太平詩路 素顏相見

李潼

封面故事 3~11

辣椒家族甜姐兒-甜椒

路全利·徐清銘·蕭寧馨
三太養生鐵板燒

節令美食

18 料理人說食材：

最美好的時光
橙熟時刻，品味成熟 徐仲

20 新興柑桔-明尼桔柚

台東區農改場

21 訪賴仲由談桔子經 徐仲

22 花蓮無毒農業：(17)

黃德森有機栽培金針 黃菱怡

25 新米食主張

無國界米食，抓得住你！
林麗娟

30 聰明生活家

買水產品，選擇CAS標章就對了！
CAS優良農產品發展協會

養生保健

31 書摘：

食物的歷史(第三章：畜牧革命)
左岸文化

34 狗年話狗(上) 林育安

36 音樂 洪建德

37 防癌新主軸-蔬果579 蔡弘聰

39 巴西蘑菇新標章 農糧署

40 燙青菜 王鳳英

41 新鮮維他命丸-草莓 陳潮宗

42 擋不住的青春痘 廖麗蘭

55 我的可愛外孫女 張玉珍

56 來去一身輕 葉子久

58 重視學童糖尿病 馬懿嬌·李蕙蓉

60 牛味何其多 翁雲霞

61 女性必讀：鮮乳蛋白包裝膜 屈先澤

62 女性必讀：老藥新用-阿斯匹靈 屈先澤

63 海外傳真：美國拖油瓶與台灣親戚 郭瑩

人與土地

43~46 東港大鵬灣黑珍珠 斬頭角 尹琳

47~49 發現台灣農業競爭力：

海拔1500公尺的護花使者

—阿里山花卉產銷第4班 林立宏

52~53 優秀農業研究人員：

優質水梨育種家—廖萬正 黃繡亞·陳美圻

54 農情蜜意話台灣：台灣優良鹿場評鑑 高源豐

生活園藝

74 民俗植物：過江藤&枸杞 王鐘毅

76 木棉之道 游富永

79 庭園生活：貓柳告訴你，春來了！ 陳秋伶

環境與生態

72 動物保護：義民祭典神豬競祭的由來 黎振君

84 有機農業：一個不可能的有機超市 柑仔店

85 好書推薦：台灣的有機農業

富麗農村

28 田媽媽專欄：台南縣官田鄉「田媽媽蛋品中心」 春樹

68 四健專欄：

彰化縣埤頭鄉四健會-讓孩子的心轉向世界 林詩音

鄉村旅遊

12 開螺絲專欄：關戶先生

日本第一位農漁業體驗民宿經營者(下) 陳燕銀

16 給燕銀老師的一封信 黃麗貞

17 蘭亭 陳填

80 英倫遊蹤：光鮮亮麗外表下的花都巴黎 吳展才

82 我愛啤酒：湖北啤酒學校上課記 呂鴻賓

86 畫我家園：盆景藝術 孫少英

87-96 特稿：

台灣辦理日本銀髮族長宿休閒之潛力與展望(上)

顏建賢·方乃玉

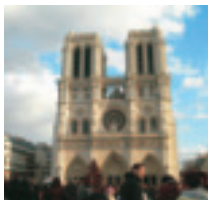


清明：國曆4月5日
穀雨：國曆4月20日

歲次丙戌肖狗
95年4月
April 2006

廣告索引

木瓜產業策略聯盟
(封面裡)
黃其財：賞神農獎(50-51)
邱湧忠·綠茶生機(61)
南農中心·
休閒農業概論(67)
廖龍盛·實用農藥(75)
無障礙協會·幸福19號倉庫
(封底裡)
台灣農家要覽(封底)



鄉間小語

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢
社長 黃武林(分機11)
總編輯 余淑蓮(分機16)
編輯 黃玉兒(分機29)
張慶貞(分機25)
陳建智(分機36)
美術設計 李勇工作室
業務經理 簡芙蓉(分機15)
業務副理 王裕親(分機17)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珪/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生營養學院院長
特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李晔/台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹華章

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE CO. INC
3099 DEL MAR AVE
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888
港澳大陸地區總經銷
盧文韻 董事長
J&D利有實業股份有限公司
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心
11樓1103室
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339
e-mail: jenny.lu@itnc.com